



## いよいよ夏休み ～意味のある40日間を～

1学期が終了しました。期待と不安の中、緊張して毎日を過ごしていた4月から3か月半。最初はすることの全てが初めてで戸惑うことも多く、細かなことを繰り返しアドバイスしてきました。しかし、今ではすっかり慣れ、授業や部活動、係や当番の仕事など、様々なことに自主的に取り組む生徒が少しずつ増えてきました。

さて、いよいよ明日から夏休みです。40日間の休み、楽しみですね。忙しい毎日の中で、なかなかゆっくりできないことをしてみるいい機会ですね。例えば、家族とゆっくり話す、じっくり読書をするなど、時間を有効に活用して下さい。

中学校の夏休みは、平日は毎日部活動があるという点は、小学校の夏休みとの最大の違いです。この夏休みの練習を乗り越えると、心も体も大きく成長できます。休まず参加し、しっかり自分を鍛えましょう。

もちろん学習面でも大切な夏休みです。夏休みの課題に取り組むことで、1学期の復習をしっかりしておきましょう。きちんと終わらせることが大前提ですが、**どのように課題に取り組むかがとても大切**です。

『間に合わない叱られるから、答えを写してまるを付けておけばいいや。』『面倒だから、あとでまとめて答えを写そう。』そんな弱い気持ちの持ち主はいませんか？答えを写しても、理解したことにはなりません。9月5日（木）の学力テストに向けて、理解できるまで粘り強くがんばりましょう。

そして何より、少しのんびり過ごしながらも、**基本的な生活を崩さない**ことです。時間だけではなく、決まりを守るということも基本的な生活です。夏休みだから許される決まりはありません。具体的なことは「夏休みの生活記録」で確認しました。規律ある生活を心がけ、楽しく意味のある夏休みを過ごして下さい。



### ～保護者の皆様へ～

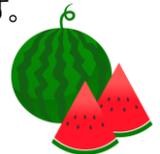
中学校生活スタートの1学期、保護者の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。明日より、学校は40日間の夏季休業に入り、子ども達はご家庭での生活が基本になります。夏休みを迎えるにあたり、特に次の点について、ご協力をお願いします。

#### ①「夏休みの生活記録」に目を通して下さい。

- 夏休み中の過ごし方、各教科の課題等が載っています。ぜひ一読下さい。  
P.2～P.3は夏休みの記録になっています。自分で記入したあと、保護者の方にコメントを書いていただき、2学期の始業式に提出することになっています。よろしくお願いします。

#### ②お子さんの生活・行動を把握して下さい。

- 部活動には積極的に参加させて下さい。欠席の場合、必ず学校への連絡をお願いします。
- 遊びに出かける際には、誰とどこへ行くのか、何時に帰るのか、必ず確認をお願いします。  
(安易に携帯電話を持たせて安心しないよう・・・)
- お金の遣い道についても、気を配っていただければと思います。



#### ③引き続き熱中症や感染症の予防をお願いします。

- 夏休みの部活動でも、こまめに水分補給をしています。必ず水筒を持たせてください。水筒の中身は、体内への吸収がよいスポーツドリンクがおすすめです(糖分が多いので、水で薄めるとよいそうです)。  
また、少しでも体調が優れないときは、無理せず部活動を欠席させてください。睡眠不足や体調不良時に無理をすると、熱中症になりやすくなります。
- 土日や行事をもたない週は、大泉町役場まで。(大泉町役場 0276-63-3111)

※何か心配なことがある場合には、

遠慮なく担任までご連絡下さい。(学校電話 0276-63-8505)



## 【夏休みの主な予定】

月	火	水	木	金	土	日
22 県総合体育大会	23 県総合体育大会	24 東部地区吹奏楽 コンクール	25 県総合体育大会	26 県総合体育大会	27	28 大泉まつり
29	30	31 チャイルドケア サマセミナー	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 山の日
12 振替休日	13	14	15	16	17	18
行事をもたない期間						
19 <b>登校日</b> 課題提出 林間学校 事前指導日	20 未提出者補習 14:00～15:30	21 未提出者補習 14:00～15:30	22 未提出者補習 14:00～15:30	23	24	25
26	27	28	29 <b>2学期始業式</b> <b>林間学校①</b>	30 <b>林間学校②</b>	31 <b>林間学校③</b>	1
2 林間学校 振替休業日	3 林間学校 事後指導日	4	5 <b>学力テスト</b> <b>(制服登校)</b>	6	7	8

### 【8月19日（月）全校登校日】

8:30 ジャージ・黒カバンで登校 8:30～10:00 学活（10:30頃下校予定）

持ち物：忘れないそう（連絡帳）、筆記用具、上履き、水筒

**夏休みの課題**（夏休みのしおりをよく見ること！）

**林間学校しおり**

**※8月29日（木）始業式の日程・持ち物等のお知らせは、登校日に配付します！**

## 補習のお知らせ

	8/20（火）	8/21（水）	8/22（木）
14:00～15:30	課題未提出者補習 (1-1 教室) 自由参加補習【教科自由】 (1-2 教室)	課題未提出者補習 (1-1 教室) 自由参加補習【教科自由】 (1-2 教室)	課題未提出者補習 (1-1 教室) 自由参加補習【教科自由】 (1-2 教室)

