

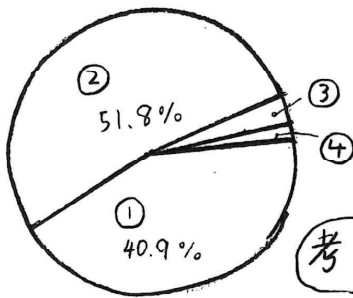
熱中症予防新聞

保健委員会

今年生版

熱中症に関する意識調査結果

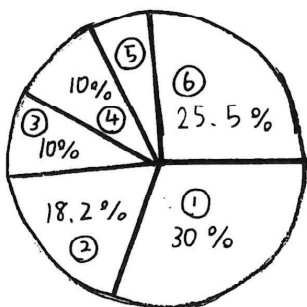
1. 熱中症という言葉を知っていますか？



考察

熱中症という言葉を知っている人と知らない人が約9割をしめしている。しかし、熱中症という言葉を知らない人も少しいる。

4. 今まで特に気になった熱中症に関する情報は何か？



- ① 体育や部活をするときに気をつけるとよいことについて
- ② マスクをしているときの熱中症のリスクや対策について
- ③ 室内にいるときの熱中症のリスクや対策について
- ④ 身体を暑さに慣らすことの方法や効果について
- ⑤ 外にいるときの適切な服装について
- ⑥ 特にない

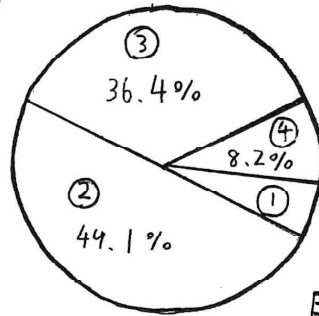
考察

全体の約1/4が熱中症に関する情報に関心を持っている。特に体育や部活を行うときの情報が気になっている。特にないとした人は全体の約1/4ぐらいいることが分かる。

知っている人のほうが知らない人よりも多い。

熱中症になる可能性はまあ高いと思うとした人は約40%近くいる。まあ低いと思うとした人は約40%近くいる。とても高い、低いとした人は約10%でとても少ない。

考察



- ① とても高いと思う
- ② まあ高いと思う
- ③ まあ低いと思う
- ④ とても低いと思う

思いますか？

2. 自分が熱中症になる可能性はどのくらいだと思いますか？

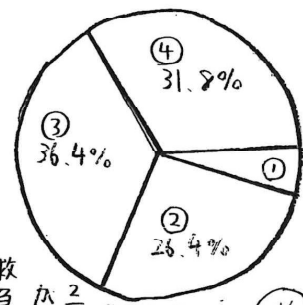
① 病院にかかった

② 病院には行っていないが、熱中症にかかったことがある

③ 熱中症にかかる危険を感じたことはあるが、熱中症にかかったことはない

④ 熱中症にかかる危険を感じたこともない、熱中症にかかったこともない

⑤ 救急車で運ばれた

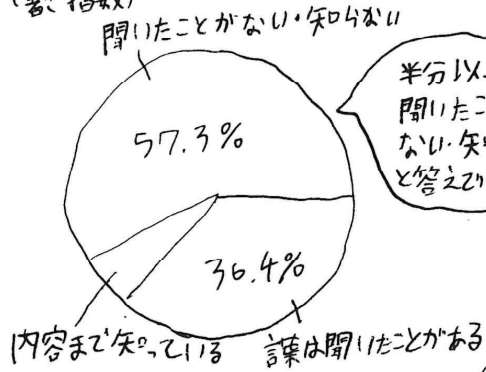


考察

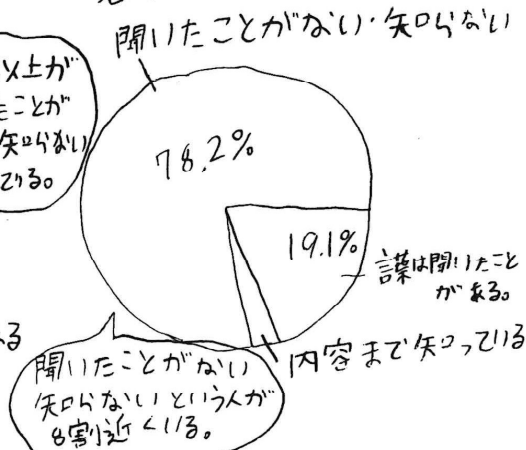
全体の約1/3が熱中症にかかったことがある。また、全体の約2/3はかかったことがない。

