

れ い わ ね ん ど
令和7年度

か き きゅう ぎょう
夏季休業にともなう

が っ こ う
学校だより



お お い ず み ち よ う り つ み な み し ょ う が っ こ う

大泉町立南小学校

令和7年 7月18日

保護者 様

大泉町立南小学校

校長 栞原 百合

夏休みを迎えるにあたって

大暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に深いご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、子どもたちが心待ちにしている夏休みがスタートします。長期の休みとなるので具体的な計画をもとに自主的・自律的に生活できるように、そして、家族や友達、自然とのふれあいを通して、思い出の多い夏休みになるように、応援してあげてください。

学校では、夏休みの事前指導を行ってきましたが、ご家庭におきましても下記の点に留意され、健康で有意義な夏休みが過ごせますよう、格段のご配慮をお願い申し上げます。

なお、昨年度と同様に、夏休み中の「行事を持たない期間」(8/10～8/16)と土曜日・日曜日・祝日は、学校に日直をおきませんので、重ねてご理解とご協力をお願いいたします。

記

1. 夏季休業の期間

7月19日(土)から8月31日(日)までの44日間(土・日・祝日含む)

2. 休み中の登校日

全校登校日 8月21日(木) 8時25分から10時00分

※各学年とも、学年だより等で期日が限定されている夏休みの課題を持たせてください。

※通学班で登校となります。交通安全に注意しましょう。

3. 健康な生活

- (1) 健康な生活を送ることが第一です。家族全員の協力で早寝・早起きの習慣をつけましょう。
- (2) むし歯など体の悪いところは、この機会に治療しましょう。
- (3) 外出時は必ず帽子をかぶり、こまめな水分補給をおこない熱中症の予防に努めましょう。
- (4) 日頃から手洗いやうがいなど感染症対策を継続していきましょう。
- (5) その子に合った運動に取り組み、健康の増進をはかりましょう。

4. 安全な生活

- (1) 自転車に乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。
- (2) 路上遊び、飛び出し、自転車の二人乗りなどは、危険であることを理解させ、交通安全には十分な注意を払いましょう。
- (3) 外出の際には、行き先、同行者、帰宅時間などを家族の誰かに必ず知らせて行くようにしつけましょう。
- (4) 知らない人に誘われても絶対についていけないことを徹底させましょう。
- (5) 他人の子でも、良くないことは叱るようにしましょう。(一声運動)
- (6) 花火で遊ぶ際は、子どもだけではなく保護者の指導のもとに行いましょう。

5. 学 習

- (1) 勉強は朝の涼しいうちに、毎日少しずつでも実行させましょう。
- (2) リズムのある計画的日課のなかで、自主的な学習の習慣がつけられるよう努めましょう。
- (3) 夏休みの宿題以外にも、一学期を振り返ってみて、理解が不十分なところを復習させましょう。
- (4) 普段、学校ではできない学習(自由研究・集中読書・自然との触れ合い等)に挑戦させましょう。

6. 家族や地域社会の一員としての生活

- (1) 「おはよう、こんにちは、ありがとう」など、しっかりと身につけさせるよい機会です。家族や地域の方へ積極的にあいさつをさせましょう。
- (2) 家庭での仕事を分担し、責任をもって毎日実行させることにより、家族の一員としての自覚を促しましょう。
- (3) 行事・行楽計画などは、内容をよく検討して、子どもによりよい体験となるような方向で考え、楽しい充実した家族との時間を過ごさせましょう。

7. 学校等への連絡

- 交通事故など、子どもや家庭に、何か変わったことがありましたら、できるだけ早く学校へ連絡をお願いいたします。

○南小学校の電話番号	6 2 - 2 2 2 7
○町役場（教育委員会）の電話番号	6 3 - 3 1 1 1

- *町役場（教育指導課）への連絡は、土曜日・日曜日・祝日・行事を持たない期間（8／10～8／16）など学校に日直が不在のときで、交通事故等緊急を要するときのみ、連絡をお願いします。

