

熱中症予防新聞

（1年生版）

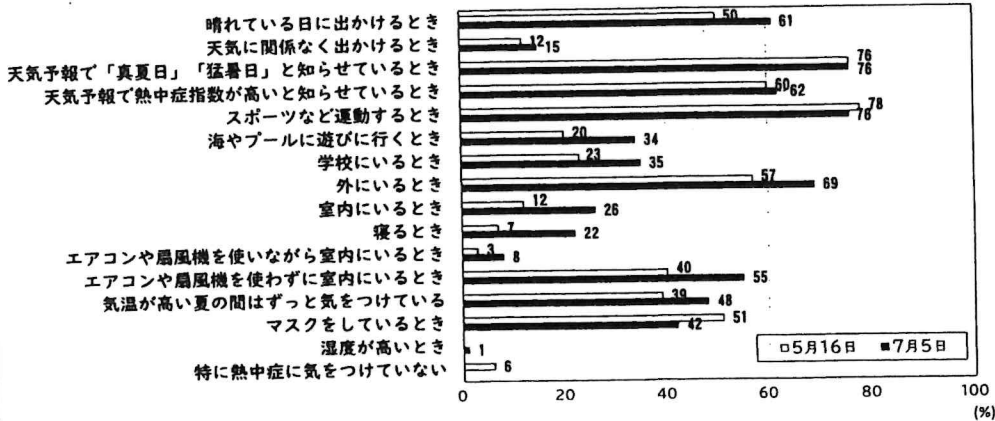
保健委員会

今回で熱中症予防新聞も最後となります。

五月に行ったアンケートと七月に行ったアンケートを比べました。

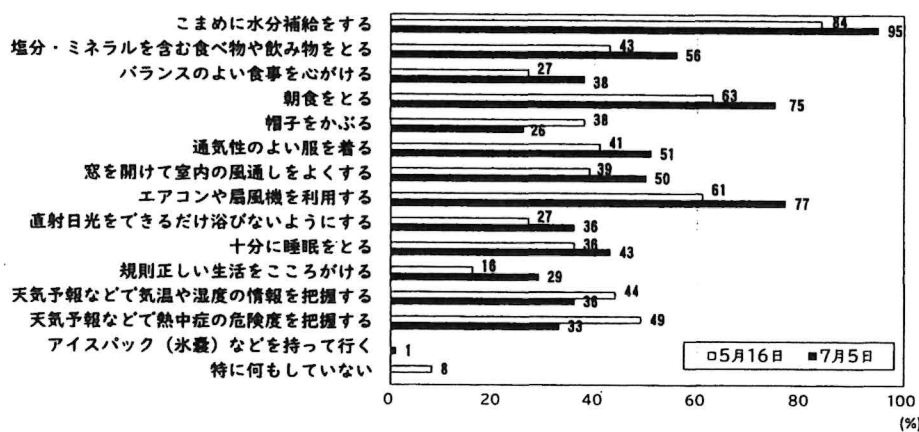
ほとんどの項目で前回よりも高くなっていました。特に「室内にいます」「エアコンや扇風機を使いながら室内にいます」が14～15%高くなっていました。「マスクをしているとき」が前回よりも低くなったのはマスクを外している人が多くなったからだと思います。

どのようなときに熱中症に気がついていますか？



ほとんどの項目で前回よりも高くなっていました。「天気予報などで、気温や湿度、WBGTを把握する」が低くなりました。給食の時に気温、湿度、WBGTを放送しているからかもしれないです。

熱中症予防や対策として実践していることは何ですか？

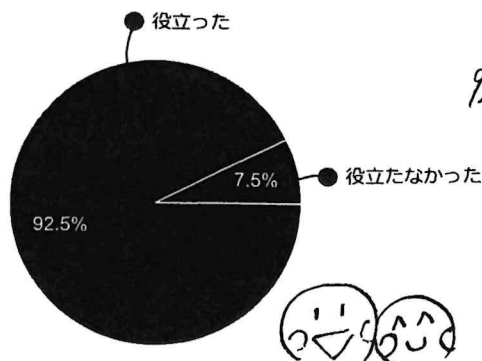


体育祭の練習や当日熱中症を予防するためにどんなことに気を付けているか？
1位・・・こまめに水分補給を：86票
2位・・・テントなど日陰にいるように：20票
3位・・・塩分補給を：9票