3. 今まで熱中症にかかったことがありますか？

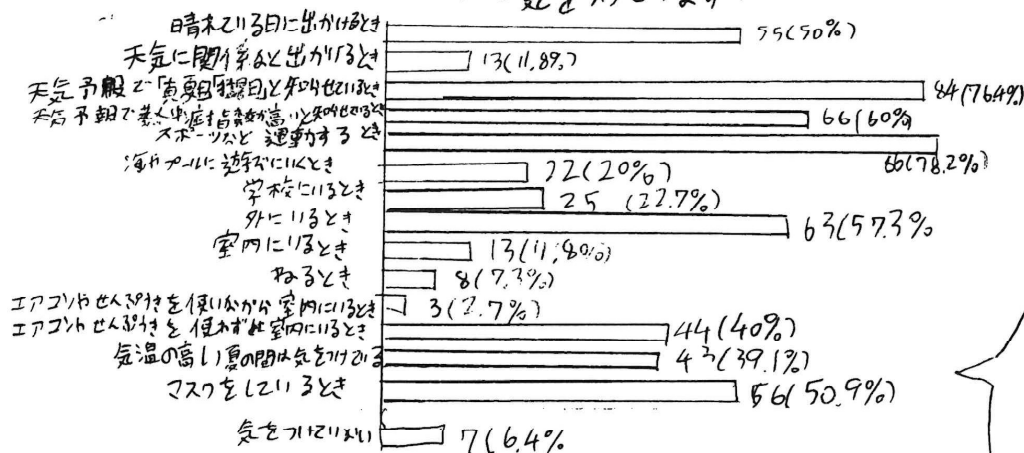
「WBGT」を知っていますか？
(暑指数)



