

有意義な夏休みを過ごすために

南中学校

今年度、夏休みは7月21日から8月28日まで39日間となります。この長い夏休みを自分にとって本当に有意義な日々とするために、綿密な計画を立て健康や安全にも注意し過ごしましょう。

1 規律ある生活をしよう。

- ・目標があってこそ努力できます。具体的な目標をもち計画を立てましょう。
- ・生活リズムが崩れがちです。勉強・部活・家庭のお手伝い等のバランスやリズムをよく考え、進んで活動しよう。
- ・ゲームやパソコン、スマホなどを使用するときは、時間を決めるようにしましょう。
- ・家庭や地域での生活時間が長くなります。明るい挨拶や礼儀・マナー等を意識しながら、人とのふれあいを大切にしましょう。

2 自己の進路実現をめざし学習しよう。

- ・これまでの学習面での弱点を克服するよい機会です。計画を立て、時間をかけて努力しよう。
- ・時間的余裕ができるため、自分のペースで学習できます。じっくり学習に取り組みましょう。
- ・各学年とも補習を予定しています。積極的に参加し学習の効率を高めましょう。

3 健康管理をしっかりしよう。

- ・健康管理の基本は、リズムある生活を送ることです。規則正しい生活や、暴飲暴食等に注意しましょう。
- ・虫歯や病気の治療を夏休み中に済ませましょう。

4 責任ある行動をとろう。

- ・外出するときは、家の人に「行き先・用件・同行者・帰宅時間」などを言ってから出かけよう。
- ・法に反する行為は絶対にしない。(万引き、飲酒、無免許運転等)
- ・だらしない服装はしない。気のゆるみから犯罪に巻き込まれることもあります。
- ・生徒だけによる外泊は禁止します。思わぬ事件、事故に発展することも予想されます。
- ・友達の家に泊まりに行くことはしないようにしましょう。

5 交通事故に気をつけよう。

- ・自転車のヘルメットは自分の命を守るものです。二人乗りや立ち乗り、夜間の無灯火は事故を誘発するので、絶対にしない。
- ・バイク・自動車の無免許運転は絶対にしない。
- ・知らない人から誘われても、同行しない。

6 その他

- ・事故や重い病気など何かあったときは、学校に連絡してください。(TEL 62-2053)
- ・心配なことが生じた場合は、担任に相談してください。

夏休みの過ごし方

生徒会

健康に気を付けよう

- ① 早寝早起きを心がけ、朝食をしっかりとって、規則正しい生活を送ろう。
- ② 健康管理に十分気を付けよう。
- ③ 交通ルールを守り事故に遭わないようにしよう。
- ④ 部活に参加して、心身を鍛えよう。
- ⑤ 自分の体の悪いところを治そう。
- ⑥ 暴飲暴食（偏食・食べ過ぎ等）に気を付けよう。
- ⑦ バランスの良い食事をし、水分をしっかりととり、熱中症を予防しよう。

優しい心を育てよう

- ① 家族とのふれあいの場をもとう。
- ② あいさつから始まり、あいさつで終わる生活を心がけよう。
- ③ 相手の言いたいことや立場をよく考えて行動しよう。
- ④ 家族の一員として、家事の一部を分担し、その仕事をやり抜こう。

がんばり抜く精神を育てよう

- ① しっかりと勉強の計画を立てて、実行しよう。
- ② 不得意な教科を復習し、遅れを取り戻そう。3年生は受験勉強を頑張り抜こう。
- ③ 時間を有効に活用して、一秒一秒を無駄にしないようにしよう。
- ④ 地区の行事や奉仕活動、部活動に進んで参加し、自分を磨こう。
- ⑤ 部員の仲間達や顧問の先生と協力して、部活動を一生懸命がんばろう。

中学生らしい行動を心がけよう

- ① 夜間の外出はさけ、悪事に誘われないような身だしなみ、強い心を持とう。
- ② 誘惑に負けて、お金の無駄遣いをしないようにしよう。
- ③ 夏休みだからといって頭髪を染めたりすることがないようにしよう。
- ④ スマートフォン、PCの使いすぎ、ゲーム等のやりすぎに注意しよう。

環境や感謝の気持ちについて考えよう

- ① エアコンやテレビの使い方を考えて、無駄な電気を消そう。
- ② 募金やボランティア活動に積極的に参加しよう。
- ③ 自分達が不自由なく生活できることに感謝しよう。

※ 部活動の練習や登校日に病気や家の用事で来られなくなったときは、必ず顧問の先生か担任の先生に連絡をして下さい。

※ 自分や友達が事故、事件にあったときは、学校に必ず連絡をして下さい。

※ どんなことでも心配事があったら、担任の先生に相談しましょう。

令和5年度 夏季休業中の予定表

大泉町立南中学校

日	曜	日直	行 事	学習会	図 書 室(9:00～12:00)	愛校清掃 (8:30～)	
7 月 21 日	金	高田智	県総体プロ編成会議			2-1 男子	
7 月 22 日	土						
7 月 23 日	日						
7 月 24 日	月	大鼓		全学年			
7 月 25 日	火	小田木		全学年		1-3 女子	
7 月 26 日	水	大森	県総体①	全学年		1-3 男子	
7 月 27 日	木	塚越	県総体②			3-3 女子	
7 月 28 日	金	海原	県総体③			1-2 女子	
7 月 29 日	土		県総体④				
7 月 30 日	日		県総体⑤ 第51回大泉まつり				
7 月 31 日	月	笠原	県総体⑥			1-1 女子	
8 月 1 日	火	相川	県総体⑦ 安全点検日			2-3 男子	
8 月 2 日	水	青木				3-2 女子	
8 月 3 日	木	根岸	第26回ユネスコ国際理解バス				
8 月 4 日	金	渋澤	チャイルドケアサマーセミナー			2-2 男子	
8 月 5 日	土						
8 月 6 日	日						
8 月 7 日	月	粂山				1-1 男子	
8 月 8 日	火	伊藤				3-1 女子	
8 月 9 日	水	高田富				1-2 男子	
8 月 10 日	木		行事なし期間				
8 月 11 日	金		行事なし期間 山の日				

