



# おおにしの笑顔

第5号 令和4年7月15日 文責 恩田

- ⓪ もいやりのある正しい子
- ⓫ おきな声であいさつする子
- ⓬ んたい強くかしこい子
- ⓭ っかり体をきたえる子

## 7月6日朝会の話～「紫陽花」「立腰姿勢」の確認～

7月6日の朝会は、昨年話した、「紫陽花」と「立腰姿勢」の話の再確認をしました。子供たちが椅子に座った時の姿勢を確認できるように、タブレットによる放送で行いました。概要は以下の通りです。(実際はもう少し詳しく話をしました。)

この6月に、色々な子が「紫陽花の話が心に残ってます」と言ってくれたり、お手紙をくれたりしました。紫陽花がきれいに咲く季節になって、廊下などにもたくさん紫陽花が飾られていたから、去年の話思い出してくれたのかなととても嬉しく思いました。その中で、折り紙で紫陽花の花の絵を作って校長室に届けてくれた子たちがありました。そして、「**僕たちのクラスもきれいな紫陽花です**」と言ってくれました。素晴らしい!と感激しました。



<折り紙で作った紫陽花の絵↑>

紫陽花の1つ1つの花がみんな、そして1つの塊がクラス、クラスがたくさん集まった紫陽花の1株が学校。だから、紫陽花と学校は似ている。1つ1つみんなが輝

いて、クラス全体が輝いて、学校全体が輝くって、去年話しましたね。さて、今、みんなはきれいに咲いていますか?みんなのクラスはきれいな紫陽花になっていますか?

校長先生が授業中に教室を見てまわるときに、みんなが一生懸命勉強しているクラスはとてもきれいな紫陽花に見えます。一方、ぐにゃっと背中を丸めてたり、体が曲がってたりしている子がたまにいて、ちょっと枯れているように見えてしまいます。勉強の時間は一生懸命勉強する、運動する時間は一生懸命運動する、遊ぶ時間は一生懸命遊ぶ、目の前のことに一生懸命取り組んでいるときれいに輝いて咲いているように見えます。1つでも枯れている紫陽花がないように、みんなできれいな紫陽花になってほしいです。

それで、「姿勢」の話ですが、良くない姿勢がくせになってしまっている子は、校長先生はとても心配になります。おかしい姿勢でいると、体の色々なところに悪い影響が出るからです。集中できないので勉強ができなくなる。体が曲がってバランスが悪くなり、運動もできなくなる。肩こりや腰痛にもなる。背も伸びづらくなります。病気にもなりやすくなります。視力も悪くなります。歯並びも悪くなり、虫歯にもなりやすくなるそうです。だから、**将来、みんなが健康で幸せいるために、子供のうちに正しい姿勢を身につけてほしいです。**

正しい姿勢が書写の教科書に載っていますね。足の裏はぺったん、背中ピン、おなかと背中にグー。このとき、**一番大切なのは、「腰を立てること」**です。正しくは骨盤と言いますが、骨盤が後ろに傾いてしまう人が多いです。骨盤を立てて、まっすぐにする。そうすると自然と背中がピンとします。立腰姿勢が楽に自然にできていると、勉強が良くわかる、運動も良くできる、背も伸びる、歯並びもよくなり虫歯にもなりにくく、大人になっても肩こりしなくて健康でいられます。だから、みんなの幸せのために、立腰の正しい姿勢を覚えて自然にできるようになれるといいなと思っています。

家でも、勉強するときはもちろんですが、ゲームをするときやテレビを見ている時も、姿勢については気をつけましょう。ゲームに夢中になると猫背になりやすいと思います。もうすぐ夏休みになり、家にいることが多くなるので、家の人にも姿勢を見てもらって気をつけてね。校長先生は、西小みんなの生涯の健康と幸せをととても願っています。

左記のような話をしたあと、感想の手紙を書িয়েくれたり、自主勉強ノートに感想を書いて持ってきてくれた子がいました。また、折り紙で右写真のような紫陽花を作ってくれた子もいました。子供たちの素直な心にとっても感動させられます。



「**姿勢**」の心と体を与える影響は、とても大きいと言われています。また、現代の子供たちは、正しい姿勢を保つのに必要な体幹の力が落ちてきていると言われています。子供たちの生涯の健康と幸せのために、ご家庭でも姿勢についてお声がけをお願いします。

## ！！感染者が急増しています！！

変異ウイルス「BA5」の感染力の強さ・速さが世間で騒がれています。「BA5」かどうかは定かではありませんが、本校でも、この数日間に昨年度までにない勢いで陽性者が急増しました。朝は元気があったのに、午前うちに急に気持ち悪くなるという具合に、体調が急変する子が多いです。

学校では健康観察や体温確認を頻回行い、少しでも具合が悪ければ、兄弟そろって早退をしてもらっています。今後も、学校から連絡があった際は速やかなお迎えをお願いいたします。

## もうすぐ夏休み



子供たちが思い出深い有意義な夏休みを過ごせるよう、学校では様々な指導をしてきています。学期末に配付される各種たよりや「夏休みのしおり」について、お子さんと一緒によくお読みいただき、ご家庭での過ごし方について話し合ってみてください。

また、夏休みに入る前に、防犯意識を高めるために毎年以下のような活動を行っています。子供たちが自分の身は自分で守れるように、毎年繰り返し確認・指導しています。

### 防犯訓練教室

県の消費者支援防犯係の方や大泉警察署のスクールサポーターの方を講師に招いて、防犯訓練を行いました。1年生と2年生が、誘拐・連れ去り防止のための断り方を学び、「いかのおすし」の確認などをしました。

### 万引き防止教室

毎年4年生児童を対象に、大泉警察署のスクールサポーターによる万引き防止教室を行っています。ロールプレイを通して、「万引きは犯罪である」「絶対にやってはいけない」ということを強く意識づけています。



<万引き防止教室の様子>

○夏休み中、お子さんのことで心配なことがありましたら、学校(Tel 62-3537)へご連絡ください。

平日8:20~16:50の間、日直が対応いたします。※毎週土曜日・日曜日は日直はおりません。

○行事を持たない週として、8月10日(水)~16日(火)の間は日直がおりません。この間に緊急な連絡がある場合には、大泉町教育委員会教育指導課(Tel 63-3111(代))へご連絡ください。

## ！！！！大切なお願い！！！！

### 1. 新しい連絡メール登録のお願い

7月12日の連絡メールでもお知らせしたように、現在使用の連絡メールは8月末日に使えなくなります。同日に配付した個人名宛ての「連絡アプリ tetoru のご利用登録への案内」をもとに、**7月24日までに登録をお願いします。登録したにもかかわらず7月25日14:00過ぎにテストメールが届かなかった場合は、学校にご連絡ください。**

※なお、保護者の複数登録が8月中に可能になる予定です。詳細は後日連絡します。

### 2. 学校評価アンケートのお願い

7月19日に前期学校評価アンケートのお願いの通知を配付します。**7月24日までに回答のご協力をよろしくお願いいたします。**