「暑熱川原化」を知っていますか？

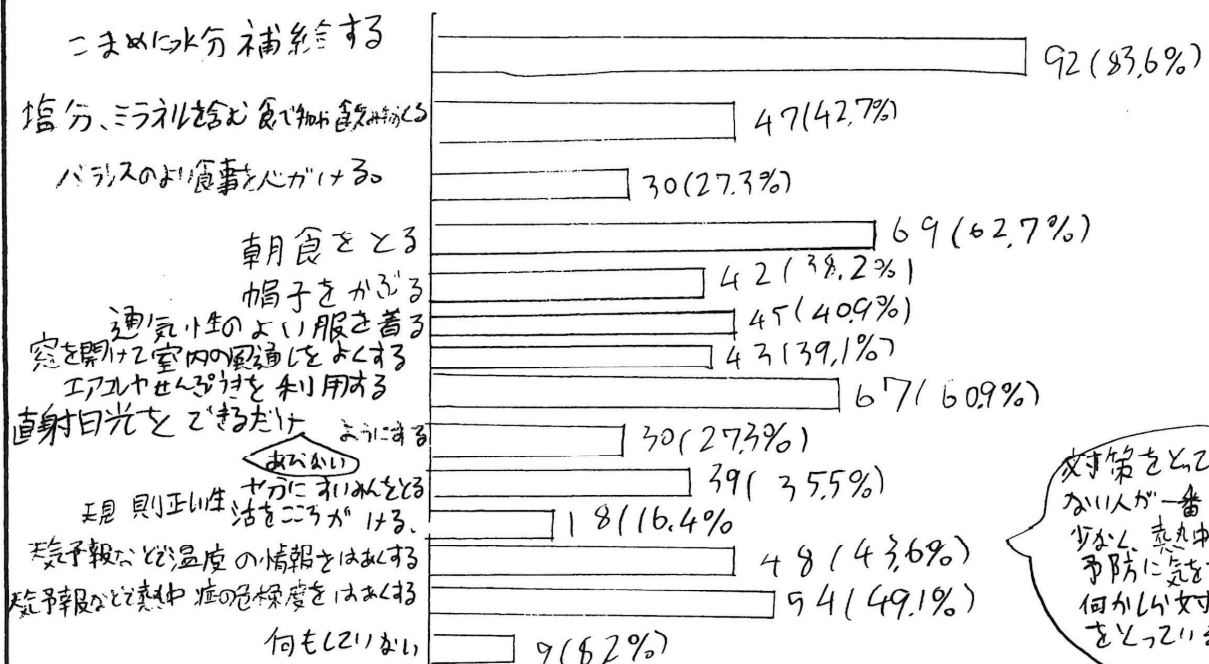


どのようなときに熱中症に気を付けていますか？



気を付けていない人が一番少なく、熱中症に何かしな気を付けている。

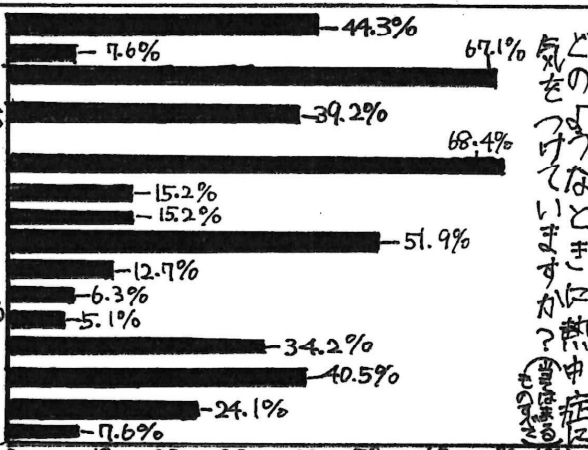
熱中症予防対策として実践していることは何ですか？



対策をとっていない人が一番少なく、熱中症予防に気を付けて何かしな対策をとっている。

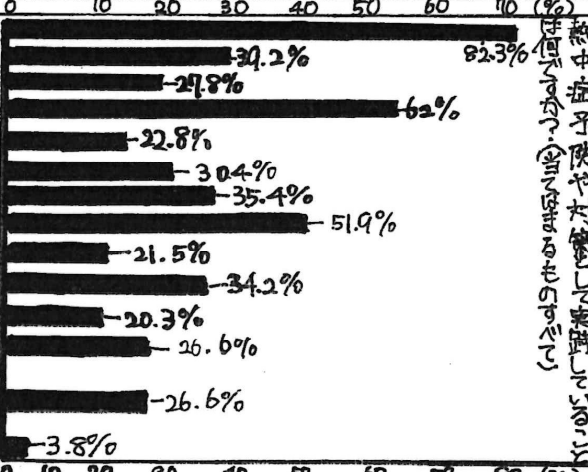
熱中症予防 新聞 〈年生版〉

・晴れている日に出かけるとき
 ・天気に関係なく出かけるとき
 ・天気予報で「真夏日」「猛暑日」と知らせているとき
 ・天気予報で熱中症指数が高いと知らせているとき
 ・大浴場やプールに行くとき
 ・学校にいるとき
 ・外にいるとき
 ・室内にいるとき
 ・寝るとき
 ・エアコンや扇風機を使いながら室内にいるとき
 ・エアコンや扇風機を使わずに室内にいるとき
 ・気温が高い夏の間は必ずと気づけているとき
 ・マスクをしているとき
 ・特に熱中症に気を付けていない



どの「うな」に熱中症に
 気を付けていますか？
 (複数回答可)