「帽子をかぶる」が12%低くなったのだから残念です。
帽子をかぶることも心がけてほしいです。

保健委員会の熱中症予防新聞やWBGTの放送は、熱中症予防に役立ちましたか？

107 件の回答



92.5% が役立ったと答えていた



熱中症予防新聞

↑年生版↓

保健委員会

〈熱中症予防新聞や新聞が役立った理由は何ですか？〉

- 熱中症や予防方法について
 - 熱中症について
 - WBGTについて
 - 予防方法について
- その日の暑さの把握ができた
 - 気温・湿度
 - WBGT

- 水分補給について
- 塩分補給について
- 日陰の利用
- 運動について



- 熱中症を予防しようという意識が高くなった
 - 熱中症に気をつけようと思った
 - 今日の WBGT, 気温, 湿度を知ることによって熱中症に気をつけようと思った
- 暑さに応じて熱中症対策を工夫できた
 - 午後の過ごし方
 - 外に出るかどうかわ
 - 室内で過ごすかどうか
 - 水分補給
 - 運動
 - 今日の WBGT 気温, 湿度に応じて行動した

〈役立たなかった理由は何ですか？〉

- 変化がなかった
- よく分からなかった
- 自分で情報収集しているから
- 放送するのが昼間で学校に来る前に対策ができていないから
- あまり気にしていなかったから

