

大北中だより



令和5年6月12日
大泉町立北中学校

3年生修学旅行

5月30日～6月1日の2泊3日で3年生が奈良・京都方面への修学旅行を実施しました。1日目は全員での見学（平等院、薬師寺、東大寺）。2、3日目は班ごとに立てた計画で京都市内で見学や体験学習を行いました。寺社を巡ったり、おいしいものを味わったり、友禅染めを体験したりと、有意義な3日間となりました。慣れない場所での班別行動では苦労する場面もありましたが、班の仲間で協力したり現地の人の力を借りて乗り越えるなど、学校ではできない貴重な学習ができました。



熱中症予防教室

6月5日の学校保健委員会で熱中症予防教室を行いました。講師に製薬会社の熱中症対策アドバイザーさんをお招きし、熱中症が起こる仕組みや予防法について学習しました。暑さに強い体のためには、①バランスのよい食事（特に朝食）、②十分な休養（睡眠）、③適度な運動が大切であること。また、熱中症にならないために、①自身の体調を適切に把握して、②正しい情報（WBGT）をもとに行動し、③こまめに水分を補給すること。水分補給は、水だけでなくナトリウムや糖質を含んだものがよい、などを教えていただきました。体育祭や期末テスト、夏季大会を間近に控えています。正しい予防法を実践して、高いパフォーマンスを発揮してほしいと思います。



赤十字表彰を受けました

長年にわたるJRC活動の成果が認められ、日本赤十字社群馬県支部から感謝状をいただきました。これを励みに、これからも世界の平和や人々の幸福に貢献できるよう、日々の実践を通じて奉仕や友好親善の精神を育んでいきます。



17日(土)は体育祭です！

◇お弁当の用意をお願いします。

◇延期の場合のみ、テトルの連絡メールでお知らせします。（6時に天候判断）

◇保護者は校内に駐車できません。徒歩または自転車でご来校ください。