

ほれたんだより

大泉町立西小学校
令和5年5月1日
No.2

新学期になって1か月、もう新しい生活にはなれましたか？元気に過ごしている人が多い一方、午前中から、だるい、頭が痛いと保健室に来る人もちらほらいます。元気に学校生活を送るための基本は「生活リズム」です。早寝、早起き、朝ご飯と生活のリズムを整えると体調もよくなってきます。日頃の生活をふりかえり生活リズムをととのえましょう

健康の秘訣

「正しい生活リズム」ペースをつくるカギは朝！



早起きして朝日をあびる



朝食をたべてエネルギー補充



毎朝きもちよく排便する

健康診断が続いています

- | | |
|---------|----------------------|
| 5月2日(火) | 胸部レントゲン検査(1年) |
| 9日(火) | 尿検査2回目(1回目未提出 再検査の人) |
| 10日(水) | 眼科検診(4、5、6年) |
| 12日(金) | 眼科検診(1、2、3年) |
| 16日(火) | 歯科検診(3、4年) |
| 24日(水) | 歯科検診(1、5年) |
| 6月6日(火) | 歯磨き大会(5年) |
| 7日(水) | 耳鼻科検診(5年) |
| 9日(金) | 耳鼻科検診(2年) |
| 15日(木) | 心臓検診(1年、未実施者) |

健康診断で何か異常が見つかった人は…

家の人にきちんと報告しましょう。
(結果のお知らせをプリントにしてお届けしますので、必ず見せるようにしましょう。)



早めに病院へ行って、検査・治療を受けましょう。



☆…☆ おうちのかたへ ☆…☆

児童にハンカチを持っているか聞くと持っていない子が多く、手を自分の服でふいている姿をよく見かけます。感染症予防のため手を洗う機会が多いのでせいけつを保つためにも、ハンカチ、ティッシュは、毎日持たせてください。また、けが防止のため、つめ切りにもご協力お願いします。今年度よりハンカチ、ティッシュ、つめを確認する検査を月1回実施します。第1回は5月25日です。

