



いよいよ夏休み ～意味のある44日間を～

1学期が終了します。期待と不安の中、緊張して毎日を過ごしていた4月から3か月半。最初はすることの全てが初めてで戸惑うことも多く、細かなことを繰り返しアドバイスしてきました。しかし、今ではすっかり慣れ、授業や部活動、係や当番の仕事など、様々な場面で少しずつ中学生らしい姿が見られるようになってきました。



さて、いよいよ明日から夏休みです。44日間の夏休み、楽しみですね。これまでの忙しい毎日の中で、なかなかゆっくりできなかつたことをしてみるいい機会ですね。例えば、家族とゆっくり話す、じっくり読書をするなど、時間を有効に活用して下さい。

中学校の夏休みは、平日は部活動があるという点は、小学校の夏休みとの最大の違いです。この夏休みの練習を乗り越え、心も体も大きく成長できます。休まず参加し、しっかり自分を鍛えましょう。

もちろん学習面でも大切な夏休みです。夏休みの課題に取り組むことで、1学期の復習をしっかりしておきましょう。きちんと終わらせることが大前提ですが、どのように課題に取り組むかで、今後大きく差が出ます。『間に合わないといわれるから、答えを写してまるを付けておけばいいや。』『面倒だから、あとでまとめて答えを写そう。』そんな弱い気持ちの持ち主はいませんか？ 答えを写しても、理解したことにはなりません。9月2日（火）の学力テストに向けて、毎日少しずつ、そして、粘り強くがんばりましょう。

そして何より、少しのんびり過ごしながらも、基本的な生活を崩さないことです。時間だけではなく、ルールを守るといことも基本的な生活です。夏休みだから守らなくてもよいルールなどありません。具体的なことは学活の授業で確認しました。規律ある生活を心がけ、楽しく意味のある夏休みを過ごして下さい。

～保護者の皆様へ～

中学校生活スタートの1学期、保護者の皆様には大変お世話になり、ありがとうございました。明日より学校は44日間の夏季休業に入り、生徒たちはご家庭での生活が基本になります。夏休みを迎えるにあたり、特に次の点について、ご協力をお願いします。

①「夏休みの生活記録」に目を通して下さい。

- ・学習記録は生徒が毎日自分で記入します。最後に保護者の方にコメントを書き添えていただき、2学期の始業式当日に提出することになっています。よろしくお願いします。



②お子さんの生活・行動を把握して下さい。

- ・部活動には積極的に参加させて下さい。欠席の場合、必ず学校への連絡をお願いします。
- ・遊びに出かけるときには、誰とどこへ行くのか、何時に帰るのか、必ず確認をお願いします。
(安易にスマートフォンを持たせて安心しないよう・・・)
- ・お金の遣い道についても、気を配っていただければと思います。



③引き続き熱中症予防をお願いします。

- ・夏休みの部活動でも、こまめに水分補給をしています。必ず水筒を持たせてください。また、少しでも体調が優れないときは、無理せず部活動を欠席させてください。睡眠不足や体調不良時に無理をすると、熱中症になりやすくなります。

- ・何か心配なことがある場合には、遠慮なく担任までご連絡下さい。(西中学校 0276-63-8505)
- ・大きなケガや病気など命に関わること、急な転出などは、土日や行事をもたない週は大泉町役場まで連絡をお願いします。役場から職員へ連絡が入ります。(大泉町役場 0276-63-3111)

【夏休みの主な予定】

月	火	水	木	金	土	日
21 海の日	22	23	24	25	26	27
28	29 介護体験	30 チャイルドケア サマ-セミナー	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 ←
11	12	13	14	15	16	17
行事をもたない期間 →						
18	19	20	21	22	23	24
25 登校日 課題提出	26 未提出者補習	27 未提出者補習	28	29	30	31
1 2 学期始業式	2 学カテスト					

8月25日（月）全校登校日

8:30 ジャージ・黒カバンで登校
 8:30～9:30 学活（10:00 頃下校予定）
 持ち物：忘れないぞう、筆記用具
 上履き、水筒

8/25 提出の夏休みの課題

『まなびROOM』に課題一覧
 がアップされています

9月1日（月）始業式

8:30 制服・黒カバンで登校
 始業式・清掃・学活
 10:55 下校予定 部活中止
 持ち物：通知表、生活記録表
 上履き、筆記用具、水筒
 ぞうきん2枚

9/1 提出の夏休みの課題

未提出者補習のお知らせ

	8/26（火）	8/27（水）
13:30～15:00	課題未提出者 1年1組教室	課題未提出者 1年1組教室

・8/25（月）の登校日に課題を提出できなかった生徒は、必ず参加すること。

***どうしても参加できない場合は、開始時刻までに学校に電話をしてください。**

受診のお願い

1学期中に実施した健康診断（歯科検診、視力検査、眼科検診、耳鼻科検診、心臓検診、尿検査、内科検診）の結果を受けて、該当生徒に「受診のおすすめ」を配付してあります。まだ受診をしていない場合は、夏休みを利用して受診するようにお願いします。