8月12日	土		行事なし期間				
8月13日	日		行事なし期間				
8月14日	月		行事なし期間				
8月15日	火		行事なし期間				
8月16日	水		行事なし期間				
8月17日	木	岡田				3-1 男子	
8月18日	金	岸				3-3 男子	
8月19日	土						
8月20日	日						
8月21日	月	中澤	全校登校日(つどい⑦表彰)		図書室(9:00~12:00)		
8月22日	火	小池		全学年		2-2 女子	
8月23日	水	前田		全学年		2-1 女子	
8月24日	木	大鼓		全学年		2-3 女子	
8月25日	金	青木				3-2 男子	
8月26日	土		郡新人水泳大会				
8月27日	日						
8月28日	月	大森					
8月29日	火	小田木	2学期始業式 つどい⑧ 学活 全学年給食なし		図書室(9:00~12:00)		
8月30日	水	笠原	第1回定着確認テスト(全学年)				
8月31日	木	相川					

※行事、日直等変更になることがあります。ご了解下さい。

令和5年度 愛校清掃

1. ねらい

南中生の一員としての自覚を高め、生活する場への敬愛の念をこめて、協力しあいながら美化活動を進めようとする態度を育成する。

2. 期間

7月21日（金） ～ 8月25日（金）

3. 時間

午前 8時30分 ～ 9時00分（30分間）

4. 清掃場所・掃除用具場所・・・そうきんは各自準備

- 校長室（掃除機・机・テーブル）……………校長室内のほうき・掃除機を使用
- 職員室（ゴミ捨て・机・そうきんがけ）……………職員室廊下の掃除ロッカー内のほうき使用
- 職員室校長室前廊下（ほうき・そうきんがけ）職員室廊下の掃除ロッカー内のほうき使用
- 職員玄関（ほうき・棚ふき）……………外階段下の掃除ロッカー内の用具使用
- 職員男女トイレ（便器・床） ●ロータリー周辺（ほうき・除草）

など

5. 当番表

月 日	ク ラ ス	日 直	月 日	ク ラ ス	日 直
7 / 21（金）	2-1 男	高田智	7（月）	1-1 男	粂山
25（火）	1-3 女	小田木	8（火）	3-1 女	伊藤
26（水）	1-3 男	大森	9（水）	1-2 男	高田富
27（木）	3-3 女	塚越	17（木）	3-1 男	岡田
28（金）	1-2 女	海原	18（金）	3-3 男	岸
31（月）	1-1 女	笠原	22（火）	2-2 女	小池
8 / 1（火）	2-3 男	相川	23（水）	2-1 女	前田
2（水）	3-2 女	青木	24（木）	2-3 女	大鼓
4（金）	2-2 男	洪澤	25（金）	3-2 男	青木

【注意事項】

- ① 事前に清掃場所の分担を確認しておいてください。
- ② 清掃分担場所ごとに責任者がいます。
責任者は分担箇所の清掃が終わったら反省会を行い、自己評価（5段階評価）を名簿に記入し、担当の先生の印をもらいます。印をもらったら、解散してください。
- ③ 当日欠席生徒は、全校登校日に奉仕作業をします。下記の理由により愛校清掃を欠席することが事前にわかっている場合は免除となりますので、担任の先生に報告してください。

県・関東大会出場者、リーダー研修・福祉体験・国際理解バス参加者、駅伝練習、学校説明会等

令和5年度 夏季休業中の部活動

月	日	曜	主な行事	日直	野 球	バス ケ 男 女	バレ ー 女	テ ニ ス 男	テ ニ ス 女	卓 球 男 女	バ ド 男 女	陸 上 競 技	水 泳	ブラ バン	美 術	駅 伝
7	20	木	1学期終業式	根岸	7月の 予定 参照	×	×	×	×	×	×	×	×	午前	×	
	21	金	県プロ編成会議	高田智		午前	午前	午前	午前	×	午後	午前	午前	午前	午前	
	22	土														
	23	日														
	24	月	教職員健康診断	大鼓		午後	午前	×	×	×	午前	×	×	午前	×	
	25	火		青木		午前	午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	
	26	水	県総体①	大森		午前	午前	×	×	×	午後	午前	午前	午前	午前	
	27	木	県総体②	塚越		午後	午前	午前	午前	×	県大会	午前	午前	午前	午前	
	28	金	県総体③	海原		午前	午後	午前	午前	午前	県大会	×	午前	午前	午前	
	29	土	県総体④								県大会					
	30	日	県総体⑤、吹奏楽コンクール													
8	31	月	県総体⑥	笠原	7月の 予定 参照	午前	午前	午前	午前	午前	午後	×	午前	×	午前	
	1	火	県総体⑦	相川		午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
	2	水		小田木		午前	練習	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
	3	木	ユネスコ国際理解バス	根岸		午前	午前	午前	午前	午前	午後	×	午前	午前	午前	午前
	4	金		渋澤		午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	×	午前	午前
	5	土						郡新人								
	6	日									関東大会					
	7	月		靱山		午前	練習	午前	午前	午前	関東大会	午前	午前	×	午前	午前
	8	火	教職員全体研修会	伊藤		午前	午前	午前	午前	午前	関東大会	午前	午前	午前	午前	午前
	9	水		高田富		午後	午前	×	午前	×	午前	午前	午前	午前	午前	午前
	10	木	行事なし期間(～8/16)													
	11	金	山の日													
	12	土														
	13	日														
	14	月														
	15	火														
	16	水														
	17	木		岡田		×	午前	×	×	×	午前	午前	×	×	×	午前
	18	金		岸		午前	練習	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
	19	土														
	20	日														
	21	月	全校登校日	中澤		×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	22	火		小池		午後	午前	午前	午前	午前	午前	×	午前	午前	午前	午前
	23	水		前田		午前	練習	午前	午前	午前	午前	×	午前	午前	午前	午前
	24	木		大鼓		午前	午前	午前	午前	午前	午後	午前	午前	午前	午前	午前
	25	金		青木		午後	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前	午前
	26	土	郡新人水泳大会				試合									
	27	日														
	28	月		大森		午前	×	午前	午前	×	×	午前	×	午前		午前
	29	火	2学期始業式	小田木		×	×	×	×	×	×	×	×	×		午前

