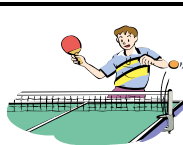




## Férias de verão



Diferentemente dos anos anteriores, estas férias de verão iniciarão 12 dias atrasadas. E o início do 2º período de aulas será no dia 24 (seg) de Agosto. Férias de verão com menos 18 dias que o normal. Esperamos que todos possam aproveitar bem os seus dias sem aulas.

Alunos do 1º e 2º ano formam as novas equipes no Bukatsu. O espaço deixado pelos alunos do 3º ano será grande mas com toda a certeza as novas equipes estarão se esforçando muito para compensar a perda. Sob a orientação dos professores as novas formações terão muitos novos objetivos. Dentre estes um objetivo muito importante será trabalhar unidos e participar dos treinos com a mesma vontade.

Se os membros da equipe não se esforçarem com a mesma vontade, com certeza a equipe não conseguirá avançar em seus objetivos nem tampouco trabalhar em equipe.

Com os novos diretores liderando os companheiros, vamos tentar treinar o máximo possível nestas férias de verão.

Para os alunos do 3º ano, estas férias de verão possuem um significado diferente. É o momento de estudar com planejamento e pensar com seriedade sobre os exames que se aproximam.

Muito esforço nos estudos!!!



## Sobre as práticas do Bukatsu durante as férias de verão

No ano passado tivemos muitos dias com intenso calor (WBGT, índice padrão que indica a temperatura sensorial). Igualmente neste ano poderemos ter dias de muito calor em que as atividades do Bukatsu terão que ser canceladas. Os índices (WBGT) serão medidos pela manhã e pela tarde e serão tomadas as seguintes precauções:

- \* As práticas do Bukatsu terão sempre a supervisão de um professor e será verificado o estado de saúde do aluno antes e depois dos treinos.
- \* Os alunos deverão repor líquidos e sais minerais periodicamente.
- \* Haverá mudanças nos treinos e na duração conforme os índices WBGT.
- \* Serão mantidas 2 salas com temperatura mais baixas (ar-condicionado) que estarão à disposição dos alunos para abaixar a temperatura corporal.

## Para evitar problemas com as redes sociais

< Alunos do Nishi Chuu que utilizam o telefone celular (Smart Phone) >

1º ano	2º ano	3º ano
76.2%	85.7%	91.5%

(Uso do telefone celular)

- \* Para ver vídeos, para escutar música - 85%
- \* Line e aplicativos de mensagens - 60%
- \* Games: 1º e 2º ano - 40%      3º ano - 20%

Utiliza o telefone com filtro: 20%



※ Muitos de nossos alunos utilizam o telefone celular livremente. Acreditamos que os senhores pais orientam seus filhos sobre como utilizar corretamente o telefone, entretanto problemas com as redes sociais entre os alunos continuam.

São poucos casos, mas continuam sendo casos preocupantes.

Às vezes uma pequena brincadeira ou um comentário sem más intenções ou simplesmente um vídeo para ganhar um pouco mais de atenção podem causar problemas e magoar muitas pessoas. Algumas vezes os problemas podem tornar-se muito grandes envolvendo não somente as pessoas do grupo.

Por isso pedimos a todos que nestas férias de verão tomem muito cuidado com as redes sociais e a Internet.

## Sobre as faltas escolares

Neste 1º período de aulas, as faltas escolares por motivos de problemas de saúde não estavam sendo consideradas faltas. Entretanto, a partir de agora as faltas por motivo de resfriados, febre, dor de cabeça, ou qualquer outro problema de saúde (exceto por doenças contagiosas) serão consideradas faltas normais.

Pedimos a compreensão de todos.

## Muitos acidentes de bicicleta



(Segundo informações do Central de Dados sobre Trânsito)

Gunma é a província com mais acidentes de bicicleta de alunos de Chuu Gakkou  
Gunma é a província com mais acidentes de bicicleta de alunos de Koukou (5 anos seguidos)

Durante as férias de verão os alunos tem mais oportunidades de usar a bicicleta e as probalidades de se envolverem em acidentes de trânsito aumentam.

Todo cuidado é pouco e a única pessoa que pode realmente proteger de algum acidente é a própria pessoa. Desejamos a todos um período sem acidentes.