

冬休みを楽しくすごすために

大泉町立南小学校 児童会

楽しい冬休みがきました。今年の冬休みは、12月25日(金)から1月6日(水)で、土曜日や日曜日も含めて13日間になります。楽しくて有意義な冬休みにするためには、学校や児童会のきまりをしっかりと守る必要があります。家の人と一緒によく読みましょう。



冬休みの生活目標：家の人の手伝いをたくさんしよう。
なわとびを進んで練習して、丈夫な体を作ろう。



1. 規則正しい生活をしよう。

- 計画を立てて生活しよう。
- 近所の人に元気にあいさつをしよう。
- 家の手伝いを進んでしよう。
- 地区や町の行事には、進んで参加しよう。
- テレビ(テレビゲーム、タブレットなど)は、見すぎないように時間をきめて見よう。
- ふだんできないことにちょうせんしよう。



2. 健康に気をつけよう。

- 外で元気に遊んだり、運動したりしよう。
(業前体育では、なわとびをします。休みの間も進んで練習しよう。)
- 人が多い場所へでかけるときは、マスクをつけよう。
- 外から帰ったら、うがいと手洗いをしよう。
- 食べすぎに注意しよう。
- 好ききらいをしないで、なんでも食べるようにしよう。
- すいみん時間をじゅうぶんにとろう。



3. 勉強をしっかりしよう。

- 計画を立てて勉強しよう。
- 読書の時間を大切にしよう。
(冬休み中の図書室の開館はありません。)
- 学校から出されている宿題だけでなく、いろいろな勉強に進んで取り組もう。
(苦手な教科は、とくにがんばろう。)
- 1、2学期の総復習をしておこう。

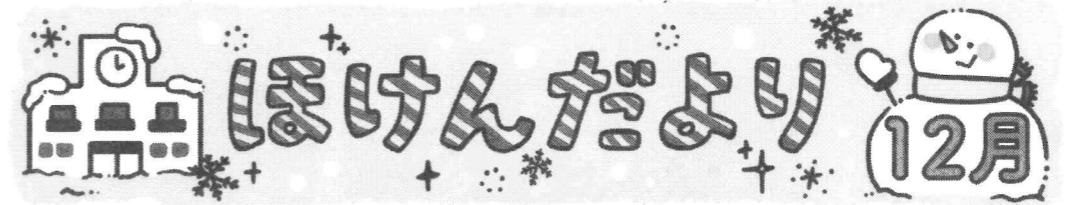


4. 事故に気をつけよう。

- 交通ルールを守って事故にあわないようにしましょう。(ぜったいとびだしはしない!)
- 自転車に乗るときには、かならずヘルメットをかぶろう。(2人乗りはしない。)
- 道路をわたるときには、横断歩道や歩道橋を利用しよう。
- 出かけるときは、行く先やだれと行くか、燃る時などを家の人に話そう。
- 知らない人のさそいには、ぜったいにのらない。
(いたずら電話にも気をつけよう。)

5. きまりを守って楽しく遊ぼう。

- よいことか悪いことかをよく考えて行動しよう。
- 夕方おそくまで遊ばない。(暗くなるのが早いです。気をつけましょう。)
- ゲームセンターや大型店(イオンなど)へは、子どもたちだけでは行かない。
- むだづかいや、友だちのお金のかしかりをしない。
- 友だちとのゲームのかしかりをしない。
- きけん遊びをしない。
- 子ども同士でカードなどの売り買いをしない。



大泉町立南小学校 保健室

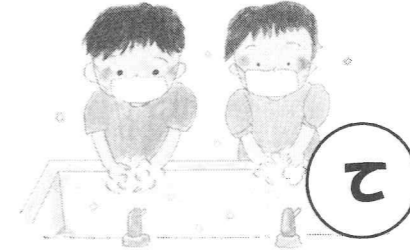
いよいよ冬休みが始まります。今年度は、インフルエンザ対策に加え、新型コロナウイルス対策も必要な冬となりました。マスクの着用や健康観察表の記入など、様々な場面でご協力いただき、ありがとうございました。引き続き、ご協力をお願い致します。

『勝てますきっと大作戦!!』



か

換気



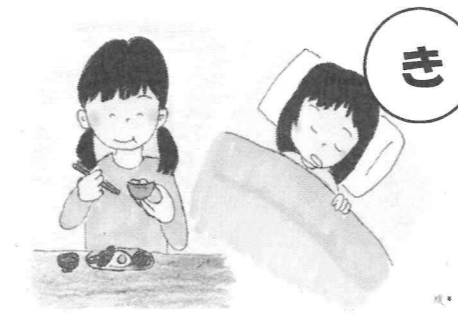
て

手洗い



ま

マスク



き

規則正しい生活



と

友だちを大切に

学校でも、換気や手洗いなどの対策を呼びかけていますが、冬休み中も油断は禁物です。お正月の暴飲暴食も気をつけてください。自分の体を大切に。友だちや家族の体も大切に。

洗った手はどうしている?

外から帰ったときやトイレに行った後、食事の前などに必ず石けんで手を洗うと思います。手を洗うのは手についたばい菌やウイルスを落とすためです。では、手を洗った後のぬれた手はどうしていますか。手を振って水気を切ったり、服などでふいたりしていませんか。それでは、せっかくきれいに洗った手も、再びばい菌やウイルスがついてしまいます。手を洗った後は、清潔なハンカチでふくようにしましょう。最近ハンカチを教室に忘れたと言っている人がよくいます。いつでもこまめに手洗いできるように、ハンカチは常にポケットに入れておきましょう。

受診はお済みですか?

今年度は健康診断が2学期に行われることとなり、その間にむし歯が進行していた人も多かったようです。むし歯に限らず、「受診のお知らせ」を受け取った人は、早めに病院を受診してください。



寒さなんかには負けないよ!

