



【臨時休校】～チャイルドライン～

世の中が「新型コロナウイルス」により混乱しています。学校もその影響で、未だ経験したことのない臨時休校となっていますが、学校としては生徒の安全を第一に考えなければならないので、落ち着くまで我慢してもらいたいと思います。



さて、生徒のみなさんは休校中、どのように過ごしているのでしょうか。早くも一週間が過ぎ、家にいることが苦痛になってきたり、多少のストレスを感じてきている人もいるのではないのでしょうか。学習をしたり、軽い運動をしたりすることも必要ですが、時には他人に相談して話を聞いてもらうだけでも、気持ちがスッキリすることもあります。そこで、群馬県が紹介している「チャイルドライン」という、18歳以下の子どもが電話で相談できる相談機関をお知らせします。以下のような対応ですので、ストレスがたまって気持ちが行き詰まってしまった時などに、相談を考えてみてはどうでしょうか。

- チャイルドラインは、18歳までの子どものための相談先です。
- かかえている思いを誰かに話すことで、少しでも楽になるよう、気持ちを受けとめます。あなたの思いを大切にしながら、どうしたらいいかを一緒に考えていきます。
- お説教や命令、意見の押し付けはしません。



もちろん通話料は無料で、携帯電話や公衆電話からも無料でかけることができます。公衆電話でかける時は最初にお金を入れると、通話終了後にお金が戻ってくるようなので、安心して相談や話ができると思います。

【電話番号】 フリーダイヤル 0120-99-7777

【受付時間】 16時～21時 ※毎日受け付けています

※【問い合わせ先】「こころの相談センター」 電話 027-263-1166