◎練習開始時間は、別紙(各部活動予定表)で確認してください。

◎部長が職員室に鍵を取りに来て、日直の先生に、開始時刻と終了時刻を告げ、黒板に記入す

◎部活動終了後、部長は鍵をしめ、職員室に戻し、日直の先生に終了を告げ、黒板を消す。

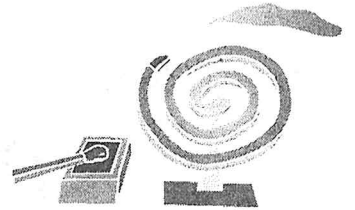
◎欠席する場合は、必ず顧問の先生に連絡をする。(Tel62-2053)

◎自転車での登校は、交通ルールを守り、必ずヘルメット着用する。

◎自転車は、休日練習と同じ場所に自転車を止め、必ず鍵をかける。

令和5年度

夏休みの課題（第1学年）



教科	課題の内容	提出日
国語	①夏用ワーク1冊 ○付けをして、間違えた箇所は必ず色ペンで直しておくこと。 ②作文2点（読書感想文1点、指定作文1点） ※詳しいことは、授業中にお伝えしております。質問がある場合には、国語科担当に聞いてください。	①②提出 8月21日
社会	①サマーワーク「パーフェクトサマー社会」 ・丸付けをして、間違えたところは赤で直してください。 ②歴史ワークP11まで ・丸付けをして、学習ノートで提出	①8月21日(月) 登校日に提出 ②8月29日(火) 始業式に提出
数学	①サマーワーク「夏にとことん 数学1」 ・丸付けをして提出。間違えたところは赤で直して下さい。 ②スタサプの配信があるので、取り組みましょう！	8月21日(月) 登校日に提出
理科	①サマーワーク「夏にとことん 数学1」 ・丸付けをして提出。間違えたところは赤で直して下さい。	8月21日(月) 登校日に提出
英語	・サマーワーク「みんなのサマー」 丸付けをして、間違えた箇所は必ず赤で直してください。	8月21日(月) 登校日に提出
音楽	・合唱コンクール課題曲、自由曲の練習 ※音源はクロームブック。各クラスの音楽クラスルームに投稿	
美術	・ポスター1枚 ・タブレットで写真を撮ってレポートをスライドで提出 教科書 美術1 P 73 16・17 26. 27 参照	ポスター 21日(月) (登校日)

※教科・宿題によって提出日が異なります。確認して期限に遅れないようにしましょう。

※夏休み終了後、すぐに**定着確認テスト(8/30)**が実施されます。

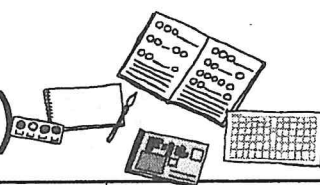
早めに宿題を終わらせ、1学期の復習もしっかり行うなど、計画的に準備しましょう。

※夏休みは復習できる時間があるため、理解できていない内容は徹底的に学習しましょう。

やったかやらないかは2学期に実力の差として出てきますよ！

令和5年度

夏休みの課題（第2学年）



教科	課題の内容	提出日
国語	①夏の補充学習（夏休み用課題ワーク）。 ②読書感想文1点、指定課題作文1点。（合計作文2点）	①②ともに 8月21日提出。
社会	①パーフェクトサマー全て ※①～⑩、⑭⑮、⑯の⑫～⑤⑥、⑰⑱・⑲・⑳が 2学期に実施される実力テストの出題範囲です	①8月21日に 提出。
	②地理ワーク本誌p36～41（緑ノp21～24） ※2学期中間テストに出題される範囲の一部です。	②8月29日に 緑のノートを 提出。
数学	①パーフェクトサマー ※①～⑲が2学期に実施される実力テストの出題範囲です ※実力テストとは別に、夏休み明けテストをします （成績に入ります）	8月21日に 提出。
理科	①サマーアプローチ ※実力テストとは別に、夏休み明け最初の授業でテストをします （成績に入ります）。しっかり直しと復習をしましょう。	8月21日に提出
	②大地の変化 復習プリント	8月29日に解答 用紙のみ提出
英語	①サマースクール＋補充プリント 夏休み明けに単語テスト、確認テスト（できたら）を実施します。 繰り返し練習しましょう。	8月21日に 提出
音楽	・合唱コンクール課題曲、自由曲の練習 ※音源はクロームブック。各クラスの音楽クラスルームに投稿	
美術	・ポスター1枚 制作 ※別紙参照	8/21提出

※教科・宿題によって提出日が異なります。確認して期限に遅れないようにしましょう。

※夏休み終了後、すぐに**定着確認テスト(8/30)**が実施されます。

計画的に準備しましょう。

早めに宿題を終わらせ、1学期の復習もしっかり行うなど、計画的に準備しましょう。

※夏休みは復習できる時間があるため、理解できていない内容は徹底的に学習しましょう。やったかやらないかは2学期に実力の差として出てきます。

令和5年度

夏休みの課題（第3学年）

教 科		課 題 内 容	提 出 日
国 語		①新研究本誌P. 131 (24) まで ②作文課題(別紙参照) (自由課題: ③漢字練習5ページ以上) うすの 100 題テストあり	① 8/29: 始業式 ② 8/21: 登校日 ③最初の国語の授業
社 会		①新研究13・14・15・16 本誌P74～P89 (黄ノP ～) ②歴史ワーク本誌P68～P77 (赤ノP38～43)	①は8/21 ②は8/29
数 学		・新研究ノート (P60～88) ・問題集 (授業で学習した内容まで進めておく) ・SU (今まで学習した内容で分からなかった内容を10ページ以上)	・新研究 (8/30) ・問題集 (後日) ・SU (8/21曜日)
理 科		・各自必要な学習 ・気分転換に星を見る (ただし、星を見るためだからと言って遅い時間に外出することは禁止。自宅の敷地内で見ること)	提出不要
英 語		・各自必要な学習	
音 楽		・合唱コンクール課題曲、自由曲の練習 ※音源はクロームブック。各クラスのクラスルームに投稿	
美 術		●ポスター1枚 (別紙参照)	●8月21日

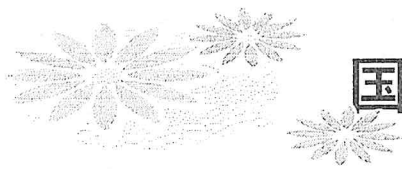
※しっかり確認して、期限に遅れないようにしましょう。

※夏休み終了後、すぐに 定着確認テスト (8/30) が実施されます。

早めに宿題を終わらせ、1学期の復習もしっかり行うなど、計画的に準備しましょう。

※夏休みは復習できる時間があるため、理解できていない内容は徹底的に学習しましょう。

やったかやらないかは2学期に実力の差として出てきます。



国語科 夏休みの課題



◎全学年共通課題（必ずやるもの）

No.	募集要項名	テーマ・内容	枚数等
1	読書感想文	本を読んで深く心を動かされたことをもとに、学んだこと、自分の生き方に生かしていきたいことを書く。 詳しくは「図書だより」を参照してください。	4～5枚 *終わりに書名・著者名・出版社名を書く。