8. 2学期始業式

9月 1日（月） 午前8時25分～午前11：00（下校時刻）
夏休み、一学期の復習をがんばり、心と体を成長させましょう！
みんな、笑顔で元気に登校してください！

令和7年度 夏休み行事予定表

日	曜	行事等	日直の先生	連 絡
7/18	金	1学期終業式、下校時刻11:00、青パト講習会(15:00~)	塚本 石原	今年度も、図書室開放・水泳教室・マーチングの練習はありません。
19	土			
20	日			
21	月	海の日		
22	火	教職員健康診断(午後)	岩崎	
23	水		中里	
24	木	個人面談①	三屋	
25	金	個人面談②	中山	
26	土			
27	日			
28	月		細堀	
29	火		津久井	
30	水		星野	
31	木		木暮	
8/ 1	金	大泉町教職員全体研修会 13:00~	塚越	
2	土			
3	日			
4	月		佐藤紗	
5	火		伊藤真	
6	水		吉永	
7	木		田村	
8	金		須藤	

日	曜	行事等	日直の先生	連 絡
8/ 9	土			今年度も、図書室開放・水泳教室・マーチングの練習はありません。
10	日			
11	月	山の日		
12	火	行事を持たない期間 8/10(日)～8/16(土)		
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月		関	
19	火		塚本	
20	水		吉見	
21	木	全校登校日、下校時刻10:00	樋口	
22	金		宮崎	
23	土			
24	日			
25	月		高野	
26	火		伊藤早	
27	水		石原	
28	木		谷田	
29	金		蔡	
30	土			
31	日			
9/ 1	月	2学期始業式、下校時刻11:00	中里 佐藤紗	

夏休みを楽しくすごすために

令和7年度 大泉町立南小学校 児童会

今年度の夏休みは、7月19日（土）から8月31日（日）まで、土・日曜を含めて44日間です。楽しい夏休みになるように、学校のきまりをしっかりとまもりましょう。また、ここに書いてあることをよく読んで生活しましょう。

夏休みの生活目標：計画をしっかりと立てて、よく勉強し、よく遊ぼう。

1. 規則正しい生活をしよう。

- 計画をしっかりと立てて生活しよう。
- 近所の人にあいさつをしよう。
- 家の手伝いをすすんでしよう。
- テレビを見る時間や、ゲームをする時間は、しっかりと決めておこう。
- ふだんできないことにも挑戦しよう。
- 「南っ子のやくそく」をよく読んで生活しよう。



2. 健康に気をつけよう。

- 熱中症に気をつけて、外で元気に遊んだり、運動したりしよう。
(外に出かけるときには、ぼうしをかぶろう。)
- いえのなかでも水分をしっかりとろう。
- 冷たいものの食べすぎや飲みすぎに注意しよう。
- 外から帰ったら、うがいと手洗いをしよう。
(コロナウイルスへの対策を続けよう。)
- 好ききらいをしないで、バランスよく食べるようにしよう。
- くさりやすい食べ物に気をつけよう。
- すいみん時間をじゅうぶんにとろう。



3. 勉強をしっかりとしよう。

- 計画を立てて、ずすいうちに勉強しよう。
- 本をたくさん読むようにしよう。
- 計画的に夏休みの宿題を進めよう。
- 自主学習をすすんでしよう。



4. 事故に気をつけよう。

- 交通ルールをまもろう。
- 信号無視は、絶対にしない。
- 自転車にのるときには、かならずヘルメットをかぶろう。(2人のりはしない。)
- 道路をわたるときは、横断歩道や歩道橋を利用しよう。
- 道路では遊ばない。
- 子どもだけの川遊びや花火、ばくちくはしない。
- 出かけるときは、行き先やだれと行くか、何時に帰るかなどを、家の人に話そう。
- 知らない人のさそいには、ぜったいにのらない。
- いたずら電話にも気をつけよう。(知らない人に友だちの電話番号や住所を聞かれても、絶対に教えない。)

