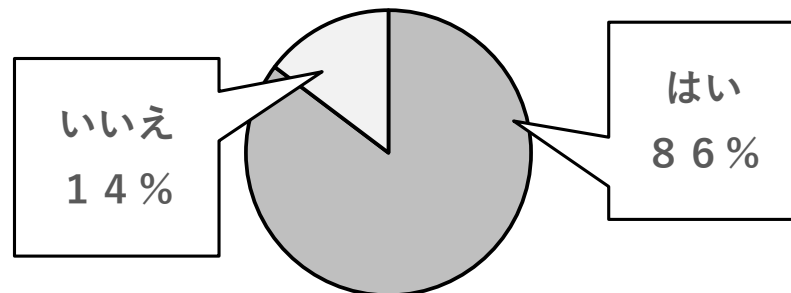


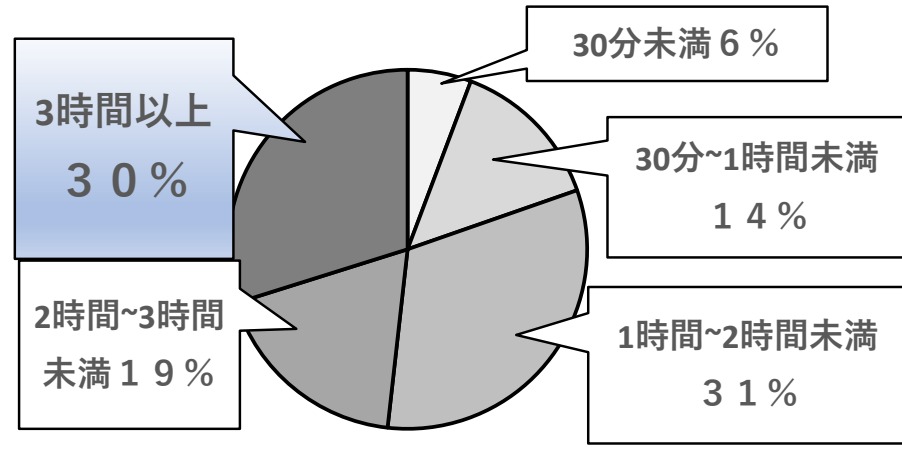
令和5年度のスマホ・ゲームに関するアンケート調査を実施しました。この調査は、3年前から実施しており、過年度との変化や西中生の家庭での過ごし方の特徴などを調べています。本年度の結果をグラフで示しましたので参考にいただき、ご家庭での話題にしていただけたら幸いです。

1 自分のスマホを持っていますか？



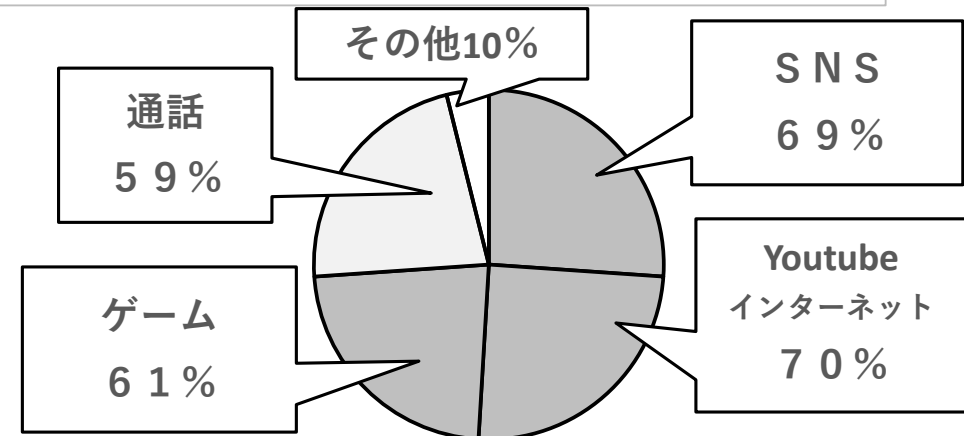
昨年度は、「はい」が82%、「いいえ」が15%でしたので(無回答3%)、増加傾向にあります。県内の中学生の平均所持率は70%程度ですので(R4.5.21 上毛新聞)、それと比較すると西中生の所持率はかなり高い事が分かります。