- 熱中症にならなかった
なりにくくなった

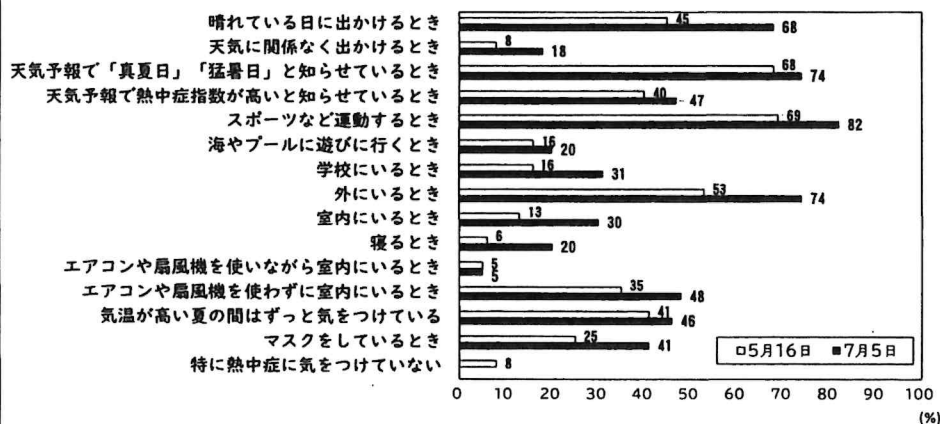


熱中症予防新聞

〈2年生〉

保健委員会

どのようなときに熱中症に気をつけていますか？

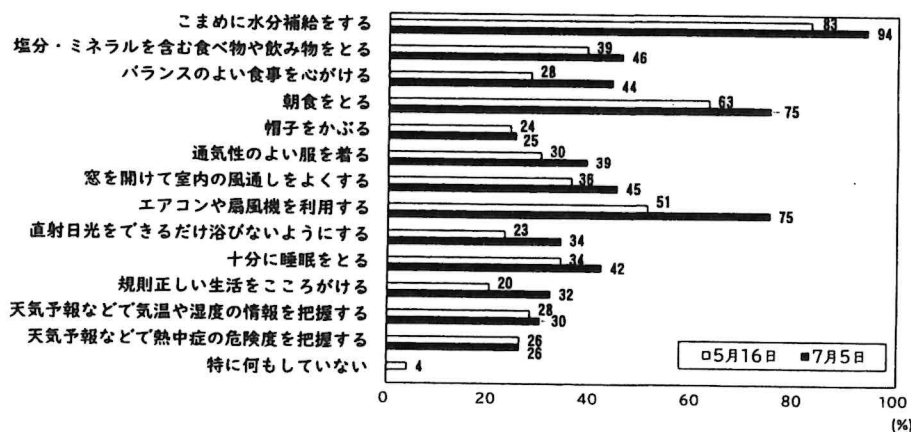


分かる事

以前よりも熱中症に気をつけていた。
スポーツや運動をする時は特に気をつけている。



熱中症予防や対策として実践していることは何ですか？

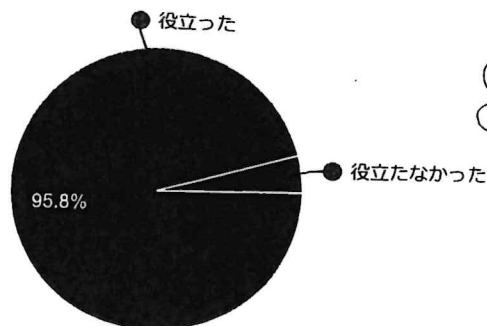


みんな基本的な事はよく気をつけている。
以前よりもよく対策を実践している。



保健委員会の熱中症予防新聞やWBGTの放送は、熱中症予防に役立ちましたか？

96件の回答



よく役立っていた
理由

その日の暑さの把握ができた
意識が高まった
規則正しい生活ができた
マスクを外した

これが理由です。

95.8%が役に立つと
答えた。

体育祭の練習や当日、熱中症を予防するためにどんなことに気をつけましたか？

- 1位 こまめに水分 補給 した
- 2位 テント などで日陰に いるよう にした
- 3位 朝食をし、かりたべた
- 4位 マスクを外した
- 5位 タオルで汗をふいた

その他

• 早寝 早走 とき

• や昌子をかぶった

〈役に立った理由〉

- 意識が高まったから
- 熱中症予防しようと思ったから
- 気をつけようと思ったから
- 今日のWBGT・気温・湿度を知れたから



〈役に立たなかった理由〉

- 熱中症になったから
- よく分からなかったから
- あまり気にしてなかったから
- 体調不良になったから



負けないで

今も前も みんなの 行動
を見ていて、あつい日にも水
分をとっている人が増えてき
ていきますので、みんなが
熱中症にちがいないよ
うにがんばりましょう。

熱中症の事を今まではそんなに
意識してなかったけど、このような事を
して熱中症の事がよく分かりました
たので今回、新聞や放送など聞いて
熱中症にならないうちに意識でき
ました。