5. きまりをまもって楽しく遊ぼう。

- よいことか悪いことか、よく考えて行動しよう。
- 夕方おそくまで遊ばない。
- ゲームセンターやデパートなどの大型店やカラオケ店へは、子どもたちだけでは行かない。
- きけんな遊びをしない。
(火遊び、道路での一輪車やローラースケート、スケボー、エアガン遊びなど、きけんなこと。)

* 緊急事態や緊急な用事ときには、学校まで連絡して下さい。

大泉南小学校 62-2227

☆楽しい夏休みにするために☆

大泉町立南小学校 生徒指導部

1学期も終わり、いよいよ夏休みです。子供たちは、夏休みの様々な計画を胸に心はずませていることでしょう。

この長い休みを楽しく、安全に過ごすためにも、ご家庭でもお子様と夏休みの過ごし方について話し合っていただきたい思います。よろしくお願いいたします。

1 交通ルールを守ろう！

- ☆ 飛び出し注意！車がきていないか右左確認しましょう。
※小学生の事故の半分以上が、家から500m以内の場所で起こっています。
- ☆ 自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶりましょう。
- ☆ もし、事故にあってしまったときは、必ず警察・学校に連絡しましょう。



2 ゲームセンターや大型店などへの出入りに気をつけよう！



- ☆ 子供だけで、ゲームセンターや大型店（イオン等）に行かないようにしましょう。
- ☆ 事件防止のために、余分なお金は持ち歩かないようにしましょう。
- ☆ ゲームやカードの売買は絶対にしないようにしましょう。

万引きは犯罪です！

3 トラブルを未然に防げるようにしよう！

- ☆ 出かけるときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰るか」などの情報を、家の人に伝えてから出かけましょう。
- ☆ 遊ぶ場所も考え、危ないところへは近づかないようにしましょう。
- ☆ もし、不審者を見つけたら、警察へ連絡をしましょう。

(代)62-0110

- ☆ 「どんな一日を過ごしたか。」「誰と遊んでいたのか。」など、その日の様子をお家の人と、たくさん話をしましょう。

イカのおすし



4 インターネットは正しく使おう！

- ☆ インターネットはとても便利です。しかし、使い方を間違えると、思わぬトラブルに巻き込まれることもあります。もう一度正しい使い方やルールを家庭で確認しましょう。
- ☆ 「おぜのかみさま」を守って、インターネット被害にあわないようにしましょう。
- ☆ オンラインゲームでのトラブルが多発しています。ゲームのやり方について家庭でルールを決めて、ゲームのやり過ぎには注意しましょう。

5 その他

- ☆ 自分から先に、家族や地域の方へ心を含めた気持ちのよいあいさつをし、礼儀やマナーを身につけましょう。



【群馬県警察HPより】



令和7年7月18日
大泉町立南小学校
保健室

いよいよ待ちに待った夏休みですね。生活習慣を見直し、事故やけがに気を付けて、楽しく充実した夏休みを過ごしましょう。



～夏休み中のお願い～

健康診断で病気や異常の疑いが見つかった人には「おしらせ」を渡し、早めの受診を呼びかけています。すぐに受診して異常がないことがわかれば、不安を抱える時間を減らせます。また、もし治療が必要とわかった場合も、早期発見早期治療で、症状が軽いうちに短期間で治せる可能性が高まります。できるだけ夏休み中に受診するよう、お願いします。

～夏休み明けへの準備について～



夏休みも規則正しい生活リズム

長期休み中は、夜更かしや食生活の乱れ、運動不足など生活のリズムが崩れやすくなります。夏休みが終わり、体を学校生活に合わせようとしてもうまくついていかず、調子が悪くなってしまうことも多く見られます。また、厳しい暑さで体力が落ちている場合もあります。スケジュールは、ゆとりを持って組み立て、無理のないように過ごしましょう。