2 一日の使用時間はおよそどれくらいですか？



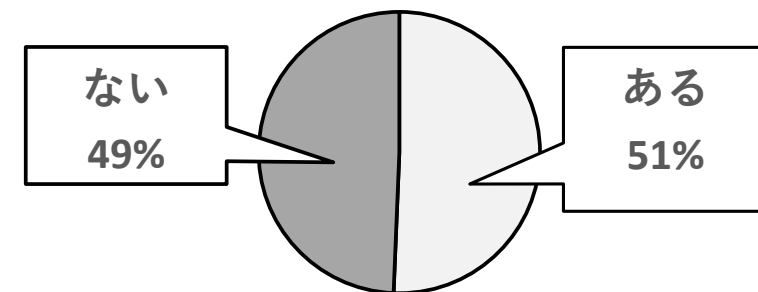
昨年度、3時間以上と回答した生徒は、43.5%でしたので、大きく減少したことが分かります。また、2~3時間未満の生徒も22.4%から19%へ減少していることも望ましいです。ただし、県内の中学生で3時間以上使用する割合は26%ですから、まだ改善の余地があることが分かります。

3 (複数回答)スマホはどんな事に使いますか？



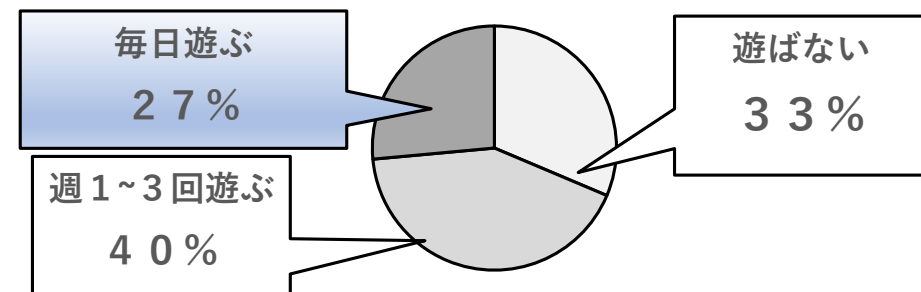
ゲームが昨年度よりも-5%、SNSやインターネット・Youtube、通話なども減少しています。スマホの利用時間が減少したことは良い傾向の表れです。利用目的・利用内容にも少しずつ変化が見られています。

4 家にはスマホのルールはありますか？



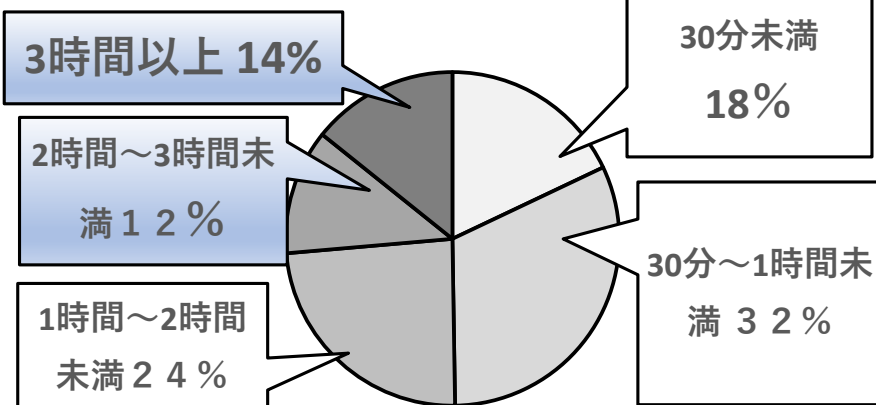
昨年度と比べ、「ある」59%→51%へ、「ない」44%→49%です。この結果から、ルールのない家庭が増加していることが課題です。生徒がSNSや課金等トラブルに巻き込まれたり、トラブルの原因とならないためにも、ぜひルールの設定をお願いします。

5 オンラインゲームで遊びますか？

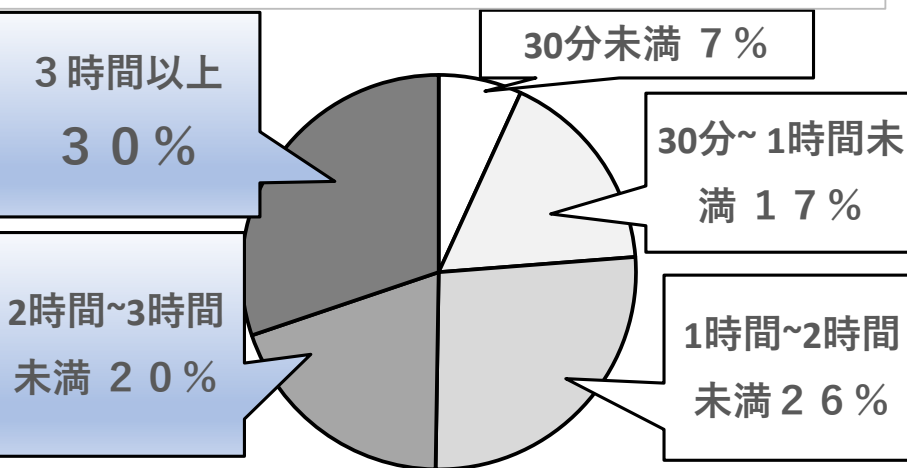


「毎日遊ぶ」と回答した割合が、昨年度よりも－5.5%となりました。逆に「週1～3回」の割合が＋7%となっています。このことから、徐々にではありますが、「毎日」ではなく、「たまにゲームをする」へ変化しているのではないかと思います。