・おまめに水分を補給する
 ・塩分・ミネラルを含む食べ物や飲み物をとる
 ・パタンスのよい食事を心がける
 ・朝食をとる
 ・帽子をかぶる
 ・通気性のよい服を着る
 ・窓を開けて室内の換気をよくする
 ・エアコンや扇風機を利用する
 ・直射日光をできるだけ浴びないようにする
 ・十分に睡眠をとる
 ・規則正しい生活をこころがける
 ・天気予報などで気温や湿度の情報を把握する
 ・天気予報などで熱中症の危険度を把握する
 ・特に何もしていない



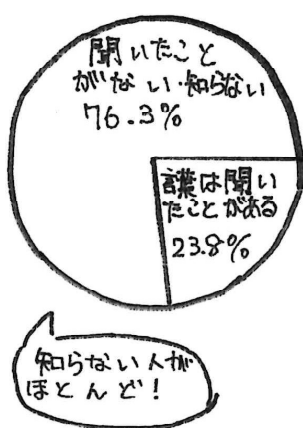
「暑熱順化」を知っていますか？

熱中症は湿度にも注意!!
 「同じ温度でも湿度の高さによって、熱中症のなりやすさが変わるので注意が必要ですよ。」

④ 40~60%
快適

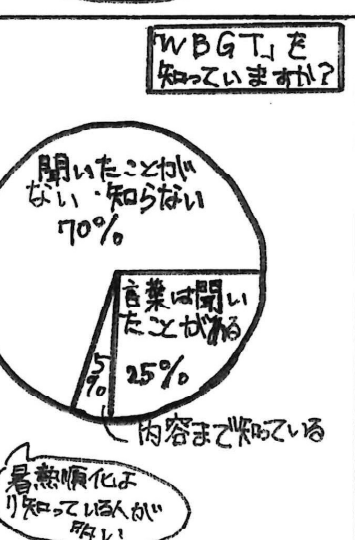
⑤ 65%~
不快

暑熱順化って何？
 暑熱順化とは、しほつじかん
 と読み、体が暑さに慣れるこ
 とです。暑い日が続くと体
 は次第に暑さに慣れて、体
 温が下がり、暑さになりにく
 くなります。



気温の違い
 気温には、
 ・25℃以上が夏日
 ・30℃以上が真夏日
 ・35℃以上が猛暑日
 と分けられています。

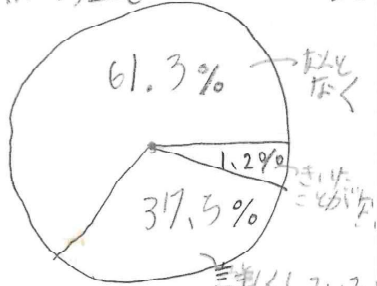
WBGTって何？
 WBGTとは暑さ指数のこと
 で、気温、湿度、日射放射
 風の要素をもとに算出され
 た指標です。



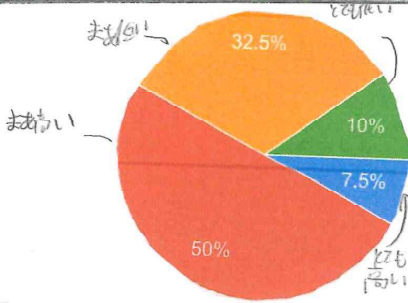
感想
 対策をしている人
 が多く熱中症の
 危険性を分かてい
 る人が多いと感じ
 ました。また熱中
 症の言葉を知ら
 ない人が多く熱中
 症について理解を
 していない人が多
 いと感じました。