この夏はこれをやめよう！

イヤなだるさを伴う夏バテは、室内外の温度差や生活リズムの乱れによって、体の調子を整えている「自律神経」が上手く働かなくなるのが原因の一つ。「毎年夏バテする」という人は、今年の夏休みはこれをやめてみましょう。

1 エアコンの設定温度を下げすぎるのをやめる

暑いとついエアコンをきかせ過ぎてしまいがちですが、意外と体が冷えていることも。適切な使用を心がけて。



2 冷たいものばかり飲むのをやめる

体の中から冷やすと内臓にも負担になります。意識して温かいものをとりましょう。夏の室内でも「温活」を。



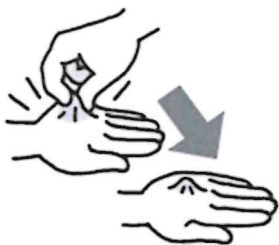
3 朝寝坊をやめる

生活リズムを整えるには朝の過ごし方から。朝日を浴びて朝ご飯を食べ心身ともに一日をはじめるスイッチを入れましょう。



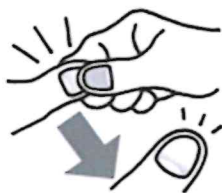
覚えておこう

脱水症チェック



手の甲の皮膚をつまんでみる

爪をぐっと指で押してみる



どちらもすぐに元に戻らないときは脱水症の可能性あり！

脱水症の症状

軽度

のどの渴き

強い渴き ぼんやりする

食欲がない

皮膚が赤くなる イライラする

体温が上がる

強い疲れ 尿が少なく・濃くなる

頭痛 ぐったりする

ふらふらする けいれん

尿が出ない 最悪の場合死の危険も

重度

汗でわかる！？あなたの生活習慣

汗には「良い汗」と「悪い汗」があることを知っていますか。

良い汗

悪い汗



- 小粒でサラサラ
- においが少ない
- 乾きやすい



- 大粒でベトベト
- においが強い
- 乾きにくい

悪い汗がベトベトするのは、体の調子を整えるミネラルなどの成分が汗と一緒に出ているから。そのため体力を消耗しやすく夏バテや熱中症のリスクが高まります。

“汗腺トレーニング”で良い汗を

悪い汗をかくのは、汗が出る汗腺があまり使われておらず、機能が弱まっているからです。「悪い汗かも・・・」と思った人は、日常生活に汗腺トレーニングを取り入れてみましょう。

✓軽い運動をする

✓お風呂では湯船

につかる

✓冷房の温度を下げすぎない



図書館だより

大泉町立南小学校
2025年7月吉日
夏休み号

今年度は、夏休み中は開館日を設けていませんが、本に親しむ時間をつくりましょう。
読書感想文も、取り組みは自由となっております。素敵な本に出会えたら、ぜひ、感想文を書いてみましょう。

第71回 青少年読書感想文全国コンクール

* 応募のきまり

- 用紙・・・400字詰め原稿用紙（たて書き）
- 字数・・・1・2年は、800字以内（原稿用紙2枚以内）
3～6年は、1200字以内（原稿用紙3枚以内）
- 感想文の最初に題名と学年・組・氏名を書くこと

