

ほれたんだより

大泉町立南小学校
令和6年5月1日
No.2

新学期しんがっきになって11かげつかげつ、もう新しい生活あたらせいにかつにはなれましたか？元気にげんきに過ごしている人ひとが多い一方いっぽう、午前中ごぜんちゆうから、だるい、頭あたまが痛いいたと保健室ほけんしつに来る人ひともいます。元気にげんきに学校生活がっこうせいかつを送るための基本きほんは「生活リズムせいかつ」です。早寝はやね、早起はやおき、朝ご飯あさごはんと生活リズムせいかつを整ととのえると体調たいちゆうもよくなってきます。日頃ひごろの生活せいかつをふりかえり生活リズムせいかつをととのえましょう

健康の秘訣

「正しい生活リズム」ペースをつくるカギは朝！



早起はやおきして朝日あさひをあびる



朝食ちようしょくをたべてエネルギーほじゆう補充



毎朝まいあさきもちよく排便はいべんする

☆☆☆☆ 健康診断が続いていきます ☆☆☆☆

- 5月2日(木) 胸部レントゲン検査(1年) きょうぶれんとげんけんさ
- 8日(水) 尿検査2回目(1回目未提出 再検査の人) にょうけんさ2かいめ
- 9日(木) 耳鼻科検診(2・5年) じびかけんしん
- 15日(水) 内科検診(4年) ないかけんしん
- 16日(木) 歯科検診(2・5・6年) しかけんしん
- 27日(月) 眼科検診(4・5・6年) がんかけんしん
- 28日(火) 眼科検診(1・2・3・み年) がんかけんしん
- 30日(木) 歯科検診(1・3・4・み年) しかけんしん
- 6月5日(水) 歯磨き大会(6年) はみがきたいかい
- 内科検診(3年) ないかけんしん
- 12日(水) 内科検診(5年) ないかけんしん
- 14日(金) 内科検診(2年) ないかけんしん
- 17日(月) 心臓検診(1年) しんぞうけんしん
- 18日(火) 内科検診(1年) ないかけんしん

健康診断で何か異常が見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)

あららー もらったー

早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。

どうしたの？ お願いします…

