

冬休みの過ごし方

1 きそく正しい生活をしなす

- ① 早寝・早起きをして、決まった時間に食事をとります。
- ② すすんであいさつをしなす。
- ③ すすんで家のお手伝いをしなす。

2 健康と安全に気をつけなす

- ① むし歯など、体のわるいところは、なおしておきなす。
- ② マスクの着用や、手洗い・消毒を意識して生活しなす。
- ③ 交通ルールを守りなす。
とくに、「とび出し」はきけんです。左右の確認をしなす。
- ④ 自転車にのるときは、ヘルメットをかぶりなす。暗い時は、ライトをつけなす。
○1・2年生・・・おうちの人といっしょにのりなす。
○3・4年生・・・西小学区内でのりなす。
○5・6年生・・・大泉町内でのりなす。

3 遊ぶときは次のことに注意しなす

※感染症予防のため、なるべく人混みには行かないようにしなす。

- ① 出かけるときは、次の3つのことを家の人につたえなす。
「どこにいくのか」「だれといくのか」「なん時ごろ帰るのか」
- ② しらない人に声をかけられても、ついていったり、車にのったりしなす。
※あぶないと思ったら、大きな声を出して、ちかくの人にたすけをもとめなす。
- ③ 子どもだけでゲームセンターやカラオケ、お店のゲームコーナーに行きなす。(行くときは、かならず親といっしょに行きなす。)
- ④ エアガンなどの危険なおもちゃで遊びなす。
(買わない。持たない。使わない。)
- ⑤ 無駄使いをしなす。(おこづかいやお年玉を大切に使いなす。)
- ⑥ お店のものをとってはいけなす。(万引きは犯罪です。)

4 努力しなす

- ① 時間を決めて、進んで学習をしなす。
- ② 本をたくさん読みなす。
- ③ 体力づくりをしなす。(なわとびなど)

