

校則を改訂しました

学校のきまりに関する生徒アンケートをもとに、生徒会本部役員が中心となって話し合いを重ね、通学用の靴の色を変更しました。汚れが目立つという理由から、これまでの白を基調とした靴に加えて、黒を基調とした靴も着用ができるようになりました。黒い靴でも目立たないだけで汚れます。こまめに洗って清潔に履くようにしましょう。

通学用：白地または黒地を基調としたひも付き運動靴
(ラインの色の指定はなし。ひもの色は靴の主たる色と同じ。)

視力低下を防ごう ～学校保健委員会～

1月24日に学校保健委員会を行いました。西中学校では、約6割の生徒が裸眼視力が1.0未満という実態から、保健委員会が目の健康について調べ、近視の原因や予防法について発表してくれました。発表の後半では、目が疲れたときの対処法を実践して、目を大切にするための4つの約束を確認しました。発表によると基本的には低下した視力が回復することはないそうです。毎日使う“目”、一生使う“目”、大切にしましょう。

目を大切にする4つの約束

- ① 30分画面を見たら、目を休めよう
- ② 近くを見るときは、30cm以上離そう
- ③ 外に出て、日光を浴びよう
- ④ 疲れ目を放置せず、目をねぎらおう



県新人駅伝大会 5位入賞

1月18日に前橋市で群馬県中学生新人駅伝大会が行われました。西中からは男子チームが出場し、見事に5位入賞を果たしました。選手は1区から次々に順位を上げ、全員で県大会入賞をつかみました。秋の大会終了後、朝早くから練習を続けて鍛えてきた走力と精神力、そしてチームの絆の力を十分に発揮しました。

西中チーム ①藤木航司 ②佐藤レアンドロ ③鈴木ルーカス ④オカモトユウゴ
⑤本間敦也 ⑥南本政隆 石井珀翔 佐竹快 樋口結希人
【区間賞】5区第3位 本間敦也



貴重な交流ができました

1月29日、ペルーより来日中のラ・ウニオン運動場協会サッカーチームの生徒15名が大泉町を訪れ、西中学校に来校しました。当日は、2年生のクラスを中心に、給食や昼休みの交流、5校時の授業の見学や体験を行いました。昼休みには、校庭で西中生とのサッカー即席試合が行われ、応援の生徒も大勢かけつけ、たいへん盛り上がりました。通訳で活躍する生徒や積極的に声をかける生徒もたくさんいて、社交性に富む西中生のよさが、ここでも発揮されていました。サッカーチームの生徒は、日本の学校文化や日本の中学生のよさに触れ、「多くの学びと思い出が得られました」と、笑顔で西中学校を後にしました。