- ・未提出者補習：8/19（月）の登校日に課題を提出できなかった生徒は必ず参加する。
  - ・自由参加補習：分からないところが質問できます。積極的に参加しましょう！
- \*どうしても参加できない場合は、開始時刻までに学校に電話をしてください。



## 受診のお願い

1学期中に実施した健康診断（歯科検診、視力検査、眼科検診、耳鼻科検診、心臓検診、尿検査、内科検診等）の結果を受けて、該当生徒に「受診のおすすめ」を配付してあります。まだ受診をしていない場合は、夏休みを利用して受診するようお願いいたします。

## 健康保険証・福祉医療費受給資格者証の期限

7月31日に期限を迎える人は、新しい物のコピーを8月9日（金）までに部活動などで登校した際に、学年の先生に提出してください。お願いします。



# 夏休み中に林間学校に向けて準備を

班長会議で話し合っただけ決めた林間学校の目標は以下の通りです。



**自然を楽しく体験  
協力し成長できる林間学校**



いつでも目標を意識して、最高の林間学校にしましょう。

## 【服装】

- ① 西中の体操着
- ② 通学用の運動靴（できるだけ新調をさけ、使い慣れた靴が望ましい。）  
新しい靴だと、登山やウォークラリーの時に靴ずれを起こしやすい。

## 【必ず持っていくもの】

※7月19日現在

① 1日目の昼食	<b>燃えるゴミとして捨てられる</b> 容器で持って行く。アルミホイルは燃えないゴミなので、注意してください。	
② 水筒	お茶、水、スポーツドリンク	
③ バッグ大	スポーツバッグ可。すべての荷物が入るバッグを用意してください。色などの指定はありません。	
④ ナップザック またはリュックサック	登山で使用します。両手が自由に使えるもの。キーホルダーなどの装飾品は、枝に引っかかり危険なのでつけません。	
⑤ 下着類・靴下	2セット以上	
⑥ 青ジャージ上下	2セット以上（就寝用を兼ねる）	
⑦ 半袖・ハーフパンツ	2セット以上	
⑧ マスク	最低4枚	
⑨ しおり		
⑩ エプロン・バンダナ	食事係のみ	
⑪ 歯磨きセット		
⑫ 上靴	学校で使っているもの	
⑬ タオル	3枚以上	
⑭ バスタオル	1枚	
⑮ 軍手	覚満淵散策、登山で使用します。	
⑯ ビニール袋やエコバッグ	大小数枚 浴室に着替えを入れて持っていきます。また、脱いだ下着などを入れておきます。	
⑰ ぞうきん	1枚	
⑱ 筆記用具	小さめのペンケース シャープペンシル2、3本と消しゴム、赤ペン	
⑲ 雨具	通学用のカッパでなくてもかまいません。登山で使用する場合があります。ポンチョでも可。	
⑳ ハンカチ・ティッシュ	ハンカチは、2枚以上。感染対策でこまめに手を洗い、ハンカチで拭くことが求められています。	
㉑ 帽子	キャップ 覚満淵散策、登山で必ず着用します	

## 【持って行ってもよいもの】

① 薬品や虫よけ	林間学校用保健調査票に記載したもの
② 着替えのTシャツ	就寝時のみ着用。 部活Tシャツ または 白無地ワンポイント
③ 腕時計	班で1つ。スマートウォッチは不可。
④ ウィンドブレーカー	学校指定のもの。 <9月の赤城の平均気温：15℃> カッター実習、キャンプファイヤーなど、気温が低い場合に着ることが出来ます。参考…昨年度、着用した子は少なかったようです。
⑤ レジャーシート	1日目の昼食時に使用できます。
⑥ くし、ブラシ	
⑦ シャンプー・リンス ボディーソープ	健康上、持参しなければならない場合のみ。事前に報告を。
⑧ スキンケア用品	健康上、持参しなければならない場合のみ。事前に報告を。
⑨ 日焼け止め	無香料のもの
⑩ 消毒用アルコール	
⑪ トランプやUNOなど	班または部屋全員でできるものに限る。高価なものは不可。
⑫ 小遣い	2,000円以内。最終日、原田農園で買い物ができます。 財布は小さいもの（最終日まで先生が預かり管理するため）

### 【持って行ってはいけないものの例】

- スマートフォン、タブレット
- カメラ
- ゲーム機
- お菓子類全般（あめやガムも）
- ドライヤー、ヘアアイロン
- 整髪料
- 制汗剤、制汗シート
- 2,001円以上のお金
- 本

### <注意事項>

- 持って行ってよいか分からないものは、自己判断せず、必ず先生に相談しましょう。
- 持ち物には、すべてに名前を書きましょう。
- 寝るときは体操着なので、パジャマは持っていきません。
- 持ち物で違反があった場合はその場で預かり、学校に戻ってから保護者の方に取りに来てもらいます。

忘れ物がないように  
夏休み中に荷物の準備を。



## ウィンドブレーカーの購入について

林間学校に持って行って良いものの中に「西中学校指定のウィンドブレーカー」がありますが、入学説明会でもお伝えしてあります通り、随時購入が可能になっています。**7月中**に注文すると林間学校に間に合うそうですので、**林間学校へ持参したい場合には7月中にご注文ください。**

## 第2回 英語検定 申込みについて

1年生の申込み締め切り日は、**8月29日(木)**です。受験希望者は、申込み忘れがないようにしましょう。夏休み中、部活動で学校に登校した際に、提出しても構いません。