（字数にはふくまれません。）

- 感想文の一番上に必要事項を明記した応募票を貼付して右上をホチキスでとめてください。

* 本の種類は、2つに分かれています。

- ・課題図書…下に紹介されている本です。
- ・自由図書…課題図書以外の本全部です。

★原稿用紙の大きさ、字詰めには規定はありませんが、400字詰め原稿用紙ですと、字数がわかりやすいと思います。

★句読点は1字として、改行のための空白か所は字数として数えます。



今年の課題図書



低学年の部（1，2年）

- ・ライオンのくいのネズミ
- ・ぼくのねこ ポー
- ・ともだち
- ・ワレワレはアマガエル

中学年の部（3，4年）

- ・ふみきりペンギン
- ・バラグラバ・ボーイ
- ・たった2℃で…
地球の気温上昇がもたらす環境災害
- ・ねえねえ、なに見てる？

高学年の部（5，6年）

- ・ぼくの色、見つけた！
- ・森に帰らなかったカラス
- ・マナティーがいた夏
- ・とびたて！みんなのドラゴン
- 難病ALSの先生と日明小合唱部の冒険

読書感想文を書くときのポイント 参考にしてね

1・2年生

- * 本をよんで、いちばんつよくここにのこったことをかきましょう。
- * 「ぼくは、こうおもいます。」「わたしは、こうおもいます。」と、はっきりかきましょう。
- * えほんをよんで かんそうぶんをかくときは、えについての かんそうもかきましょう。
- * おうちのひとと はなしあったことを、「 」をつかって、かいわぶんにしてかくと、ぶんしょうがいきいきします。

3・4年生

- * たくさん本を読んでみて、自分の好きな本をえらびましょう。
- * 内容がわかるまで、何度も読みましょう。
- * かわいそうだな、おもしろいなどと心に残ったところは、どうしてそう思ったのかよく考えましょう。

5・6年生

- * 本を読んで、どんな感想を持ったか、すなおに書きましょう。
- * 本を読んでから、自分の考えがどう変わったのか書きましょう。
- * 感動した場面（文章）をぬきだすと、読む人にわかりやすいでしょう。
（あらすじが多くなりすぎないように、注意しましょう）



ひとりで悩まず まず相談を！

大泉町教育委員会

小・中学生のみなさんや保護者(御家族)のみなさんに何か困ったことがあるとき、大泉町教育研究所の相談を御利用ください。ひとりで悩まずにぜひ相談を！

＜大泉町教育研究所の相談＞

親と子の電話相談

フリーダイヤル **0120-00-1305**

※携帯電話からはつながりません。

月～金曜日 午前10時～午後4時

★勉強のこと、運動のこと、友達のこと、進路のこと など

★名前は明かさなくても相談できます。



教育相談 (面接相談が中心ですが、電話相談もできます。)

0276-63-8626

月～金曜日 午前10時～午後4時

★子育てのこと、しつけのこと

★学校でのこと、交友関係

★不登校などの悩み

★ヤングケアラーのこと(※ヤングケアラーとは裏面のよう
な状況が日常的にある子どものことです)

どんなことでも
一緒に考えます。



＜その他の相談＞(2学期も相談できます。夏休み期間中はお休みです。)

●各小中学校では、**スクールカウンセラー**も教育相談を行っています。

(毎週または2週に1回)

●各中学校では、**心の相談員**にも相談できます。(毎日)

参 考 群馬県総合教育センターの相談窓口

＜電話相談＞

■子ども教育・子育て相談 **0270-26-9200**

月・火・水・木・金 9:00から17:00 (年末年始はお休みです)

第2・第4土曜日 9:00から15:00

■24時間子供SOSダイヤル **0120-0-78310**

*24時間、通話料無料で相談できます。保護者の方も相談できます。

＜来所相談＞

■子ども教育相談室 **0270-26-9200** (予約ダイヤル)

ヤングケアラーとは

自分の成長に必要な時間（勉強をする、部活動に参加する、友達と遊ぶことなど）を
がまんしてお家の人の世話や、その他の世話を続けている子どもや若者のこと

例



重い病気がある家族の
看病をずっと続けている



介護が必要な家族の身
の回りの世話をしている



障がいのある家族の世
話や見守りをしている



家族に代わり、幼いきよ
うだいの世話をしている



日本語の話せない家族
のために学校を休んで通
訳している



生活を支えるために働い
てお金をかせいでいる



アルコール・薬物・ギ
ャンブル依存の家族と
暮らしている



家族から生活上の悩み
やぐちを毎日聞いている



「がんばった。たのしかった。」
と、思える夏休みにしよう。

____ ねん 年	____ くみ 組	____ ばん 番
なまえ 名前		