◎全学年クラス指定作文（必ずやるもの）

No.	募集要項名	クラス	テーマ・内容	枚数等
2	人権作文	3年 (2か 3～5を 選択)	日常の家庭生活、学校生活、グループ活動あるいは地域社会との関わりなどの中で得た体験等を通じて、基本的人権の重要性、必要性について考えたことなどを題材としたもの。	3枚半～5枚
3	税についての作文	3－1 2－1	内容が税に関するものであれば題材は自由。例えば、税の仕組みや使われ方などについて、家庭や自分の周囲で日常体験したことや見聞きしたこと、あるいは税の申告や納税のこと、学校その他で学んだ税についての感想など。	2枚半～3枚 *配布されたA4判サイズの下稿用紙に書く。
4	健康に関する作文	3－2 2－2 1－1	学校生活や家庭生活、健康などに関するもの。題材例としては、自分の食生活を見直そう、健康について気を付けていること、病気に関する体験など。	3～4枚
5	ふくし作文	3－3 1－3	日常生活やボランティア活動などの体験から「ふくし」について考えたことや学んだこと、みんなに伝えたいことなど。	3～4枚
6	社会を明るくする運動作文	2－3 1－2	「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防ぎ、罪を犯した人や非行をした少年たちの立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場から力を出し合って犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動。 この作文では、日常の家庭生活、学校生活の中で体験したことをもとに、犯罪や非行について考えたり感じたりしたことを書く。	3～5枚 *配布されたA4判サイズの下稿用紙に書く。



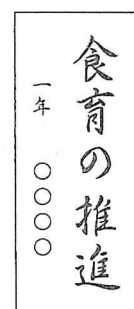
○全学年自主課題（希望者）：こちらを希望する人は、国語担当から詳細を聞くこと。

No.	募集要項名	テーマ・内容	枚数等
7	交通安全ファミリー作文 コンクール	皆さんの家庭、学校、地域等において、交通安全について考え、話し合った内容やその結果実行していることなどを書く。	3枚程度 (応募票を国語担当からもらう)
8	障がい福祉ふれあい作文 コンクール	テーマ：障がいのある方とふれあって日頃の生活やボランティア活動の中で体験したこと、感じたことがテーマ。思いやりや助け合い、優しい気持ちや温かい気持ちになったこと、感動したことなどを自由を書く。	3枚以内 (応募票を国語科担当からもらう)
9	新聞感想文コンクール	令和5年7月1日～8月31日までの新聞記事を読んだ感想を書く。小中学生向け新聞でもよい。読んだ記事のコピーに新聞名と掲載日を書く。	3～4枚 (専用の原稿用紙を国語科担当からもらう)
10	なりたい大人作文 コンクール	将来、あなたはどんな大人になれば幸せですか？どんな人に憧れ、何をしたいと思っていますか？ あなたの思いを200文字で送ってください。	200字以内 (応募票を国語担当からもらう)
	その他、応募作文多数あります。 国語担当に聞いてください。		

○書写（毛筆）（希望者）

例

募集要項名	学年	半紙	条幅	備考
J A 群馬県小・中学生 書道コンクール	1年	相互扶助	食育の推進	各学年
	2年	開拓精神	崇高な理想	楷書または行書
	3年	虚心坦懐	真摯な態度	学年と名前を左側に書く



*原稿用紙は、400字詰め原稿用紙（B4版）を使うこと。

（3.税の作文、6.社会を明るくする運動、9.新聞感想文コンクール、10. なりたい大人作文を除く）
原稿用紙を重ね、右上を留め（ホッチキス等）で提出してください。

*原稿用紙の 1行目に題名

2行目に学校名、学年、氏名 を書くこと。

✳質問などがある人は、国語科担当に聞いてください。

***提出日 8月21日（月）全校登校日**

*クラスの国語係が集めて、各学年の国語科の先生に提出してください。

令和5年度 美術 夏休み課題

8月21日(月)提出

◎ポスターの一覧表の中から一つ選び、描くこと。(必修課題)

ポスターの題名	ポスターの趣旨	形式・画材
明 る い 選 挙	わたしたちの生活を豊かで楽しいものにするためには、立派な政治が行われなければなりません。その政治は選挙によって選ばれた人たちによって行われますので、選挙が明るく正しく行われることが大切です。そこで、心身ともに清く正しい生徒のみなさんに、明るい選挙を押し進めるうえで役立つポスターを描いてもらいたい。	描画材料・技法 自由 画用紙のサイズ (四つ切)
健 康	健康づくりを題材として考えた標語と標語に合う図案。「自分の健康は自分でつくる」という意識を持つこと、健康の大切さを認識することを目的にする。 例：自分でつくろう自分の健康：なんでも食べて元気な体 ：良い汗かいて健康づくり：願いはひとつ健康家庭	描画材料・技法 自由 画用紙のサイズ (四つ切)
福 祉	ボランティア活動やお年寄りの介護サービスなど社会福祉の推進が大きな課題となるなかで、小中学生が、家庭や学校、社会生活のなかで社会福祉の現状や将来の夢などについて共感したりと、心に残る出会いなどを内容とするポスターを作成し、理解を深めてもらいたい。学んだこと、みんなに伝えたいことなど、題材は自由です。 <u>社会福祉をあらわす標語を必ず入れる。</u>	描画材料・技法 自由 画用紙のサイズ (四つ切) ※原則 右下
交 通 安 全	交通安全思想を幅広く地域社会に訴えることを目的としたもの。 ・子供向けまたは歩行者向け（児童生徒に交通ルールを守らせようとするもの） ・運転者向け（車を運転する人に交通事故防止を呼びかけるもの） ・ <u>交通法規や規則に反しないもの</u>	描画材料・技法 自由 画用紙のサイズ (四つ切)
ポイ捨て等の防止に関する	平成16年に大泉町はポイ捨て等の防止に関する条例を施行しました。この条例を多くの人に知ってもらいポイ捨て防止を推進するために町内の小中学生を対象にポスターの募集を行います。 ・空き缶、紙くず、たばこのポイ捨てなど5万円以下の罰金 ・犬のふんの片づけをしない飼い主、片づけの命令に従わない場合5万円以下の罰金など・・・	描画材料・技法 自由 画用紙のサイズ (B3・四つ切)
人 権	人権とはうまれながら人間が持っている生命・自由・名誉などに関する権利です。誰もが平等で幸せな生活を送りたいと願っています。そのためには人権を尊重し、差別をなくしていかなければなりません。そんな世界の実現を訴えるもの。 ※人権意識を高めるような言葉を用いる。 ※「～しない」「～するな」ではなく、「～する」「～しよう」のプラス的文末表現 ※差別用語を使わない	描画材料・技法 自由 画用紙のサイズ (四つ切)

