

## Iniciamos o 2º período de aulas com tranquilidade



Terminaram as longas férias de verão e iniciamos o 2º período de aulas com tranquilidade. Durante os 39 dias sem aulas nenhum aluno sofreu acidente ou se machucou. Também durante as práticas do Bukatsu não tivemos nenhum caso de insolação ou doença grave.

Neste segundo período de aulas teremos variados eventos na escola. A partir da próxima semana, os alunos do primeiro ano terão a viagem para a escola florestal (Akagi Rinkan Gakkou) que terá a duração de duas noites e três dias, e os alunos do segundo ano começarão a experiência no local de trabalho também com duração de três dias.

No dia 30 (sáb) de setembro realizaremos o Festival de Esportes (Taiiku Sai). Assim que o festival esportivo terminar, todas as classes iniciarão as práticas para o Concurso de Corais (Gasshou Konkuuru) a ser realizado em novembro. Após o Concurso de Corais, será realizado o teste de fim de período (Kimatsu Testu) e, logo será dezembro. Dentro destas muitas atividades os alunos do terceiro ano deverão ter o seu próprio cronograma e se preparar para os exames de ingresso no colegial, os exames das escolas particulares começam no início de janeiro.



Os alunos do primeiro e segundo ano, assumiram as atividades do Bukatsu onde os alunos do terceiro ano foram muito bem-sucedidos.

Também a partir deste fim de semana terá início o campeonato esportivo da região de Oura Shinjin Taikai. Esperamos que os esforços feitos durante as férias de verão sejam plenamente recompensados e que o maior número possível de atletas possa passar para o campeonato provincial.

## Concurso de dentes mais bonitos

Foram escolhidos os alunos representante da escola. Continuem a cuidar bem dos dentes!

(3º ano) Arai Joji      (3º ano) Tokunaga Yuko

## Concurso de oratória em inglês da região de Oura

As alunas escolhidas para representar a escola no concurso de oratória em inglês dia 21 de setembro são:

(3º ano) Andrade Laís      (3º ano) Nozawa Megumi

## Apresentação da nova professora

A professora Sakai estava de licença maternidade e regressa a partir deste período às suas funções.

(Professora responsável pela classe 7 Kumi) profª Sakai Shinobu

A professora Watanabe que estava como responsável pela classe 7 Kumi, será a responsável pelas classes de Economia Doméstica e também terá funções no 1º ano.

(Professora de Economia Doméstica) profª Watanabe Michiko

## Campeonato esportivo da região de Oura Shinjin Taikai

| Modalidade         | Local                      | Data                                        | Adversário                                     |
|--------------------|----------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Basquete Masc      | Oura Chuu Gakkou           | 16 (sáb) e 17 (dom) de set                  | Vs Meiwa Chuu 13:00 ~                          |
| Basquete Fem       | Oura Chuu Gakkou           | 16 (sáb) e 17 (dom) de set                  | Vs Chiyoda Chuu 9:00 ~                         |
| Vôlei Masc         | Kakinuma Arena             | 16 (sáb) e 17 (dom) de set                  | Vs Oizumi Kita 10:05 ~ e                       |
| Vôlei Fem          | Chiyoda Choumin Taiiku Kan | 16 (sáb) e 17 (dom) de set                  | Vs Itakura 11:05 ~                             |
| Soft Tênis         | Oizumi Minami Kouen        | 9 (sáb) de setembro<br>16 (sáb) de setembro | Individual 8:20 ~<br>Equipe 8:20 ~             |
| Tênis de mesa Masc | Oura Choumin Taiiku Kan    | 9 (sáb) de setembro                         | De manhã: Equipe                               |
| Tênis de mesa Fem  |                            |                                             | De tarde: Individual                           |
| Futebol            | Chiyoda Tobu Undou Kouen   | 16 (sáb), 17 (dom) e 23 (sáb) de setembro   | Vs Oura Chuu 9:00 ~<br>Vs Itakura Chuu 13:00 ~ |
| Atletismo          | Ota Shi Rikujo Kyougi Jo   | 23 (sáb) de setembro                        | Início 9:00                                    |
| Judô               | Oura Machi Budou Kan       | 16 (sáb) de setembro                        | Início 9:40                                    |
| Kendô              | Oura Chuu Gakkou           | 10 (dom) de setembro                        | Vs Kita Chuu 8:40 ~                            |

※ A maratona Ekiden da região de Oura será realizada na pista Jonuma Rikujo Kyougi Jou da cidade de Tatebayashi no dia 6 (sex) de outubro.

Equipe feminina início às 9:00 hs: 2,4 km x 5 seções

Equipe masculina início às 10:10 hs: 3 km x 6 seções

## Resultado do teste nacional de avaliação do nível de aprendizagem

O teste nacional de verificação do nível de aprendizagem (Gakuryoku Gakushuu Joukyou Chousa) realizado em abril tiveram os resultados anunciados no início das férias de verão.