熱中症予防新聞

〔熱中症をいっていますか？〕



聞いた事があるけど答えよう
人が少ないにちいて
ググリた



自分自身が熱中症になる可能性はどの程度だと思いますか？
の質問をした所、
高と思っている人が
57%もいます。

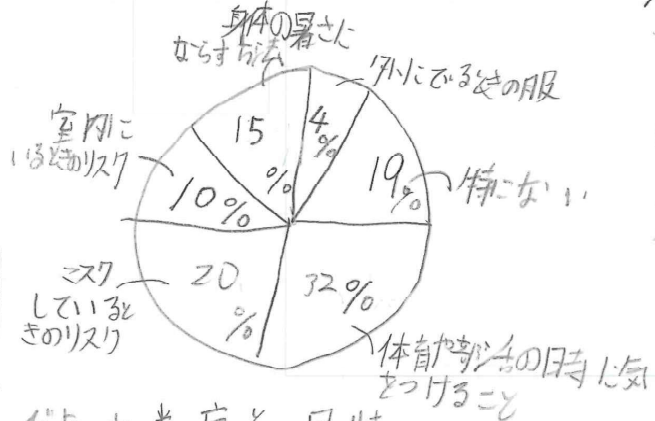
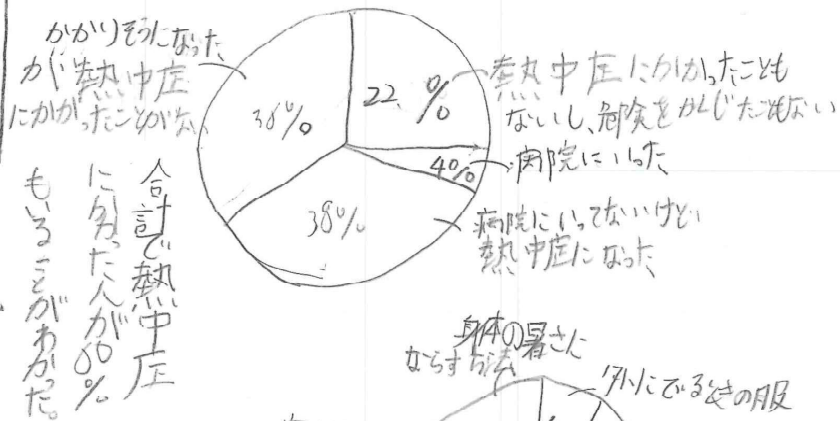
自分自身が熱中症になる可能性はどの程度だと思いますか？
いともたか

か約半割いて
あつた。
この時期は熱中症になる可能性があるので水分補給を忘れずに。



〔今までに熱中症にかかったことがありますか？〕

前自分も熱中症にかかったことがあるので
今年は熱中症になる
ないように気をつける



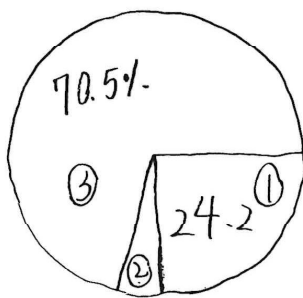
特になし19%も
居て上の
と比べると熱中症になさる人が
半分ものだけに熱中症に聞きしり
たない人が19%も
なりました。

まとめ

資料をみて、考察をする
のはできた方だが、新聞で重なることばかりで、工夫があまりできなかつた。
全体的に熱中症のけがが
低いともちた。

〔今まで熱中症で亡くなったことは何ですか？〕

95 件の回答



① ● 言葉は聞いたことがある
② ● 内容まで知っている
③ ● 聞いたことがない・知らない

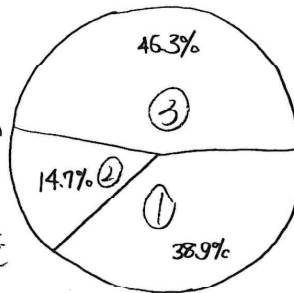
暑熱川原化を知らない人が
ほとんどで、議は聞いたこと
があるが、約4割と少ない
内容まで知っている人か
も少ない。