※ ポスターの採点結果は2学期の成績に入れます。

※ポスター製作上の注意

☆資料集の技法や資料を参考にしましょう！しおりの次のページを参考にしましょう！

※混色事典を活用しましょう！

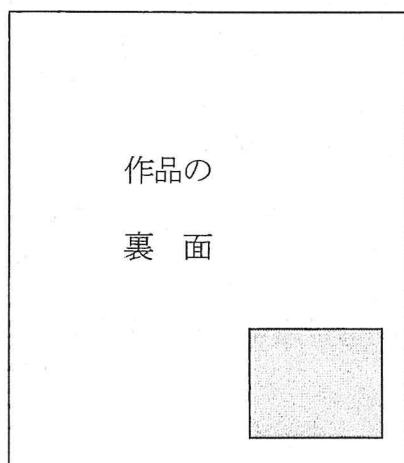
ポスター製作上の注意



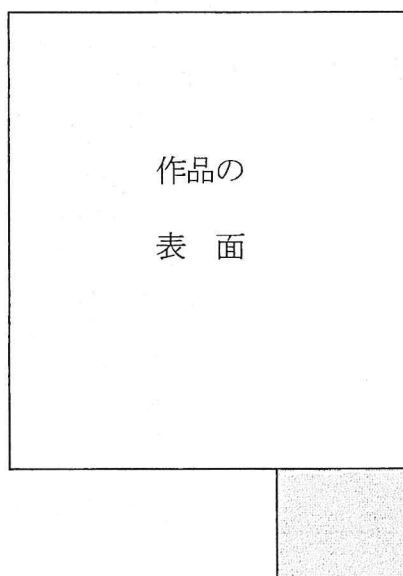
- 1: アイデアスケッチをする。
- 2: コピー（言葉掛け）を考える。
短く、分かりやすく、省略できるところは絵で表現
- 3: 配色計画を立てる。
補色や同系色など、色の効果を考える。
- 4: 画用紙に下がきする。
まず絵を描く。（なるべく薄く、見えるか見えないかの線で！）
- 5: レタリングをする。
まず枠をとる。枠は、画用紙の端から上下を1 cm以上あげる。絵の上にかぶっても良い。
※文字はパソコンなどでうち出して、裏を鉛筆で塗りつぶし、画用紙にのせてなぞってもよい。きれいに転写できます。
- 6: 色塗りは、基本はバックから。文字の色塗りは最後にしましょう！！（文字は目立つ色で！）
- 7: 画用紙裏面左下に直に学校名・学年・組・名前を丁寧にはっきり書きましょう。
- 8: ポスター用名札を指定された場所にきちんとはりましょう。（前日までに貼っておくこと）

※名札の貼り付け位置の例

裏面右下



表面から見て右下



図書だより



令和5年 7月吉日
大泉町立南中学校
夏休み特別号

夏休みには何を読もうか？！

いよいよ夏休み。長い休みは読書にもぴったりです。

読みたくても読めなかった本、朝読書で読みかけの本…。心に残る1冊との出会いが自分の財産になるはず。夏休みの計画の中にぜひ「読書」を入れてください。あまり難しく考えずに、まず好きなこと興味のあることの本を読んでみよう！

夏休みの図書室開館日

8/21(月)登校日

9:00～12:00(5冊まで)

☆夏休み前から借りている
本はすべて

9月5日(火)までに

必ず返却を！

☆読書感想文に挑戦しよう！

読書をしたら、感じたこと、考えたことを読書感想文に表してみましょう。

少し時間はかかっても、1冊の本と真剣に向き合った経験は、中学時代の大切な思い出になると思います。

◇原稿用紙4～5枚。最後に書名・著者名・出版社名を書く。締め切り8月21日(月)

◇自由図書：自由に選んだ図書。フィクション、ノンフィクションを問わない。

◇課題図書：以下の3冊です。図書室においてあります。



「スクラッチ」

歌代朔 著 (あかね書房)

コロナ禍で黒く塗りつぶされた中
三の夏。そのなかでもがきながら
自分たちらしい生き
方を掴み取っていく
中学生たちの、疾走
する”爪痕”を描く。



「アップステージ：シャイなわたし

が舞台に立つまで」ダイアナ・ハ

ーモン・アシャー/作

武富博子/訳(評論社)

目立つことがきらいな

シーラが、練習を重ね

るうち、ミュージカルを心から愛す

ようになる。トラブル解決や恋、

成功のため仲間たちと奔走する。



「人がつくった川・荒川：水害か

らいのちを守り、暮らしを豊かに

する」長谷川敦/著(旬報社)

荒川の流れを変えることで江戸の

繁栄はうみだされ、

たび重なる洪水から

人々を守ってきた。

荒川の過去・現在・

未来を旅する。



～参考～ 読書感想文の書き方

1、本を選んだら、メモを取りながら読む…感じたことは何でもメモを取ろう

- ・印象に残った場面
- ・心に残った場面
- ・疑問に思ったところ
- ・主人公や登場人物の行動についての自分の考え

3、メモから主題をとらえる…作者が伝えようとしていることは何かを考えよう

4、構成を考えて書く…はじめ→なか→終わり を意識して書く

(はじめ)・本と同じような体験

(なか)・メモを活用しよう

・いちばん心に残った文

(終わり)・全体を通して作者が伝えようとしていることは何か。それについて

自分はどうか考えるか。自分のものの見方や考え方にどんな影響があったか。

①読む本に迷ったら参考にしよう

大学入試で受験生が号泣した伝説の名品
「デューク」収録。数頁で心震わす筆の魔法！

江國香織
1964
えくに かおり

つめたいよるに



5

デュークが死んだ。わたしのデュークが死んでしまった。たまご料理と梨と落語が好きで、キスのうまい犬のデュークが死んだ翌日、乗った電車でわたしはハンサムな男の子にめぐりあふた……。出会いと別れの不思議な一日を綴った「デューク」。コンビニでバイトする大学生のクリスマススイプを描いた「とくべつな早朝」。デビュー作「桃子」を含む珠玉の21編を収録した短編集。

