

10がっ



保健だより



2024.10
大泉南中
保健室

10月8日 1年生【命を育む講座】を受けました。

授業のようす

私たちが産まれる
確率って天文学的!

【受精卵になる仕組み】



生きてるだけで百点満点

【胎児の心音と比べてみよう】



胎児の心拍を再現する
ために体育館を一周
ダッシュしました。
24時間産まれるまでその
心拍を維持する事のす
こさを実感!!



【子宮の中ではこんな感じ】



【陣痛の時の胎児は1分間息を止
めている位大変! やってみよう】



半数以上の生徒が1分
間息を止められず
途中で脱落

この世に産まれてきた命は、みんな望まれて産まれてきた命です

悲しい事件やニュースが連日報道されていますが、皆さんに知っておいてほしいのは、産むということは命がけということ。命をかけてあなたたちを産んでくれた人がいるということ。

命を大切にすること
自分を大切にすること
それができたら他の人たちも大切にできます。
かけがえの無い
たった一つの命を大切にしたい

できない自分も認めて大切にしておいて

聞いてみませんか?

おうちの人に自分が産まれた時のことや小さい頃の話を聞いてみませんか?
きっと「あの時は大変だった」「〇〇が好きだね」と思い出を話してくれると思いますよ。

命を育む講座を受けた1年生の感想

命の授業で自分が生まれてくることは、当たり前ではないことを改めて思いました。生んでくれたお母さんに日頃から感謝をして生活していきたいです。それと**頑**張った自分にもほめてあげたいです。

「生きてるだけで百点満点」最初にこの文を見たときは何も感じませんでした。ですが、私たちが産まれてきたのは【70兆分の1】想像のできない数字でした。

母がどんな想いで、どんな気持ちで僕（赤ちゃん）を育ててきたか分かった。赤ちゃんはどのように産まれてくるのかがわかった。母が大切になげださないで育ててくれたことがありがたかった。これから僕は自分を大切に生きていきます。

生きてるだけで百点満点という言葉にすごく感動しました。この経験でお母さん達の大変さがすごく伝わりました。お母さんが命をかけて産んでくれたことに感動しました。時々お母さんとケンカして暴言を吐いてしまうことがあるので、その時には、お母さんの苦勞を思い出してお母さんとケンカをしないようにしたいです。

生まれてくるまでにあんなにすごい過程があったなんて知りませんでした。命があることは当たり前じゃないことがわかりました。

今日授業を受けてみて、命の大切さや生きていこうと思える事ができました。一生懸命に産声を上げ、生きようと自分もしていたことにすごく感動しました。これからも、一生懸命に命を大切に生きていこうと思えました。

生きてるだけで百点満点だという言葉に感動しました。生きて生まれることができた奇跡とこれから生きていく中で悩むことは沢山あるけど、今まで自分がどれだけ**頑**張ったのかを思い出してどんなことも乗り越えていけようと思いました。これからは親や支えてくれた人に感謝を忘れずに生きていきたいです。良い経験でした。

私は嫌なことがあった時や元気がない時は自分のことに対してマイナスに捉えてしまって落ち込んでしまいます。【生きてるだけで百点満点】この文章を伝えられた時にすごい良い文章だとおもったし、嫌な事があっても元気が無くても、少し気持ちが楽になると思いました。今回【命の授業】をやってもらって本当に良かったなと思いました。家でも家族と話をしてみたいです。

私は、自分に自信がなくて【自分なんて】と思った事がありました。でも、お母さんが**頑**張って私を産んでくれたのに、【自分なんて】とおもってしまった自分のことが許せなかったです。私は、【生きてるだけで百点満点】です。なので、もし自分に自信がなくなってしまう時に自分に言い聞かせたいと思いました。今日の講演でとても大切な事を教えてもらいました。教わったことをいつまでも忘れません。

命を育む講座の感想文ありがとうございました。感想文は講師さんに届けたいと思います。感想文に書いてくれた気持ちをこの後も忘れずに居てくださいね。