



おおにしの笑顔

第5号 15 de julho de 2022 Texto: Diretora Onda

- ⑥ もいやりのある正しい子
- ⑥ おきな声であいさつする子
- ⑥ いたい強くかしこい子
- ⑥ っかり体をきたえる子

Tema da Reunião Matinal do dia 6 de julho

～「紫陽花」「立腰姿勢」の確認～

Neste dia eu conversei com os alunos sobre alguns temas que já havia falado no ano passado para relembrar porque considero temas muito importantes. Um deles foi em relação a postura do corpo e como esta reunião foi transmitida ao vivo pelo tablet, aproveitei para mostrar através de gravuras a postura correta de sentar. Abaixo está o resumo desta reunião.

Neste mês de junho muitas crianças me disseram que a estória que contei sobre as hortências ficou gravada em suas memórias e inclusive eu ganhei algumas cartinhas falando sobre o assunto. Bem, é nesta estação do ano que as hortências florescem e acho que como os vasos dos corredores da escola estavam cheios de buquês de hortências, os alunos lembraram do tema desta reunião do ano passado. Houve um aluno inclusive que dobrou hortências em origami e ao me dar de presente disse: [A nossa classe é tão unida com estas hortências]. Fiquei muito emocionada!



< Hortências em origami ↑ >

Um buquê das hortências é formado por pequeninas flores e é como se cada buquê representasse uma classe da escola e todos os buquês representassem a escola por inteiro. Eu fiz este comentário para mostrar a semelhança entre as hortências e a escola. Como as pequenas flores do buquê de hortências, cada aluno possui suas características próprias mas unidos formam um lindo buquê de flores!

Gostaria de saber se cada florzinha do buquê de vocês está brilhando e cheio de vida? Gostaria de saber se a classe de vocês está mesmo parecendo um buquê de hortências?

Quando eu visito as classes durante o horário de aulas e vejo todos vocês concentrados estudando e prestando atenção, consigo enxergar um lindo buquê de hortências brilhando na sala. Mas quando vejo vocês com as costas envergadas e postura torta, sinto que algumas flores do buquê estão sem cor e um pouco sem vida. Vocês brilham quando dão o máximo de si na hora de estudar, na hora de praticar esportes e na hora de brincar também. O importante é dar o melhor de si no que estiverem fazendo no momento porque assim cada flor do buquê brilhará!

Eu desejo que o buquê de cada um de vocês esteja sempre bonito e nenhuma florzinha esteja murcinha, sem brilho.

Por falar em 「postura」, estou muito preocupada com os alunos que sentam com a postura errada. Fico preocupada porque a má postura causa muitos outros problemas e prejudica muito o corpo. O aluno que não consegue se concentrar, também não aprende. Além disso, também perde o equilíbrio e acaba ficando com o corpo envergado e isto também prejudica a prática de exercícios físicos. A má postura também causa dores musculares e nas costas. Nos faz encolher, enfraquece o nosso sistema imunológico e até ficamos doentes com mais facilidade. Ela também prejudica a nossa vista, os dentes e provoca cáries. Por isto tudo, pensando num futuro feliz para todos vocês, eu **desejo que todos encontrem a postura ideal e a mais correta agora enquanto são crianças!**

No livro de caligrafia (shosha) vocês encontram explicações sobre postura correta. O pé deve estar todo encostado no chão, as costas devem estar eretas e a barriga e as costas enrijecidas. **Na hora de sentar a coisa mais importante é manter as costas eretas.** O posicionamento dos quadris também é essencial. É comum as pessoas manterem o quadril torto, meio para trás por isso não esqueçam de endireitar os quadris e manter a postura ereta porque desta forma vocês naturalmente terão um postura ereta e correta. Se vocês conseguirem corrigir a postura tenho certeza que as notas também vão melhorar porque vão aprender com mais facilidade, vão praticar mais esportes e até os dentes ficarão mais bonitos! E o melhor de tudo, corrigindo a postura agora vocês não evitarão dores musculares futuras e serão mais saudáveis. Assim sendo, para o bem e a felicidade de todos aprendam a ter uma postura correta agora para que consigam manter esta mesma postura naturalmente no futuro!

Em casa também prestem atenção na postura na hora de estudar, jogar games e ver televisão. Principalmente quando vocês jogam games porque ficam tão concentrado que acabam mantendo as costas encurvadas sem perceber.

Bem, faltam poucos dias para o início das Férias de Verão e como as crianças ficarão muitos dias em casa, peço aos pais que também observem a postura das crianças e que sempre chamem a atenção quando perceberem que estão com postura errada. Eu, como diretora da escola, desejo que todos cresçam com muita saúde e sejam muito felizes!