江國香織

つめたいよるに

¥649
ISBN978-4-10-133913-9
文-10-3

わたしのおばあちゃんは、魔女。
少女に希望をくれる、特別な物語。

梨木香歩
1993
なしかほ

西の魔女が死んだ



¥605
ISBN978-4-10-125332-9
文-37-2

中学に進んでまもなく、どうしても学校へ足が向かなくなった少女。まは、季節が初夏へと移り変わるひと月あまりを、西の魔女のもとで過ごした。西の魔女ことママのママ、つまり大好きなおばあちゃんから、まはは魔女の手ほどきを受けるのだが、魔女修行の肝心なものは、何でも自分で決める、ということだった。喜びも希望も、もちろん幸せも……。その後のまの物語「涙りの一日」併録。

夜だから、いつものみんなも違って見える。
私も少し、勇気を出せる。



¥880
ISBN978-4-10-123417-5
お-48-6

高校生活最後の飾るイベント「歩行祭」。それは全校生徒が夜を徹して80キロ歩き通すという、北高の伝統行事だった。甲田貴子は密かな誓いを胸に抱いて、歩行祭にのぞんだ。三年間、誰にも言えなかった秘密を清算するために……。学校生活の思い出や卒業後の夢など語らいつつ、親友たちと歩きながらも、貴子だけは小さな賭けに胸を焦がしていた。本屋大賞を受賞した永遠の青春小説。

恩田陸
1964
おんだ りく

夜のピクニック



4

命に代えても、皇子を守る！
バルサは、そう心に決めた。



¥693
ISBN978-4-10-130272-0
ラ-18-2

老練な女用心棒バルサは、新ヨゴ皇国の二ノ妃から皇子チャグムを託される。精霊の卵を宿した皇子を疎み、父帝が差し向けてくる刺客や、異界の魔物から幼いチャグムを守るため、バルサは身体を張って戦い続ける。建国神話の秘密、先住民の伝承など文化人類学者らしい緻密な世界構築が評判を呼び、数多くの受賞歴を誇るロングセラー。痛快で壮大な冒険シリーズの第一作。

上橋菜穂子
1962
うえはしなほこ

精霊の守り人

恐竜へかける情熱。
それが日本初の大発見を生んだ。

小林快次
1971
こばやし かつぐ

恐竜まみれ



¥781
ISBN978-4-10-104081-3
こ-75-1

モンゴル、アラスカ、カナダ。化石を求め、年間3分の1は海外へ出かける。灼熱や濁流と闘い、時にグリスリーと遭遇。探検家のように危険なフィールドを歩み、魔のように目を凝らし続ける目的はただ一つ、歴史を変えて大発見だ。そして、遂に北海道で日本初の全身骨格を発見。カムイサウルス・ジャボニクスと命名した。世界で知られる恐竜研究者による最も熱くスリリングな発掘記 完全版。

最後のページを閉じたとき
本の魔法は効いてくる。



¥605
ISBN978-4-10-105824-5
さ-38-4

「その本を見つけてくれなけりや、死ぬに死なないよ」、病床のおばあちゃんに頼まれた一冊を求め奔走した少女の日記を描く「さがしもの」。初めて売った古本と思わぬ再会を果たす「旅する本」。持ち主不明の詩集に挟まれた別れの言葉「手紙」など九つの本の物語。もしかして神様のしわざ？ 無限に広がる書物の宇宙で偶然出会ったことばの魔法は、あなたの人生も動かす始める。

角田光代
1967
かくたみつよ

さがしもの

曲がったことは許せない！
単細胞新米教師は後先考えず立ち上がる。

夏目漱石
1867-1916
なつめ そうせき

坊っちゃん



¥341
ISBN978-4-10-101003-8
文-1-3

さあ、きょうからおれも一人前の先生。東京から張り切って着任した四国松山の中学校だが、まわりの教師が何だか変だ。臆病だったり、嘘つきだったり、小うるさかったり、いったい誰がまともなんだ？ 正義感あふれる主人公が、同僚の婚約者を汚い手を使って奪い取るまでの教頭を、徹底的に懲らしめるまでの顛末を痛快に描く。漱石の作品中、もっとも親しまれている一冊。

記憶力を失った博士との幸福な日々。
せつない、奇跡のラブストーリー。

博士の
愛した数式

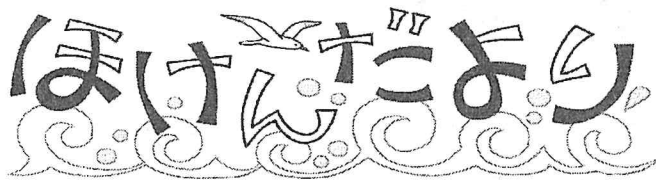
小川洋子

¥693
ISBN978-4-10-121523-5
お-45-3

「ぼくの記憶は80分しかもたない」博士の背広の袖には、そう書かれた古びたメモが留められていた。記憶力を失った博士にとって私は常に「新しい」家政婦。博士は「初対面」の私に、靴のサイズや誕生日を尋ねた。数字が博士の言葉だった。やがて私の10歳の息子が加わり、ぎこちない日々は驚きと喜びに満ちたものに変わった。あまりに悲しく暖かい、奇跡の愛の物語。第一回本屋大賞受賞。

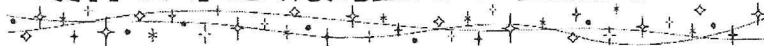
小川洋子
1962
おがわ ようこ

博士の愛した数式



みなさん、夏休みをどのように過ごすか、計画を立てていますか？長期休みになると生活習慣が崩れてしまいがちです。規則正しい生活を心がけて、勉強も部活も遊びも全力で取り組みましょう！

