

ほけんだより 11月

令和5年11月30日(木) 大泉町立北中学校 保健室

～邑楽館林学校保健大会で表彰されました～

第74回邑楽館林学校保健大会で3年3組〇〇〇〇さんが保健研究作品(中学生作文の部)で1位入賞をしました。「笑顔から始まる健康」という題名で、「笑うこと」について自分の経験も踏まえながら、笑う効果について書き、邑楽・館林学校保健大会で発表しました。

また、前期生徒保健委員会が保健研究作品(調査研究作品)で2位入賞をしました。熱中症予防新聞を発行したり、WBGTの測定結果を放送したりして、熱中症予防について取り組みました。



えがお 笑顔のチカラ!



あさ けんこうかんさつ ねが
朝の健康観察をお願いします



インフルエンザ 流行中



からだ まも ウイルスから体を守る 3つの戦!

マスクガード



マスクをしていればウイルスが
と ち ふせ す こ
飛び散るのを防げるよ。吸い込
むウイルスも減らせるよ。

げん き わざ
元気マンは、3つの技でウイルス
たたか いてっしょ
と戦っているよ。みんなも一緒に
やってみよう。

て あら 手洗いアタック



せっけん つか て あら こう
せっけんを使って手を洗えば効
か ばつぐん あら
果抜群。こまめにウイルスを洗
い流そう。

かん き 換気ハリケーン



さむ ときどきまど あ
寒くても時々窓を開け
てウイルスを追い出そ
う。気持ちもすっきり
するよ。

7つのまちがえを探そう！



こたえは保健室前の掲示を見てね！

答え

7つのまちがえを探そう！

