

ほけんだより 4月

令和5年4月7日
大泉町立南小学校
保健室

いよいよ新しい学年が始まります。元氣いっぱい毎日を過ごしましょう。「ほけんだより」は、保健行事や、からだや健康のことについてのお知らせです。おうちの人と一緒に読んでください。

「4月の保健行事の日程」について

日（曜日）	内容	日（曜日）	内容
7日（金）	配布：①保健調査票②結核③運動器	17日（月）	視力検査4年
10日（月）	発育測定4～6年 回収：①保健調査票②結核③運動器	18日（火）	視力・聴力検査1年 配布：尿検査セット
11日（火）	発育測定1～3年	19日（水）	尿検査1回目① 視力・聴力検査1年
12日（水）	視力・聴力検査2年	20日（木）	尿検査1回目② 視力検査6年 聴力再検査2・5年 配布：歯科問診票2・4・6年・みなみ
13日（木）	発育測定みなみ 視力・聴力検査5年・みなみ	21日（金）	聴力再検査1・3年
14日（金）	視力・聴力検査3年	26日（水）	回収：歯科問診票2・4・6年・みなみ

健康診断がはじまります。

- からだの成長を調べます。
- からだは健康か、病気にかかっていないかを調べます。
- 自分の健康状態を知り、これからの生活に役立てます。

新学期は、配布する書類、提出していただく書類がたくさんあります。提出期限を確認し、期限までに提出していただくよう、ご協力をお願いします。

☆今年度も、感染症の流行状況によって健康診断の日程を急遽変更する場合があります。

☆「治療のおすすめ」が配布されましたら必ず受診してください。

☆給食後の歯磨きについて

南小では給食後に歯みがきを実施しています。歯ブラシ・コップ・コップ袋を用意してください。毎週金曜日に持ち帰って、きれいにし、また月曜日に忘れずにもってきましょう。



☆水筒持参について

南小学校では、水分補給、熱中症予防のため、通年水筒持参をしてもよいことになっています。入れ物は水筒のみ（ペットボトル不可）で、中身は「水・お茶（甘くないもの）・氷」です。後ほど詳しい通知がでますので、ご確認ください。

☆出席停止について

学校は集団生活を送る場所ですので、学校での集団感染を防ぐことを目的に、定められた感染症にかかった児童には出席停止の措置をとります。医師から「水痘（みずぼうそう）流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）インフルエンザ」等の学校感染症と診断された場合は、すぐに学校にご連絡ください。連絡を受け次第、必要な書類をお渡しします。（書類は南小のホームページからダウンロードすることもできます。）

☆健康観察記録表について

今年度は記録用紙をお配りします。毎朝、検温して記録をしてください。発熱等の症状がみられる場合は、無理に登校せず自宅で様子をみてください。

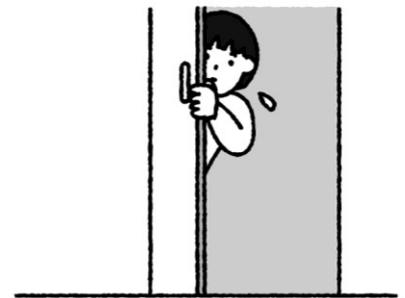
健康観察記録表 4月						
年 組 番 名前						
日	曜	体温（朝）	せき	だるい	息苦しい	その他の症状があったら （具体的に記入）
			症状がある場合は○			
記入例		36.3℃	○			弟が発熱
1	日					
2	月					
3	火					
4	水					

保健室でできること◎

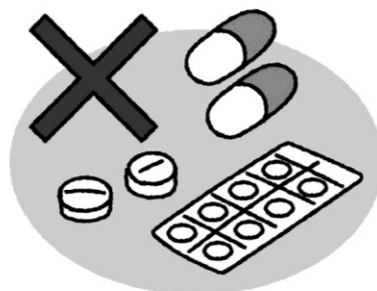
◎心配事や悩み等の相談

◎ケガの救急処置

◎具合が悪い時の一時休養



◎体や健康について学ぶ



できないこと✖

取^と湿^{しつ}絆^{ばん}
り^り布^ふ創^{そう}
替^かは^は膏^{こう}
え^えは^は
て^て家^{いえ}
ね^ねで



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません