

冬休みも なわとび練習をしよう！

が ん ば り 目 標	種 目 段・級	前まわしとび	前かけあしとび	グー・パー・グー・チヨキとび	後ろまわしとび	前あやとび	前こうさとび	後ろあやとび	後ろこうさとび	前そくしんとび	前二じゅうとび	前はやぶさとび	前こうさ二じゅうとび	後ろ二じゅうとび	後ろはやぶさとび	後ろこうさ二じゅうとび	前かたあし二じゅうとび	後ろかたあし二じゅうとび	前三じゅうとび	認定	合格種目の数
		6年	名人	300	150	150	80	75	65	60	55	50	45	20	20	16	14	12	10	8	5
	9段	280	140	140	75	70	60	55	50	45	40	18	18	14	12	10	8	5	3	14	
	8段	260	130	130	70	65	55	50	45	40	35	16	15	12	10	8	5	3	1	14	
	7段	240	120	120	65	60	50	45	40	35	30	14	12	10	8	5	3	1		13	
	6段	220	110	110	60	55	45	40	35	30	25	12	10	8	5	3	1			12	
	5段	200	100	100	55	50	40	35	30	25	20	10	8	5	3	1				12	
	4段	180	90	90	50	45	35	30	25	20	15	8	5	3	1					11	
5年	3段	160	80	80	45	40	30	25	20	15	10	5	3	1						11	
	2段	140	70	70	40	35	25	20	15	10	8	3	1							10	
4年	初段	120	60	60	35	30	20	15	10	8	5	1								10	
	1級	100	50	50	30	25	15	10	8	5	3									9	
3年	2級	90	40	40	25	20	10	8	5	3										8	
	3級	80	35	30	20	15	8	5	3											7	
2年	4級	70	30	25	15	10	5	3												6	
	5級	60	25	20	10	8	3													6	
1年	6級	50	20	15	8	5														5	
	7級	40	15	10	5															4	
	8級	30	10	5																3	
	9級	20	5																	2	
	10級	10																		1	