夏休み中も規則正しい生活を！！



『睡眠』



○起きる時間・寝る時間を毎日決めよう。

睡眠のリズムが不規則になると、寝たいのに眠れない…。ぼーっとして集中できない…。
というように、体調が悪くなります。

リズムを決めて生活することで夏休み中も元氣過ごすことができ、熱中症予防にも繋がります！1日8時間睡眠がとれるように心がけてくださいね☆

『食事』



○毎日3食、バランスよく食べよう。

1日元気に活動するためには、3食しっかり食べることが重要です。お家にはお菓子やアイスがあったり、自分の好きなタイミングで甘い物を好きなだけ食べられたりします。しかし、甘いものばかり食べていても、ご飯や野菜も食べないと十分な栄養が摂れません。毎日、バランスのよい食事を心がけてください☆甘い物の取り過ぎは厳禁です！！

『運動』



○適度な運動を心がけよう。

規則正しい生活とは、睡眠・食事・適度な運動をすることをいいます。夏休み中は、運動する機会が減ってしまいます。家の周りをランニングするだけでもよいので、1日60分以上、運動するように心がけてください☆

運動するときは、こまめに水分補給をし、熱中症対策をしっかりとしてください！

アウトメディアにチャレンジ！



この夏休みはテレビ、ゲーム、スマホなどを
使わない時間をつくる「アウトメディア」に
挑戦してみましょう。

- レベル1 ご飯を食べているときはメディアを使わない。
- レベル2 夜9時以降はメディアを使わない。
- レベル3 メディアを使うのは、1日1時間以内にする。
- レベル4 家ではメディアを使わない。

「どのレベルにするか」
「どれくらいの期間、取り組むか」は、おうちの人と話し合っ
て決めましょう。メディアとじ
ょうずに付き
合う方法が見
つかるといい
ですね。

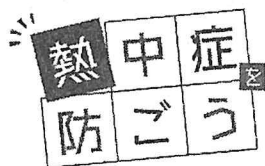


夏休みにやってほしいこと☆

夏休みはお家で過ごす時間
が長く、テレビやスマホなど
を使う時間が長くなることが
予想されます…。

メディアに触れる時間を少
なくし、『家族との時間を大切
にする日』を積極的に作りま
しょう！

夏休みの部活について



夏の部活は、熱中症の危険と隣あわせです。休み中だからといって、夜更かししたり、ご飯を抜いたりすると熱中症の危険性が一気に高まります。生活習慣をしっかりと整えて、こまめに水分を補給して、元気に活動してください！

水分補給をしっかりと

練習開始 30 分前

250～500ml の水分をとっておく



練習中

20 分ごとに水分補給

★1 回につき、
一口～200ml を
ゆっくりと飲む



水分が不足すると…

- ・筋肉のけいれん
- ・疲れがたまる
- ・体温が上がりすぎる



**熱中症やケガの
リスクが上昇！！**



日常の健康管理もしっかりと…

★睡眠不足は**NG!** ★食事抜きは**NG!!**

『休憩中は防具などを外す』

防具やヘルメットのような頭に被って使う道具は、熱が籠もりやすいです。

熱が籠もっている状態していると熱中症になる危険があります。休憩中などは適度に取り外し、熱が籠もらないようにしましょう。



『体調が悪いときは無理をせず休む』

熱中症の症状は、めまい・こむら返り・頭痛・吐き気・体が熱い・意識もうろうとしている等です。熱中症の症状が出てしまったときや体調が優れないときは、無理をしないで木陰などで休むようにしてください！！



大丈夫？ そのひと言で救える命がある

大丈夫？

そのひと言で救える命がある

もっと練習してうまくになりたい

みんなの足を引っ張りたくない

がんばり屋さん、自分でも気付かないうちに無理をしがち。もしもつらそうな友だちがいたら、あなたが声を掛けてあげてください。

大丈夫？

水分
とってる？



あなたのひと言が、友だちの命を救うかもしれません。
自然に声を掛け合える雰囲気をみんなで作っていきましょう。

練習中に友だちの様子がおかしいと感じたら、声をかけて様子を聞くようにしましょう。

また、症状がおかしいと思う友だちがいた時はすぐに顧問の先生や近くの先生に声をかけるようにしてください。

学校で起こる熱中症は、毎年約5,000件*。死亡事故の多くが体育の授業や部活動などのスポーツ活動中に起こっています。



ひとりで悩まず まず相談を！

大泉町教育委員会

小学生・中学生のみなさんや保護者のみなさんに何か困ったことがあるとき、大泉町教育研究所の相談を活用してください。ひとりで悩まずにぜひ相談を！

＜大泉町教育研究所の相談＞

親と子の電話相談

フリーダイヤル **0120-00-1305**

(※現在故障中で、下の0276-63-8626につながるようになっています。)

月～金曜日 午前10時～午後4時

★勉強のこと、運動のこと、友達のこと、進路のこと など

★名前は明かさなくても相談できます。



教育相談 (面接相談が中心です)

0276-63-8626

月～金曜日 午前10時～午後4時

★学校でのこと、交友関係

★不登校などの悩み

★子育てのこと、しつけのこと

★ヤングケアラーのこと(裏面を御覧ください。)

どんなことでも
一緒に考えます。



＜その他の相談＞

- 各小中学校では、**スクールカウンセラー**も教育相談を行っています。
(毎週または2週に1回)
- 各中学校では、**心の相談員**にも相談できます。(毎日)

参 考

群馬県総合教育センターの相談窓口

＜電話相談＞

■子ども教育・子育て相談 **0270-26-9200**

月・火・水・木・金 9:00から17:00

第2・第4土曜日 9:00から15:00

■24時間子供SOSダイヤル **0120-0-78310**

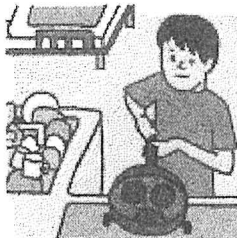
*24時間、通話料無料で相談できます。保護者の方も相談できます。

＜来所相談＞

■子ども教育相談室 **0270-26-9200** (予約ダイヤル)

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。



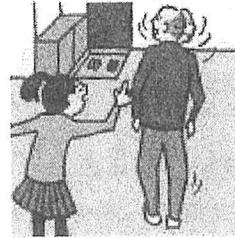
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼稚園などの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



