

# 保健だより

11月号

2024 大泉町立南中学校 保健室

11月8日は「いい歯の日」 歯医者さんに行っていますか～！?

## 歯医者さんへ行こう

むし歯 未受診者

64人

まだまだ、受診率が良いとは言えません。忙しいかもしれませんが、今年中に治療ができるといいですね。



田中先生が考える  
今、歯科受診をすることのメリット

### メリット1

群馬県は子供医療費助成があるため、自己負担なしで受診できる！

### メリット2

むし歯を早期発見することで治療が早く終わる。

### メリット3

口腔内を清潔に保てるため、口臭の予防になる。

### メリット4

将来への投資  
健康・お金・歯

### メリット5

モチベーションアップ  
歯がきれいだと自信がもてる

### きっと他にも!?

先生は、歯医者さんで売っている歯ブラシ（一般の歯ブラシの10倍の毛）というのを使用中。それだけでも歯がきれいになっている気がするよ。

## 給食後の歯みがき

推奨中

歯ブラシ・コップを持ってきてお昼休みにみんなで歯みがきしませんか？

# 体調不良者 増加中

約20種類の感染症データ・情報 10/30現在

群馬県の感染状況

新型コロナウイルス ↓ 下降	手足口病 ↑ 上昇	感染性胃腸炎 ↑ 上昇	咽頭結核熱 ↓ 下降	突発性発しん ↓ 下降	りんご病 ↑ 上昇	梅毒 変化なし	麻疹 変化なし
インフルエンザ ↑ 上昇	ヘルパンギーナ ↓ 下降	RSウイルス ↓ 下降	みずぼうそう(水痘) ↓ 下降	A群溶連菌感染症 ↓ 下降	新型インフルエンザ 変化なし	エムボックス 変化なし	マイコプラズマ肺炎 ↓ 下降

## 全国的にマイコプラズマ肺炎流行中

症状



発熱や全身倦怠感（だるさ）、頭痛、痰を伴わない咳など

※マイコプラズマ肺炎は出席停止にはなりません。



熱は下がっても咳だけが続く

インフルエンザ  
コロナウイルス感染症  
は出席停止です。登校する際は「療養報告書」の提出が必要になります。忘れずに提出してください。



石けん使ってる?

ハンカチ持ってる?

手洗ってる?

10月の清潔検査の結果  
ハンカチ忘れの人が続出  
このままだと、感染症大流行の恐れが!! 特に三年生は受験も控えているので自分で出来る予防はするように!

手洗いは予防の基本

12月3日(火)

# 小中合同 学校保健委員会

14:00~15:00予定

※南中の体育館で行います。地域の方の参加も大歓迎です。  
南小と南中の保健委員の発表・講師による簡単ストレッチなどを予定しています。

見に来てください