林間学校に向けて夏休み中に少しずつ準備を

学級委員会で話し合っただけ決めた林間学校の目標は以下の通りです。



- | | |
|--------------------|--------------------|
| 考える・・・ True Blue1 | 何をすべきかよく考えて行動する |
| 思いやる・・・ True Blue2 | 仲間を思いやり、助け合いながら過ごす |
| 鍛える・・・ True Blue3 | 友だちともっと仲良くなる |

しおりは2学期に配布します。夏休み中に少しずつ用意を進めておくと、直前にあわてなくても済みますね。特にウィンドブレーカーは、購入して名前の刺繍（ししゅう）をしてもらうのに少し時間がかかります。林間学校当日の天候にもよりますが、赤城山の上は大泉よりも気温が低いです。カッター実習やキャンプファイヤーの際に、肌寒ければ着ることがができますので、持って行きたい人は早めに準備をしておくとういいます。



【服装】

- ① 西中の体操着
- ② 通学用の運動靴（できるだけ新調をさけ、使い慣れた靴が望ましい）
新しい靴だと、覚満淵散策やウォークラリーの時にケガや靴ずれを起しやすいため。

【必ず持っていくもの】

① 1日目の昼食	燃えるゴミとして捨てられるようにして持って行く。アルミホイルは燃えないゴミなので、注意。
② 水筒	お茶、水、スポーツドリンク
③ バッグ（大） キャリーケースも可	すべての荷物が入るバッグを用意してください。色などの指定はありません。
④ ナップザック または リュックサック	覚満淵散策、ウォークラリーで使用します。両手が自由に使えるもの。キーホルダーなどの装飾品は、枝にひっかかり危険なのでつけません。
⑤ 下着類・靴下	2セット以上
⑥ 青ジャージ上下	2セット以上（就寝用を兼ねる）
⑦ 半袖・ハーフパンツ	2セット以上
⑧ しおり	
⑨ エプロン・バンダナ	食事係のみ
⑩ 歯磨きセット	
⑪ 上靴	学校で使っているもの
⑫ タオル	3枚以上
⑬ バスタオル	1枚
⑭ 軍手・キャップ	覚満淵散策で使用します。
⑮ ビニール袋や エコバッグ	大小数枚 浴室に着替えを入れて持っていきます。 また、脱いだ下着などを入れておきます。
⑯ ぞうきん	1枚
⑰ 筆記用具	小さめのペンケース シャープペンシル2、3本と消しゴム、赤ペン



⑱ カップ	通学用のカップでなくてもかまいません。カッターやウォークラリーで使用する場合があります。ポンチョでも可。
⑲ ハンカチ・ティッシュ	ハンカチは、2枚以上

【持って行ってもよいもの】

① 薬品（酔い止め）や虫よけ	林間学校用保健調査票に記載したものの未記載の場合は、担任に報告を
② 着替えのTシャツ	就寝時のみ着用 学校で購入した部活Tシャツ または 白無地ワンポイント
③ 腕時計	班で1つ。高価なものやスマートウォッチは不可。
④ ウィンドブレーカー	学校指定のもの。 カッター実習、キャンプファイヤーなど、気温が低い場合に着ます。 <9月の赤城の平均最低気温：10.9℃>
⑤ レジャーシート	1日目の昼食時に使用できます。
⑥ くし、ブラシ	
⑦ シャンプー・リンス ボディーソープ	健康上、持参しなければならない場合のみ。事前に報告を。
⑧ スキンケア用品	健康上、持参しなければならない場合のみ。事前に報告を。
⑨ 日焼け止め	無香料のもの
⑩ 消毒用アルコール、マスク	
⑪ コンタクト用品	
⑫ トランプやUNOなど	班または部屋全員でできるものに限る。高価な物は不可。
⑬ 小遣い	2,000円以内。最終日、原田農園で買い物ができます。 財布は小さいもの（最終日まで先生が預かり管理するため）

※上記以外のもは持って行ってはいけないものです。

【持って行ってはいけないものの例】

- ・スマートフォン、タブレット
- ・カメラ
- ・ゲーム機
- ・お菓子類全般（あめやガムも）
- ・ドライヤー、ヘアアイロン
- ・整髪料
- ・制汗スプレー、制汗シート
- ・2,001円以上のお金
- ・本

<注意事項>

- ・持って行ってよいか分からないものは、自己判断せず、必ず先生に相談しましょう。
- ・持ち物には、すべてに名前を書きましょう。
- ・寝るときは体操着なので、パジャマは持っていきません。
- ・持ち物で違反があった場合はその場で預かり、学校に戻ってから保護者の方に取りに来てもらいます。

英 検

2学期の英語検定申込のお知らせ

10月3日（金）に第2回英語検定を行います。**申し込み締め切は9月2日（火）の朝**です。受験を考えている人は申込封筒を早めにもらい、忘れずに申し込んでください。遅れたものは、受け付けませんので注意してください。詳しくは1組横の廊下の掲示を確認してください。