熱中症予防

新聞
今年生版

担当
保健委員会

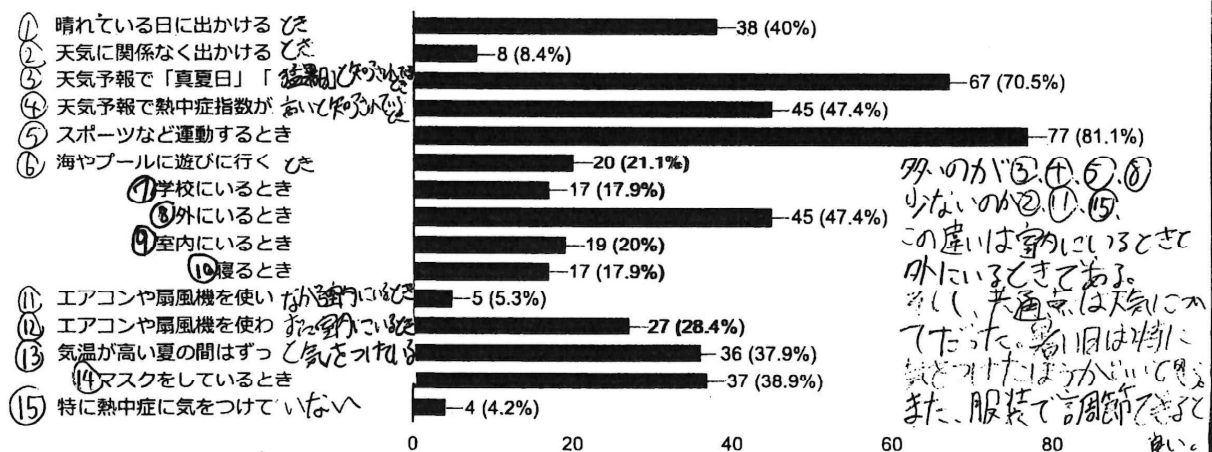
95 件の回答



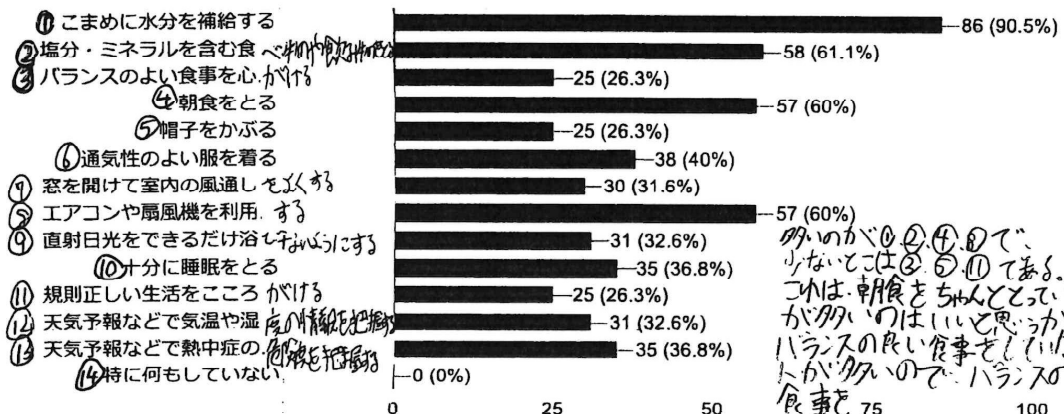
① ●言葉は聞いたことがある
② ●内容まで知っている
③ ●聞いたことがない・知らない

WBGITを知らない人が46%で、言葉は聞いたことがある人が13%、内容まで知っている人が14%と、知らない人が多い。また、暑熱順化より、諺の内容を知っている人が少ない。

95 件の回答



95 件の回答



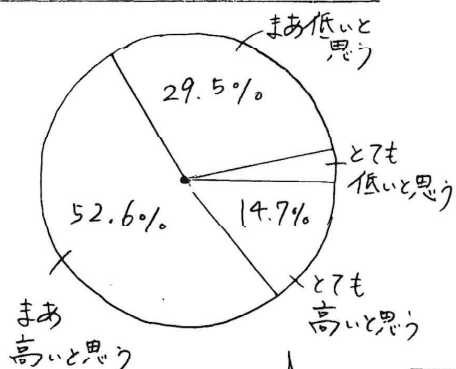
57 (60%)
 多いのが②④⑥で、
 少ないのは③⑤⑦である。
 つけは朝食をちゃんととっている
 が多いのは、いと思、夜に
 バランスのよい食事をしていない
 人が多いので、バランスのよい
 食事を 75 100
 いかけてほしい。