Os alunos do terceiro ano fizeram os testes de três disciplinas: Língua Japonesa, Matemática e Inglês. Comparando os resultados de nossa escola com a média nacional, os resultados deste ano foram ligeiramente inferiores para as três disciplinas. Embora não tenha havido diferença significativa nos testes com pontuação mais alta, o número de alunos com menor taxa de acertos foi maior que o percentual nacional, o que consequentemente influenciou no resultado geral e no percentual de acertos. Com base nos resultados, podemos verificar os pontos que necessitam de melhorias e continuaremos com os esforços para aumentar a pontuação geral. Segue um resumo dos principais pontos.

- A porcentagem de alunos que têm 3 ou menos acertos em 15 problemas é de 9% em Língua Japonesa (4.5% média nacional) e 22% em Matemática (17% média nacional), constatamos então que existe uma polarização no percentual da camada superior e inferior em comparação com todo o país.
- Em Inglês, 4 a 5 respostas corretas em 17 problemas resulta em 30.2% (19.1% média nacional), constatamos aqui também uma polarização, igualmente às disciplinas de Língua japonesa e Matemática.
- No teste de Língua japonesa os alunos tendem a ter maiores dificuldades nos problemas onde é necessário resumir e explicar as próprias ideias com base racional e evidências, e quase 30% dos alunos não responderam estes problemas.
- Em Matemática, há uma alta porcentagem de problemas sem respostas e também para os problemas que exigem comprovação matemática, indicando uma grande dificuldade na disciplina.
- Em Inglês, a porcentagem de respostas corretas para perguntas onde é necessário expressar a opinião e pensamentos em inglês tende a ser extremamente baixa.

Verificamos que os alunos apresentam dificuldades comuns nas tres disciplinas, [capacidade de resumir o próprio pensamento] , [capacidade de se expressar] e [capacidade de explicar] , também carecendo de conhecimentos básicos e habilidades expressivas que formam a base dessas disciplinas.

A fim de reestabelecer tais habilidades acadêmicas, gostaríamos de aumentar ainda mais o interesse dos alunos e criar aulas que permitam um maior envolvimento no aprendizado.

"Qual é a sua comida favorita?", "Qual comida você não gosta?", "E quanto você pode comer em uma refeição?" Você conseguiu responder imediatamente estas perguntas?

Se me tivessem feito essa pergunta há algum tempo atrás, eu ficaria com dúvidas. Porque nunca havia pensado seriamente sobre o assunto. Mas agora, as respostas me vem rapidamente à mente. A razão para isto é por causa de uma das grandes questões sociais que estão sendo discutidas atualmente. É sobre o "Desperdício de alimentos".

Todos provavelmente já tiveram a experiência de jogar comida fora devido a sobras ou vencidas. O desperdício de comida, em que alimentos que deveriam ter sido ingeridos são descartados, é causado por várias razões e diferentes processos, desde o momento em que o alimento é produzido até o momento em que é consumido. Recentemente, tornou-se um dos objetivos ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) [conhecido como SDGs no Japão] a serem concretizados, e esforços estão sendo feitos em todo o mundo para reduzir a perda de alimentos.

Então, por que precisamos reduzir a perda de alimentos?

Muita água e incontáveis recursos são usados para transportar alimentos. Portanto, quando jogamos comida fora, estamos desperdiçando muito dessa água e recursos. Além do mais, deve-se observar como descartá-lo. A incineração de alimentos emite uma grande quantidade de dióxido de carbono. Penso que todos estão bem cientes de que o dióxido de carbono deve ser reduzido para desacelerar o aquecimento global. Em outras palavras, não apenas alimentos são desperdiçados, mas também há um fardo ambiental associado ao descarte de alimentos, de modo que a perda de alimentos é considerada um grande problema.

A maioria das causas dessa perda de alimentos são provenientes de sobras e cozimento excessivo. Se a quantidade de alimentos que fazemos e compramos difere da quantidade que realmente consumimos, o desperdício só vai crescer. Portanto, é necessário que a sociedade como um todo reveja o desequilíbrio entre o consumo e a compra dos alimentos. Somente isto já seria uma grande melhoria e para realizar isto o que podemos fazer?

Já tiveram a experiência de começar a preparar comida sem pensar profundamente como "Gosto desta comida, então vou fazer bastante" ou "É bom para a saúde, então vamos cozinhar e tentar comer" e acabou sobrando para trás? Ou já comprou mais do que precisa quando está com muita fome?