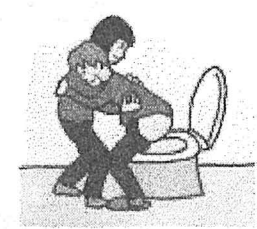
アルコール・薬物、ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

家庭でのタブレット利用に関する約束 ＜小学校5年生～中学生＞

【はじめに】

学校から貸し出されるタブレットには様々な機能があり、上手に使うことで、学習内容をよく理解でき、家庭での学習をより充実させることができます。しかし、便利な道具ですが、心配されることもたくさんあります。ルールをしっかりと守って、タブレットを「安全・安心・快適」に使用していきましょう。

〔端末使用の目的〕

1. 学校で貸し出すタブレットは、家庭でも「学習活動のために使うこと」が目的です。（遊ぶためのものではありません。）

※タブレット管理システムにより、利用履歴はすべて記録され、確認できるようになっています。

〔家庭での使用〕

2. 学校から持ち帰る時は、家に着くまでバッグの中から取り出しません。
3. タブレットは丁寧に使用します。
（落としたり傷つけたりしないようにし、持ち歩く時は、特に、気を付けます。自然観察などのための写真撮影などで家の外へタブレットを持ち出す時は、十分に気を付けます。）
4. 学習に必要なことのみに使います。
5. タブレットを家で保管する時は家の人目の届くところで保管します。
6. 家の人と、家庭での利用時間について話し合います。

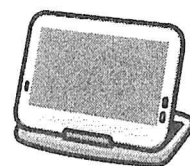
（〔例〕利用できる時間は、朝7時～夜9時までにする。）

（〔例〕就寝の1時間前からは使わない。）

※タブレットは、午後10時から午前6時まで使用できないように設定されてます。（小学生のみなさんは、町内の小学生の約束として、午後9時以降、タブレットを使用しないようにしましょう。）

〔情報モラルに関すること〕

7. 個人情報などはインターネット上に絶対に載せません。
8. 誹謗中傷は絶対に書き込んだりしません。
（相手の嫌がること、自分が書き込まれて嫌なことをしっかりと判断します。）



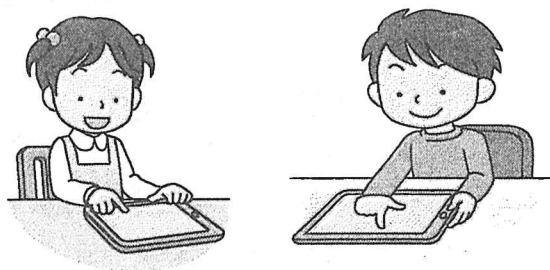
9. 個人情報や著作権・肖像権には、十分に気を付けます。
(他の人の文章、写真、絵、音楽、アイデアなど、無断で使用しません。)
※作品(作文やレポートなど)を作成する時は、特に気を付けます。
10. タブレットのカメラを使用する時は、他の人や他の人の持ち物などの写真を自由に撮影しません。
(写真を撮影する場合は、相手に許可を得てから撮影します。)
11. インターネット上の情報については、真偽をしっかりと判断します。
(1つではなく、複数の情報から判断します。)
(偽物の情報に注意します。)
12. サイトやホームページの閲覧には制限がかけられていますが、危険と思われるサイトなどに入ってしまった時は、すぐに退出し、家の人に報告します。

[健康のために]

13. タブレットを使用する時は、正しい姿勢で、画面に目を近づけすぎないように気を付けます。
14. 1時間程度、タブレットを使用したら、窓の外の遠くの景色を見るなど、目を休ませます。
15. タブレットを使用していて、気分や体調が悪くなったら、すぐに、家の人に伝えます。

[その他]

16. 自由にタブレットの設定を変えたり、アプリなどをインストールしたりしません。
17. タブレットを使用していて、タブレットが動かなくなるなど、困ったことがあったら、すぐに家の人に伝えます。



夏休み学習計画記録表

()年()組()番 名前()

○夏休みの目標

--

1日の計画 Aパターン

7時	9時	12時	3時	6時	9時	12時

1日の計画 Bパターン

7時	9時	12時	3時	6時	9時	12時

日付	行事・予定・その他	学習計画	学習時間	自己評価	備考
7/20 木	1学期終業式、つどい				
21 金	夏季休業日(～8/28) 県プロ編成会議				
22 土					
23 日					
24 月	補習授業(学年による)				
25 火	補習授業(学年による)				
26 水	県総体(予備日) 補習授業(学年による)				
27 木	県総体(予備日)				
28 金	県総体①				
29 土	県総体②				
30 日	県総体③ 吹奏楽コンクール				
31 月	県総体④				
8/1 火	県総体予備日				
2 水					
3 木	国際理解バス				
4 金	チャイルドケアサマーセミナー				
5 土					
6 日					
7 月					

日付	行事・予定・その他	学習計画	学習時間	自己評価	備考
8	火				
9	水				
10	木	行事なし期間(～16日)			
11	金	山の日			
12	土				
13	日				
14	月				
15	火				
16	水				
17	木				
18	金				
19	土				
20	日				
21	月	全校登校日、つどい (夏休み課題提出日)			
22	火	補習授業(学年による)			
23	水	補習授業(学年による)			
24	木	補習授業(学年による)			
25	金				
26	土	郡新人水泳大会			
27	日				
28	月				
29	火	2学期始業式、つどい			
30	水	1,2年定着確認テスト 3年実力テスト④			

○トータル学習時間

時間

○1日平均学習時間

時間

○夏休みを終えて
(反省・感想)

○保護者の感想

保護者氏名

印

ポスター用 名札 必要なものを切って使って下さい！！

福祉：裏面の右下に貼る

第17回（令和5年度）

「大泉町小中学生ふくし作文

・ポスターコンクール」出品票

受付No.

学校名

大泉南中

※太枠に記入ください。

※入賞された場合、記入された氏名で賞状を作成しますので、ご注意ください。

部 門	作文の部 ・ ポスターの部		
題 名			
ふりがな 氏 名		学 年	年
		性 別	男 ・ 女

人権・ポイ捨て・健康・交通安全：裏面の右下に貼る

ふりがな			
氏 名			
ペンネーム (任意)			
学 校 名	学 校	学 年	

明るい選挙：裏面の右下に貼る

県 名	群馬県
学 校 名	大泉町立 南 中 学 校
学 年	第 学 年
性 別	
ふ り が な	
氏 名	

