

入学進級おめでとうございます。心地よい緊張感の中、新年度が始まりましたね。皆さんの表情がキリッと引き締まっているように感じます。

新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。早めの休養を心がけましょう。

進級・入学おめでとう



4月の保健行事

4月10日から定期健康診断が始まります。6月末までである健康診断は、皆さんの身体の発育状態や健康状態を調べ、楽しく元気に学校生活を送るために行うものです。この機会に自分の健康に関心を持ち、健康診断を受けましょう。

月	日	曜	内 容	該当学年	時 間	場 所	備 考
4	10	月	身体測定	全 学 年	2時間目 より	保健室 技術室	上・白半袖 下・ハーフパンツ
			視力検査	全 学 年	2時間目 より	美術室 音楽室 視聴覚室	メガネを持っている人は忘れ ず持ってきてきましょう。
			聴力検査	1・3 年	2時間目 より	調 理 室	
4	17	月	歯科検診	1 年 生	13:30 ～	保 健 室	昼休み歯をみがこう！
4	19	水	第1回尿検査	全 学 年	8:55ま で	保 健 室	各クラス、トレイに番号順に入 れ提出する。
			歯科検診	2 学 年	13:30 ～	保 健 室	昼休み歯をみがこう！
4	20	木	第1回尿検査 (残)	4/19 忘れた生徒	8:55ま で	保 健 室	各自で保健室に提出する。
4	25	金	歯科検診	3 学 年	13:30 ～	保 健 室	昼休み歯をみがこう！

「コロナによる制限緩和」これまでの違い

これまでの制限が緩和され、4/1からは、以下の通りになります。

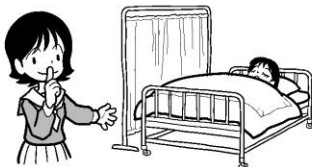
- 毎朝の健康観察カードの記入はありません(検温は続けてください)
- 同居家族が体調不良の場合でも、生徒の健康状態が良好であれば登校することが可能となります
(道連れ欠席はなくなります)※生徒本人が発熱、咽頭痛、咳など普段と異なる体調不良の場合は、
これまで同様に登校を控えていただきます。(出席停止扱い)
- 学習活動は、マスクなしが基本となります。給食の黙食も解除となります

保健室のお約束

- 担任の先生、授業の先生に
ことわってから来るように
してください。



- ベッドで休んでいる人も
いるので、室内では静か
にしてください。



- 室内のものをを使うときは、
ひと声かけてから使うよう
にしてください。



※冷蔵庫には、救急処置に必要なものも入っているので、
絶対に勝手にあけないでください。



養護教諭の
結城
です。

西中学校のみなさん、入学進級お
めでとうございます。

始業式・入学式からたくさんの
配付物・回収物があります。安全
で健康な学校生活を送る上で、必
要なものばかりです。ご協力をお願
いします。

今年も心と体の健康について皆
さんと一緒に考えていきたいと思ひ
ます。西中でのきらきらわくわくした
1年間を楽しみにしています。よろ
しくお願いします。

7つのまちがいさがし やや難問

新しい1年のスタート!
健康な毎日を送ろう



新しい1年のスタート!
健康な毎日を送ろう