Desde o ano passado, venho pensando no que comi e o quanto comi em um dia antes de cozinhar ou comprar uma refeição. Quando fiz o meu prato, descobri que, mesmo uma quantidade que eu achava pequena, foi o suficiente para me satisfazer e neste ano que passou, consegui comer toda a quantidade de comida do prato sem exagerar no meu dia a dia. Também verifiquei sobre a data de validade e o prazo para o consumo, que são os critérios para o descarte. Percebi então que se você escolher a quantidade certa para comer naquele dia, não precisará se preocupar com datas de validade. Portanto, ao fazer compras no supermercado, minha família decidiu verificar antes o conteúdo da geladeira, trazer os produtos antigos para a frente e comprar ativamente itens com desconto.

A "perda de alimentos" torna-se parte de nossas vidas sem que percebamos. É por isso que sinto que todos e cada um de nós deve pensar um pouco mais sobre esta questão. Comer, não deixar sobrar, não jogar fora, todas essas coisas podem ser mudadas a partir de si mesmo. Acredito que uma pequena mudança na consciência de cada um é o primeiro passo para reduzir a perda de alimentos no mundo todo. Vamos todos trabalhar nisso no dia a dia.

[É estrangeiro, por isso ... ] Quantas vezes os estrangeiros já ouviram essa frase? Palavras repletas de discriminação.

Gostaria de perguntar a todos. "Este mundo cheio de discriminação pode se tornar pacífico sem que eliminemos a discriminação?" Posso dizer com bastante segurança que isto nunca seria possível.

Racismo. Significa classificar as pessoas com base em suas características de aparência, etnia, nacionalidade, etc., e discriminar essa pessoa em particular. Em outras palavras, julgamos a personalidade de uma pessoa com base na cor de sua pele ou olhos, julgamos e a discriminamos.

Desde criança, sou tratada de forma diferente do povo japonês por ser estrangeira. Eu não poderia deixar de odiar isso. [É estrangeira ... ] Colegas de classe me ridicularizavam por simplesmente ser estrangeira e zombavam de mim, falando sobre minha aparência e sobre a minha família, e até rumores sobre coisas sem sentido. E riam até do meu nome "Rafaela".

Por causa dessas experiências, eu odiava o meu sangue, minha nacionalidade, meu nome, tudo. E muito me resenti dos meus pais. "Por que vocês não me deram um nome japonês?" , "Por que eu tenho sangue brasileiro?", agredi meus pais inúmeras vezes. Do fundo do meu coração desejei ser uma japonesa comum. Me perguntava se esses dias continuariam, e foram dias deprimentes. Sentimentos negativos e de ódio estavam brotando em mim.

Mas um dia, aconteceu algo que mudou tudo. Conheci uma pessoa que tornou-se minha amiga e me aceitou como sou. E esta amiga me falava para seguir em frente: "Não se compare com outras pessoas, você é você mesma". E ela dizia: "Tem inúmeras coisas boas em você Rafa, e você é importante para mim como minha amiga". Foram palavras que envolveram suavemente os dolorosos sentimentos sentidos até agora.

A partir daí, aos poucos, passei a gostar do meu sangue, nacionalidade e nome. Também passei a entender que todas estas coisas eram somente minhas, coisas preciosas dadas por meus pais. E aprendi a me amar.

E me encontrei envolta nos meus próprios pensamentos. Passei a examinar o contexto das pessoas ao redor, e as razões pelas quais os estrangeiros são discriminados. Talvez por alguma experiência negativa ou pela lembrança de um momento em que passou medo causado por um estrangeiro. Talvez houvessem estrangeiros próximos mal-educados. Ao pensar sobre estas coisas, passei a sentir ainda mais a importância de nos entendermos mutuamente. Cada pessoa tem sua própria vida, sua família, seus próprios hábitos e diferentes maneiras de pensar. Por isso é importante empenhar-se no entendimento recíproco.

Graças a uma única amiga, pude perceber inúmeras coisas. Tornei-me mais confiante em mim mesma e, gradualmente, pude sentir-me mais relaxada e estável emocionalmente. Por isso, desejo sinceramente que haja alguém como minha amiga que fique ao lado das pessoas que estejam passando por momentos difíceis.

Eliminar completamente a discriminação no mundo será certamente muito difícil, no entanto, não há dúvidas de que, se houver uma pessoa que o aceite, muitas pessoas serão salvas de terríveis experiências. Se mudarmos nossa maneira de pensar sobre as diferenças raciais de [Não aceito porque é diferente] para [Tentar entender porque são diferentes] , certamente conseguiremos reduzir estes problemas.

Gostaria que todos pudessem entender que existem estrangeiros gentis e de bom coração, e que nem todos são pessoas assustadoras ou ruins. E depois de nos conhecer, gostaria que pensassem mais uma vez sobre como nos tratar. Antes de magoar alguém sem querer.

Continuarei a usar minha própria experiência dolorosa para dar apoio àquelas pessoas que sofrem como eu sofri. Hoje damos mais um passo à frente, "Em direção a um novo futuro que transcenda a barreira da nacionalidade".