



MENSAGEM DO CENTRO DE PESQUISAS EDUCACIONAIS DE OIZUMI

Aos senhores pais de alunos das escolas primárias e secundárias

Apesar de divididos em grupos para ir à escola, finalmente iniciamos as nossas atividades escolares. Encontrar com os colegas, estudar na sala de aula, com certeza o sentimento de alegria é geral. Inclusive os senhores também devem estar mais aliviados.

Entretanto, com o reinício das aulas se faz necessário observar os alunos atentamente.

1. Consequências do longo período sem aulas

Mesmo tomando cuidados e esforçando-se para ter um ritmo de vida normal, o longo período sem aulas desorganizou o horário diário e afetou negativamente a condição física dos alunos.

Acordar cedo, tomar o café da manhã e ir para a escola. Sentar-se à carteira, assistir as aulas, conversar com os colegas e praticar atividades físicas. Regressar para casa, comer, estudar e muito cansado pelas atividades, dormir. Seguindo as atividades diárias, naturalmente o aluno ganha resistência e obtém um ritmo de vida saudável.

Reiniciamos as atividades escolares, entretanto os alunos não poderão restaurar este período perdido imediatamente. Mesmo que sejam orientados com rigor o retorno ao ritmo normal será bastante penoso. Necessitaremos de paciência e algum tempo para que os alunos possam acertar os seus relógios biológicos, mas com certeza todos voltarão ao ritmo normal de vida.

Só o fato de vir para a escola diariamente já será um grande passo!

Esperamos que os senhores pais também possam motivar positivamente seus filhos.

2. Com o reinício das atividades escolares: muitas preocupações

Este mês de Junho equivale ao mês de Abril de um ano normal. Nova classe, novos companheiros, novos professores. Muita ansiedade e preocupações atingem os alunos; relacionamento com os colegas e principalmente em relação aos estudos.

Infelizmente neste ano além das preocupações normais temos que lembrar dos cuidados e precauções para prevenir o contágio do vírus Corona que causou o cancelamento das aulas e de uma infinidade de atividades dentro e fora da escola.

Todos estes acontecimentos afetaram negativamente os alunos, não somente na parte física e nos estudos mas também emocionalmente. Esta situação trouxe um desgaste emocional muito grande e que igualmente aos estudos, necessitará de tempo para entrar no ritmo normal.

3. Através de experiências passadas

Após o terrível terremoto ocorrido no nordeste do Japão (Higashi Nihon Dai Shinsai) as escolas da região tiveram um longo período de cancelamento das aulas e o reinício foi bastante difícil para os alunos. Crianças que sofreram mau-tratos e outras que tiveram problemas em regressar à escola. Outras crianças estressadas pelos acontecimentos, sem perceber maltrataram os colegas.

Mesmo em períodos de aulas normais sem problemas externos, alguns alunos já possuem dificuldades para ir à escola. Após o longo período sem aulas estas dificuldades aumentam ainda mais.

Necessitamos estar atentos aos sinais emitidos pelas crianças:

< PEDIDO AOS SENHORES PAIS >

As crianças estão tentando superar estes momentos difíceis, cada uma à sua maneira, mas todas sentem os problemas e dificuldades principalmente dentro de casa. Neste momento se faz muito importante que nós, adultos, possamos escutar e perceber como nossos filhos estão se sentindo.

① Todos devem estar muito preocupados com o atraso no estudo ou sobre as tarefas de casa. Entretanto, mais importante neste momento é: retomar o ritmo de vida escolar.

② Caso haja alguma preocupação em relação aos sentimentos do seu filho, uma boa maneira de iniciar uma conversa seria perguntar suavemente; [Começaram as aulas, como está se sentindo?] e sem pressões desnecessárias apenas escutar. Só a demonstração de interesse por si já funciona como energia para o emocional da criança. Trazendo mais confiança e tranquilidade.

③ Caso estejam muito preocupados, entrem em contato com a escola. Os professores assim como a professora psicóloga podem ter a chance de observar ou de conversar com o aluno sem que haja pressões desnecessárias.

< POR ÚLTIMO >

As crianças por menores que sejam, sentem facilmente todas as mudanças e como pensam os adultos próximos. Caso o adulto sinta demasiada preocupação, com certeza terá reflexos nos sentimentos da criança.

No atual momento, mais que tudo as crianças necessitam de tranquilidade. Pequenos momentos de relaxamento, uma conversa qualquer ou um pequeno elogio. Para isso, nós também precisamos estar tranquilos.

Desejamos a todos muito sucesso e paz neste difícil período!

A escola, juntamente com os familiares estará olhando atentamente a todos os alunos.