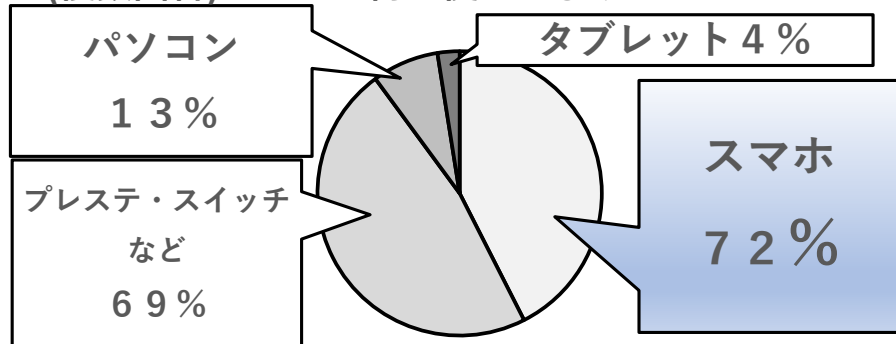
6 (平日) 何時間ゲームで遊びますか？



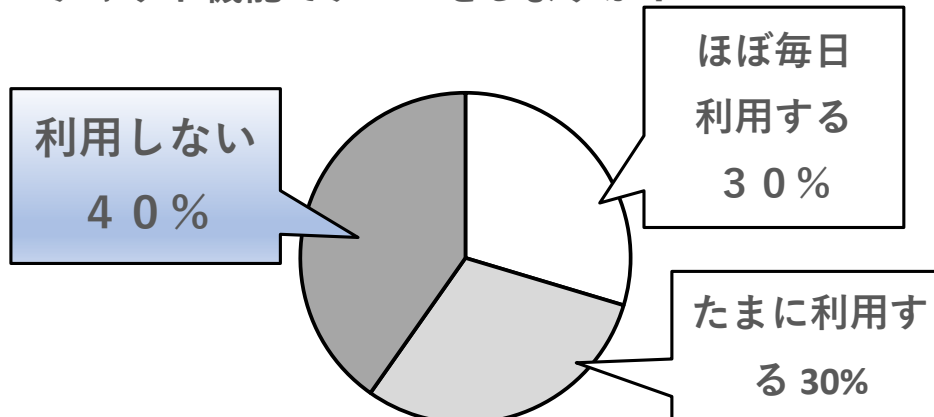
7 (休日) 何時間ゲームで遊びますか？



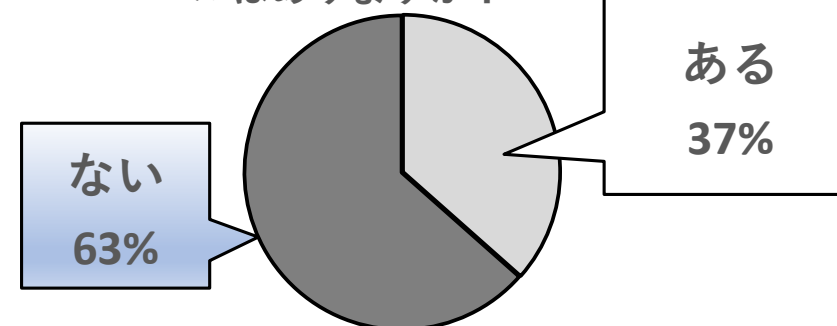
8 (複数回答) ゲームは何を使っていますか？



9 チャット機能でゲームをしますか？



10 オンラインゲームについて家のルールはありますか？



一日に3時間以上ゲームをする生徒、毎日ゲームをする生徒の割合が、今年も高いことが分かりました。

なかでも、「平日3時間ゲームをする生徒」が、昨年度は11%でしたが、今年は14%となり、増加傾向となってしまいました。逆に、「毎日ゲームで遊ぶ」と答えた生徒の割合が、昨年の32.5%から今年は30%に減少していることは良い傾向です。

しかし、SNSやYoutube、ゲームなどで毎日2時間以上、3時間以上もスマホをいじることが生活の一部となっている生徒が多いことも分かります。この生活習慣を自分だけの力で改善しようとしても、そう簡単にはできないでしょう。「スマホ依存」「ネット依存」という言葉が聞かれて久しいように、とても難しい現代的課題です。

学校では、様々な学習機会を設定し、こうした課題を自分事として捉え、自分の生活習慣を振り返り、目標へ向けて行動することができる生徒を育てていきたいと考えます。そのためにも、ご家庭でも今回のアンケート結果を話題にしてみてください。よろしくお願いします。