Sabe-se que a postura têm muita relação com a saúde física e mental. Diz-se também que as crianças desta geração precisam ter muita atenção para manter uma postura correta porque estão perdendo a força muscular no tronco. Peço aos pais que conversem muito sobre este assunto em casa em prol da saúde e felicidade das nossas crianças nesta longa jornada de suas vidas!

Depois que eu conversei com ele sobre os assuntos ao lado, alguns alunos escreveram cartas e outros até fizeram redações sobre os temas no caderno. E ainda, houveram alunos que fizeram origamis de hortências como mostra a foto ao lado. Fico encantada com a pureza e sinceridade do coração das crianças!



OS CASOS DE COVID ESTÃO AUMENTANDO !!!

O número de casos aumentou muito em todo o Japão! Na escola também foram confirmados alguns casos nos últimos dias. Bem, à partir de amanhã os alunos ficarão 3 dias em casa por causa do feriado de segunda-feira e peço aos pais que tomem todos os cuidados necessários em casa para evitarmos novos contágios. Espero poder ver todos os alunos saudáveis e cheio de energia no último dia de aula antes das férias!



CHEGAM AS FÉRIAS DE VERÃO !!



A escola passou várias orientações e dicas para as crianças para que saibam como se divertir e aproveitar as férias ao máximo! Peço ao pais que leiam com calma junto com as crianças todas as circulares de série e também o explicativo de férias e aproveitem o momento para falar sobre o assunto segurança em casa.

Abaixo apresento algumas das atividades que a escola realiza todos os anos com as crianças antes do início das férias. A nossa intenção é reforçar a segurança e conscientizar nossos alunos da importância de se cuidar e manter a segurança. Todos os anos falamos para ele que o mais importante de tudo é saber se proteger!

Aula de orientação para prevenção de crimes

Um funcionário do setor de prevenção e proteção do consumidor juntamente com um funcionário do setor de suporte escolar da Delegacia de Oizumi deram uma palestra na escola sobre medidas de segurança contra crimes. Os alunos da 1a. e 2a série aprenderam como recusar convites de estranhos e também medidas preventivas contra sequestros, etc.

Aula de orientação contra delitos (roubos)

Todos os anos o funcionário do Setor de Orientação Educacional da Delegacia de Oizumi vêm à escola para dar uma aula preventiva contra pequenos roubos para os alunos da 4a. série. É uma aula bem interativa onde todos têm a oportunidade de pensar na gravidade deste tipo de delito e também de dar opiniões sobre o assunto.

- Os pais podem ligar para a escola caso haja alguma preocupação relacionada com os alunos durante as férias de verão no telefone : 62-3537.

Durante os dias da semana das 8:20 até 16:50 haverá funcionários de plantão na escola.

- Do dia 10 até 16 de agosto a escola estará fechada. Em caso de emergência os pais podem ligar para a Secretaria de Educação na Prefeitura de Oizumi pelo telefone : 63-3111.



Aula preventiva contra roubos

PEDIDO MUITO IMPORTANTE !!!

1. Os pais precisam fazer o novo registro de email no sistema de envio de recados da escola.

A escola já entregou um comunicado para os pais no dia 12 de julho informando que o atual sistema de envio de recado por email será desativado no final de agosto. No mesmo dia foi entregue um outro aviso [連絡アプリ tetoru]の [ご利用登録への案内] explicando como fazer o registro no sistema. Solicitamos aos pais que leiam com atenção e façam o procedimento de registro até o dia 24 de julho porque no dia 25 de julho depois da 14:00 hs a empresa enviará um email-teste para todos os pais. Os pais que fizerem o registro até o dia 24 e não receberem o email devem avisar.

※ Informaremos depois como será possível que mais de uma pessoa faça o registro de email por criança. à partir d

2. Pedimos aos pais que respondam o questionário de avaliação da administração escola pelo tablet

A escola entregará um aviso sobre a Enquete de Avaliação da Administração Escolar no dia 19 de julho. Pedimos aos pais que leiam com atenção e respondam as perguntas desta enquete pelo tablet. Contamos com a colaboração de todos.

3. Pedimos cautela no uso do tablet

Todos os alunos vão levar o tablet embora para estudar em casa durante as férias de verão. Pedimos aos pais que leiam com a criança o aviso que foi entregue sobre o tablet e que conversem em casa para que tenham cuidado com o tablet e também respeitem todas as regras de uso.