熱中症予防新聞

今年生版

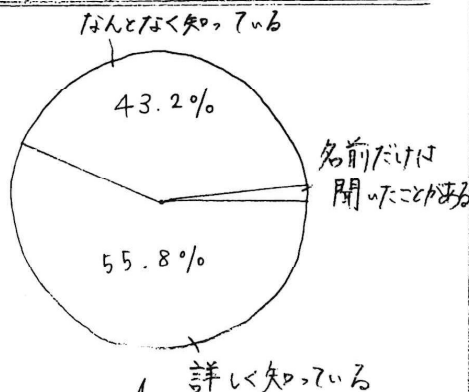
保健委員

自分自身が熱中症になる可能性はどの程度だと思ふか？



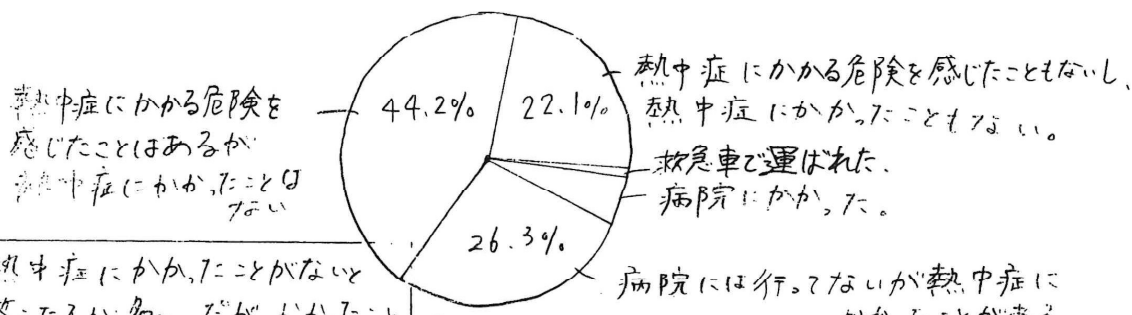
まあ高いと思うと答えた人が全体の半分を占めていて、まあ低いと思うと答えた人が全体の約4分の1。とても低いと答えた人は少ない

熱中症という言葉を知っていますか？



詳しく知っている人、なんとなく知っている人、合わせて約98%もいる。熱中症について多くの人が関心を持っている。

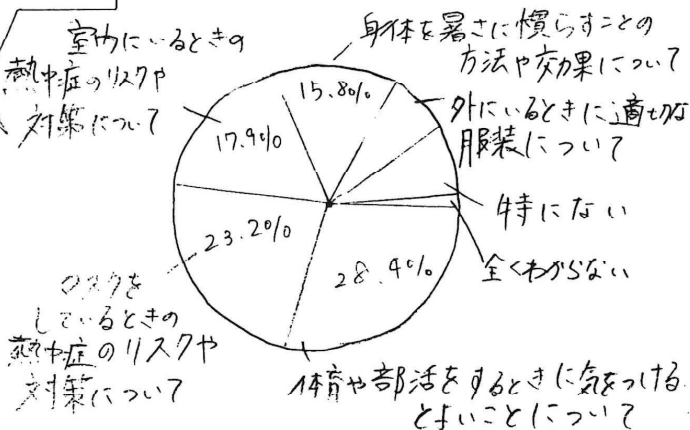
今まで熱中症にかかったことがありますか？



熱中症にかかったことがないと答えた人が多い。だが、かかったことがあると答えた人が4分の1以上もいる

体育や部活するときに気を付けること、マスクをしているときに気を付けることに関心が高く、次いで身体を暑さに耐える方法についての関心がある

今まで特に気になった熱中症に関する情報は何か？



よく熱中症について知れました。