〈感想〉

今までは熱中症のことなど深く考え
たことがなくて、予防もしてなかった
ので今回、新聞や放送など聞いて
熱中症にならないうちに意識でき
ました。

熱中症予防新聞
へ2年生版✓

保健委員会

熱中症予防新聞

へ3年生版

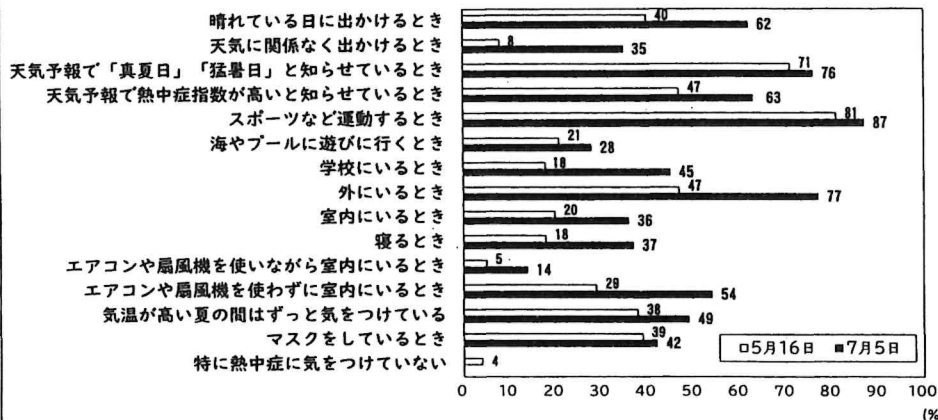
保健委員会

今回で熱中症予防新聞も
最後となります。

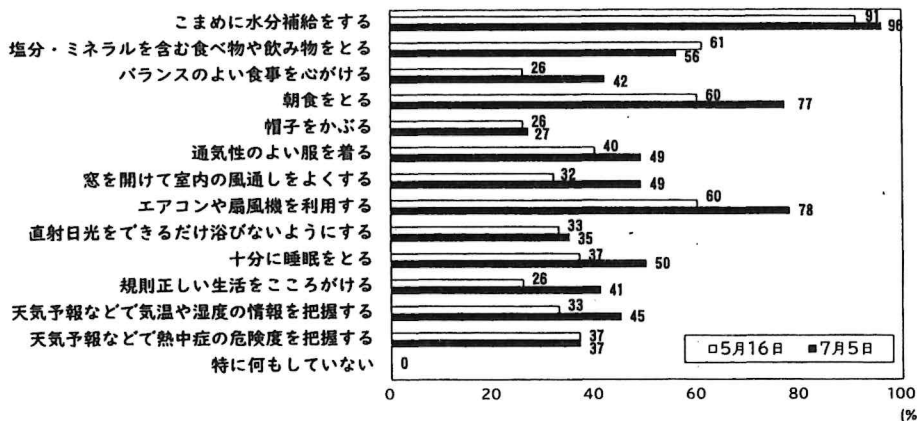
五月に行ったアンケートと
七月に行ったアンケートを
比べてみました。

- 全ての項目で前回よりも高くなりました。
- 特に「外にいるとき」は30%増加しました。
- 「晴れている日に出かけるとき」「天気に関係なく出かけるとき」「学校にいるとき」「エアコンや扇風機を使わずに室内にいるとき」も20~27%増加しました。

どのようなときに熱中症に気をつけていますか？



熱中症予防や対策として実践していることは何ですか？



- ほとんどの項目で前回よりも高くなりました。
- 食事や睡眠、規則正しい生活など、生活習慣に関するものが多くなりました。

④ 早寝早起き

休憩

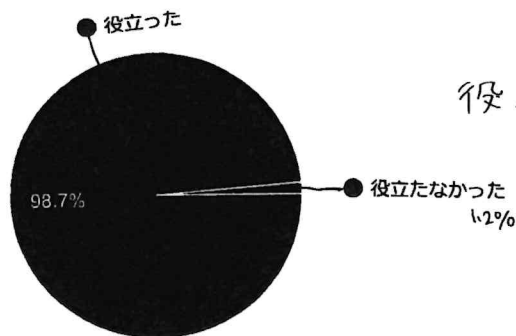
など

体育祭の練習や当日、熱中症を
予防するためにどんなことに
気をつけていたか。

- 1位 こまめに水分補給をした 62票
- 2位 テントなど日陰にいるようにした 18票
- 3位 朝食をしっかりとした 8票
- 4位 塩分補給をした 7票
- 5位 帽子をかぶった 5票

保健委員会の熱中症予防新聞やWBGTの放送は、熱中症予防に役立ちましたか？

78件の回答



98.7%の生徒が役立ったと答えました。

三年生版

熱中症予防新聞

保健委員会

Q 熱中症予防の放送や新聞が役立った理由は何ですか？

- A
- ・熱中症や予防方法についてわかった。
 - ・危険性がわかった。
 - ・WBGTについて知ることができた。
 - ・その日の暑さの把握ができた。
 - ・熱中症予防の意識が高まった。
 - ・マスクを外した。
 - ・熱中症にならなかつた。

Q 役立たなかった理由は何ですか？

- A
- ・放送がお昼だったから。
 - ・もともと知っていたから。

〈熱中症予防新聞や放送をやってみた保健委員の感想〉

今まで知らなかったことや、危険だとは思っていなかったけど、くわしく学べたし、WBGTなどの意識が高まった。放送や新聞を多くの人が役に立ったと答えてくれて、やりがいを感じた。

熱中症は、誰にでも、気を付けていたとしてもなってしまうことがあるとわかったので、学んだことを生かして、これからも熱中症予防を続け、感染症などと一緒に気を付けていきたい。